

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2005). *Factors Related To The Incidence Of Hypertension On Elderly Groups Pegandon*
- Adam, John M.F. 2006. Dislipidemia. Dalam: A.W. Sudoyo, B. Setiyodadi, I.
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Alwi, M. Simadibrata, S. Setiati, ed: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi
- Andra. (2007). *Ancaman Serius Hipertensi di Indonesia*.
http://www.majalahfarmacia.com/rubrik/one_news.asp?IDNews=256,
 diakses 24 Nopember 2011.
- Anggraini, D.A., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S.S. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Paisehyang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Riau : Universitas Riau.
- Arianto. (2006). *Faktor-faktor Resiko yng Berhubungan Dengan Kejadian Hipetensi pada Nelayan di Pelabuhan Tegal*. Semarang: FKM UNDIP.
- Arisman . 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Arjatmo, T., Hendra, U. (2001). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Astawan, I Made, 2005. *Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan*.
- Basha, A. (2004). *Hipertensi : Faktor Resiko Dan Penatalaksanaan*.
<http://www.pjnhk.go.id/>, diakses tanggal 23 Nopember 2011
- Beevers, D.G. (2002). *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi : Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Depkes RI, 2003. **Indikator Indonesia Sehat 2010 dan Pedoman Penetapan**

DEPKES, RI, *Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*, Bandung, 2007

Dinkes Kota Semarang. (2011). *Profil Dinas Kesehatan Kota Semarang tahun 2009*. Semarang : Dinkes Kota Semarang.

Djojosoewarno, P. (2004). *Pengaruh Menopause Terhadap Tekanan Darah Normal*. Yogyakarta : Medika FK UGM.

Elsanti, S. (2009). *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta.: Araska.

Fajar, I., Isnaeni, Pudjirahaju, A. (2009). *Statistic Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Framingham study (1999) mendapatkan adanya peningkatan insidensi hipertensi, diabetes melitus, dan angina pectoris pada kasus obesitas terutama pada tipe obesitas sentral

Franklin, S.S., Pio, J.R., Wong, N.D., Larson, M.G., Leip, E.P., & Vasan, R.S. (2005) Predictors of New-Onset Diastolic and Systolic Hypertension: The Framingham Heart Study. *Circulation Journal of American Association*. (3):1121-1127

Gibney, M.J., 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Gunawan, L. (2001). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.

Hadju, Veni. *Dasar-dasar Gizi*. FKM Unhas : 2003.

Hariyanto. (2007). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Halmahera Semarang*. Semarang : Universitas Muhammdiyah.

Hasurungan, 2002. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kota Depok* . Jakarta : FKM UI.

<http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html>

Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat. Jakarta.

Inoue S, Zimmet P, Caterson I. 2000 *The Asia-Pacific Perspective : Redefining Obesity and Treatment*. Health Communication Australia Pty Limited.

Jegathes, J. (2010). *Gambaran Kebiasaan Merokok pada Pasien-pasien Hipertensi yang Datang ke Bagian Dalam RSUP H. Adam Malik Medan*. Medan : Universitas Sumatra Utara.

- Joewono, B.S. (2003). *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Junaedi, I. (2010). *Hipertensi*. Jakarta : Gramedia.
- Kapojos, E.J. Hipertensi dan obesitas, April 2, 2009, diakses 5 agustus 2009
- Karyadi D, Muhilal. 1996. Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. Jakarta: Gramedia ke-4. Jilid III. Jakarta: FK-UI. Hal 1926-1932.
- Kusmana, D. (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*
- Kuswardhani, T. (2007). *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia*. Denpasar
- Marliani L, dkk. (2007). *100 Question & Answers Hipertensi*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo, Gramedia
- Marliani L, dkk. (2007). *100 Question & Answers Hipertensi*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo, Gramedia. Media Pustaka.
- Misnadierly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.
- Moehyi, S. 1997. **Pengaturan Makanan dan Diet Untuk Penyembuhan Penyakit**. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo, (1993), *Pengantar Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan* , Andi Offset : Yogyakarta. Hal (55-57), (109-115)
- Notoatmojo, Soekidjo, 1997. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Price, Sylvia A dan Wilson, Lorrain M, 2005, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, edisi 6, Jakarta: EGC.
- Purwati, S. 2001. **Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan**. Penerbit. PT.
- Purwati, Susi. 2001. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta : Penebar Swadaya.Pustaka Utama.
- Soekirman. 2000. **Ilmu Gizi dan Aplikasinya**. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional

<http://www.fkm.undip.ac.id/data/index.php?action=4&idx=2701>, diakses tanggal 24 Nopember 2011

Sumanto A. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: Agro

Suroto. (2004). *Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip. Swadaya. Jakarta.

Swedish Obese Study (1999) melaporkan bahwa angka kejadian hipertensi pada obesitas adalah sekitar 13,6 %

The Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation And Treatment Of High Blood Pressure (JNC 7), 2003.

Trias Sok & Senam 10 Menit Edisi 2. Jakarta: FKUI.

Unud. <http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/penatalaksanaan%20hipertensi%20pada%20lanjut%20usia%20%28dr%20ra%20tuty%20k%29.pdf>, diakses 24 Nopember 2011.

WHO. 1999. World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension. *Journal of Hypertension*.

Wirakusumah E. 1994. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Wolff, H. P. (2008). *Hipertensi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer, Gramedi

World Health Organization, 2009. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Available from : Yogiantoro M. Hipertensi Esensial dalam Buku *Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI, Jakarta.