

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari analisa data secara statistik didapatkan kesimpulan bahwa terapi bermain kurang efektif terhadap peningkatan skor kecemasan pada lansia didaerah paska bencana khususnya di Huntap Dusun Kaliadem, Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

B. Saran

Berdasar hasil penelitian dan pembahasan maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi Ilmu Kesehatan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi bermain terhadap penurunan skor kecemasan namun hasilnya tidak signifikan sehingga penelitian ini dapat dijadikan referensi dan sebagai acuan dalam mengemebangkan penelitian yang serupa selanjutnya.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlunya melakukan penelitian lebih jauh lagi terkait efektivitas kegiatan bermain terhadap penurunan skor kecemasan lansia paska bencana atau mencari upaya upaya lain yang lebih signifikan terhadap penurunan skor kecemasan lansia paska bencana.

3. Bagi hunian tetap

Dapat menjadikan program kegiatan bermain (*play activity*) sebagai salah

satu upaya untuk menurunkan skor kecemasan

4. Bagi responden

Bagi responden diharapkan untuk selalu melakukan kegiatan yang hampir sama dengan kegiatan bermain sehingga mampu menurunkan skor kecemasan itu sendiri.

5. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan mampu memberi dukungan psikologis kepada responden karena keluarga merupakan orang yang paling dekat dengan responden.

6. Bagi peneliti lain

Diharapkan mampu untuk meneruskan dan mengembangkan penelitian ini, tidak hanya pada lansia pasca bencana tetapi juga lansia yang lainnya supaya angka harapan hidup lansia meningkat dikarenakan kegiatan ini tidak memerlukan biaya yang besar dan sangat mudah dilakukan dimana