

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA GAGAL GINJAL TERMINAL  
YANG MENJALANI HEMODIALISA RUTIN DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**ERDA SUHAILA  
20100310067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PENDERITA GAGAL GINJAL TERMINAL  
YANG MENJALANI HEMODIALISA RUTIN DI RS. PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**ERDA SUHAILA**

**20100310067**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 21 Desember 2013**

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Agus Widyatmoko Sp.PD.  
NIK: 173039

Drh. Zulkhah Noor, M.Kes.  
NIK: 173014

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Erda Suhaila  
NIM : 20100310067  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Desember 2013

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Erda Suhaila

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

ALLAH S.W.T

MY LOVELY FAMILY

H. RIDUAN

Hj. SARINAH

KAKAK KU MARDIANA

ABANG KU SAMSUL

ABANG KU SYARIPANDI

SEMESTA KEHARGA BESAR

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "***Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kualitas Hidup pada Penderita Gagal Ginjal Terminal yang Menjalani Hemodialisa Rutin Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta***". Serta shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang berguna dan kemudian dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Ilmu dalam karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat terwujud atas bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UMY
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran UMY
3. dr. Agus widyatmoko Sp.PD selaku pembimbing yang selama ini telah

memberikan dukungan, semangat bimbingan ilmu serta waktunya

4. Sri Tasminatun, M, Si. selaku PJ blok *Research* yang telah membantu, menjelaskan dan membimbing.
5. Para staf UMY yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
6. Para staf RS. PKU Muhammadiyah yang membantu dan mendukung penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Ayah serta Ibunda yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, materi dan fasilitas yang sangat memadai sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kakak-kakak ku yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, materi serta doa bagi penulis dalam menjalankan segala aktifitas sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
9. Seluruh keluarga besar H. Riduan yang selalu memdoakan dan memberi dukungan.
10. Dwi Dibyo Kunjono yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam menjalankan segala aktifitas sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
11. Rosari Permata Putri sebagai *partner* karya tulis ilmiah ku yang selalu memberikan semangat, dukungan, kekompakan serta kerja sama yang baik.
12. Sahabat-sahabat ku Laras Rimadani, Intan Permata Sari, Juniati Agma, Rere, Raddatu, dan Ellyna,absti wahyuni yang memberikan dukungan

13. Seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan tahun 2010 khususnya yang membantu dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuan serta dukungannya selama ini.

Semoga semua kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah SWT amien ya robbal alamin. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ini masih banyak terdapat kesalahan. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu dunia kedokteran.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 21 Desember 2013

Erda Suhaila

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Gagal Ginjal Terminal .....	8
2. Hemodialisa .....	12
3. Kualitas Hidup .....	15
4. Hemoglobin .....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	22
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Cara Pengumpulan Data.....	24
H. Analisa Data .....	26



BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
	A. HASIL.....	27
	B. PEMBAHASAN .....	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
	A. KESIMPULAN.....	37
	B. SARAN .....	37
	DAFTAR PUSTAKA .....	38
	LAMPIRAN.....	40
	Lampiran 1. Lembar persetujuan responden.....	40
	Lampiran 2. Kuisisioner penilaian kualitas hidup pasien (KDQOL-SF™) .....	41
	Lampiran 3. Hasil olah data .....	69

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Derajat perkembangan penyakit ginjal kronik.....	10
Tabel 2.	Rencana tatalaksana penyakit ginjal kronik sesuai dengan derajatnya.....	11
Tabel 3.	Gambaran umum karakteristik subjek yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta bulan Mei-Juli 2013.....	27
Tabel 4.	Gambaran kadar hemoglobin (Hb) responden penderita GGT.....	28
Tabel 5.	Hasil uji korelasi antara kadar hemoglobin dan kualitas hidup pada subyek penelitian.....	29
Tabel 6.	Hasil uji korelasi antara kadar hemoglobin dan komponen KDQOL.....	30
Tabel 7.	Distribusi frekuensi skor gejala berdasarkan Hb .....	31
Tabel 8.	Distribusi frekuensi skor efek penyakit ginjal berdasarkan Hb ....	31
Tabel 9.	Distribusi frekuensi skor beban penyakit ginjal berdasarkan Hb .	32
Tabel 10.	Distribusi frekuensi skor status kerja berdasarkan Hb.....	32
Tabel 11.	Distribusi frekuensi skor fungsi kognitif berdasarkan Hb .....	32
Tabel 12.	Distribusi frekuensi skor kualitas interaksi sosial berdasarkan Hb.....	32
Tabel 13.	Distribusi frekuensi skor fungsi seksual berdasarkan Hb .....	32
Tabel 14.	Distribusi frekuensi skor tidur berdasarkan Hb .....	33
Tabel 15.	Distribusi frekuensi skor dukungan sosial berdasarkan Hb.....	33
Tabel 16.	Distribusi frekuensi skor dukungan staf dialisis berdasarkan Hb.	33
Tabel 17.	Distribusi frekuensi skor kesehatan menyeluruh berdasarkan Hb	33
Tabel 18.	Distribusi frekuensi skor kepuasan pasien berdasarkan Hb.....	33
Tabel 19.	Distribusi frekuensi skor fungsi fisik berdasarkan Hb.....	33
Tabel 20.	Distribusi frekuensi skor <i>role--physical</i> berdasarkan Hb .....	34
Tabel 21.	Distribusi frekuensi skor nyeri berdasarkan Hb.....	34
Tabel 22.	Distribusi frekuensi skor kesehatan umum berdasarkan Hb.....	34
Tabel 23.	Distribusi frekuensi skor kesejahteraan emosional berdasarkan Hb.....	34
Tabel 24.	Distribusi frekuensi skor <i>role--emotional</i> berdasarkan Hb.....	34
Tabel 25.	Distribusi frekuensi skor fungsi sosial berdasarkan Hb.....	34
Tabel 26.	Distribusi frekuensi skor fungsi sosial berdasarkan Hb.....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses hemodialisa.....	12
Gambar 2. Kerangka teori	20

# Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Terminal yang Menjalani Hemodialisa Rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Erda Suhaila<sup>1</sup>, Agus Widiyatmoko<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

<sup>2</sup>Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## ABSTRAK

**Latar belakang.** Gagal ginjal terminal merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversibel yang dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. Produksi eritropoitin yang menurun menyebabkan terjadinya penurunan jumlah eritrosit dalam serum yang menyebabkan anemia ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin. Kondisi anemia pada penderita gagal ginjal terminal diketahui dapat menurunkan kualitas hidup seseorang dikarenakan pada pasien gagal ginjal terminal yang disertai anemia memiliki volume oksigen maksimal 50% dibandingkan dengan orang sehat atau pun yang seusianya sehingga penderita mengalami keterbatasan aktivitas fisik.

**Tujuan.** Mengetahui hubungan kadar Hb dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

**Metode.** Desain penelitian ini menggunakan observasional analitik. Subjek penelitian ini adalah 35 penderita gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. Kualitas hidup di ukur dengan instrumen yang digunakan meliputi kuisioner KDQOL-SF<sup>TM</sup> versi 1.3 dan data kadar Hb dengan di peroleh dari rekam medis pasien, kemudian hubungan kedua variabel dianalisa dengan uji korelasi *Pearson*.

**Hasil.** Responden yang memiliki kadar Hb normal sebesar 8,5% sedangkan 91,4% memiliki kadar Hb yang dibawah normal. Hasil uji korelasi antara kadar Hb dengan kualitas hidup pada kesehatan fisik ( $P=0,281$ ;  $R=0,188$ ) dan kadar Hb dengan kesehatan mental ( $P=0,615$ ;  $R=-0,088$ ).

**Kesimpulan.** Tidak terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci: kadar hemoglobin, kualitas hidup, gagal ginjal terminal, hemodialisa rutin