

INTISARI

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) menyebabkan spektrum masalah kesehatan yang kompleks, yang dapat menyebabkan hipotiroid. Di daerah endemik GAKY, telah banyak dilakukan pemberantasan GAKY dengan pemberian suplemen yang berisi yodium. Namun seringkali, treatment hipotiroid justru menjadi berlebihan dan mengakibatkan hipertiroid. Status tiroid dalam tubuh yang abnormal ini menyebabkan gangguan metabolisme substansi-substansi penting dalam tubuh, di antaranya mengganggu metabolisme kalsium dalam sirkulasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status tiroid dengan kadar kalsium serum pada ibu menyusui di daerah endemik GAKY.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dan pengambilan data secara cross sectional. Subyek penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di daerah endemik GAKY, Desa Ngargosoko, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang. Pengukuran kadar free T₄ serum menggunakan metode Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay (ELISA) sedangkan pengukuran kadar kalsium dengan menggunakan metode fotometrik Arsenazo III. Uji analisis data yang digunakan adalah uji korelasi Pearson.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35% ibu menyusui mengalami hipotiroid dengan rerata kadar free T₄ sebesar $0,65 \pm 0,08$ ng/dL dan 46% eutiroid dengan rerata kadar free T₄ sebesar $1,11 \pm 0,22$ ng/dL. Rata-rata kadar kalsium serum untuk ibu menyusui hipotiroid adalah $11,97 \pm 1,19$ mg/dl; eutiroid $11,67 \pm 0,72$ mg/dl; hipertiroid $11,54 \pm 0,06$ mg/dl dengan nilai $p = 0,218$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat korelasi bermakna antara kadar free T₄ serum dengan kadar kalsium serum pada ibu menyusui di daerah endemik GAKY.

Kata kunci : GAKY, hipotiroid, hipertiroid, kalsium, free T₄ serum, ibu