

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dengan menggunakan uji *paired sample t test*, *independent sample t test*, dan *Mann Whitney* dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Perbedaan penurunan jumlah lesi akne vulgaris sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok kontrol tidak menunjukkan hasil yang signifikan dengan $p=0.230$.
2. Terdapat perbedaan penurunan jumlah lesi akne vulgaris yang bermakna sebelum dan sesudah mendapatkan terapi masker buah tomat (*Lycopersicum esculentum*) dengan $p=0.002$.
3. Terdapat perbedaan jumlah lesi akne vulgaris pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan pada hari ke 0-30 secara bermakna dengan nilai $p=0.020$.

B. Saran

1. Peningkatan wawasan kepada masyarakat mengenai manfaat buah tomat (*Lycopersicum esculentum*) pada penurunan jumlah akne vulgaris oleh tenaga kesehatan.
2. Pengembangan dan pelestarian tanaman herbal tomat (*Lycopersicum esculentum*) untuk pemanfaatan obat penyakit kulit oleh pemerintah khususnya untuk kasus akne vulgaris derajat ringan sampai sedang.

3. Perlunya penelitian berkelanjutan tentang kandungan buah tomat (*Lycopersicum esculentum*) yang dihubungkan dengan penyakit kulit seperti eritema dan penuaan dini oleh institusi terkait.