

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH JUMLAH KEDIP MATA TERHADAP SINDROMA
MATA KERING (*DRY EYE*)**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**NANA SULISTIANI
20100310065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH JUMLAH KEDIP MATA TERHADAP SINDROM MATA
KERING (DRY EYE)**

Disusun oleh:

NANA-SULISTIANI
20100310065


Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Desember 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji


dr. Nur Shani Meida Sp.M.M.Kes

NIK : 173.030



dr. Yunani Setyandriana, Sp.M

NIK : 173.102

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nana Sulistiani

NIM : 20100310065

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Desember 2013

Yang membuat pernyataan

NANA SULISTIANI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Ku persembahkan kepada :

ALLAH S.W.T

MUHAMMAD SAW

PARA KHALIFAH

PARA SYUHADA

MY LOVELY FAMILY

H.PUTRANOM

Hj. SITI RAEHANUN

KAKAK KU ROSIDA, SUANDI, DODI, RONI, TITIN, YULIANTI, HAMJA

ADIK KU WAHYU ARBANI MUSLIM

BIG FAMILY IN CZECH REPUBLIC

SELURUH KELUARGA BESAR

H.PUTRANOM

MOTTO

الصَّابِرِينَ مَعَ اللَّهِ إِنَّ وَالصَّلَاةِ بِالصَّبْرِ اسْتَعِينُوا ءَامَنُوا الَّذِينَ يَأْتِيهَا

Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.” (Al-Baqarah:153).

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- «خَيْرُكُمْ إِسْلَامًا أَحْسَنُكُمْ أَخْلَاقًا إِذَا فَفَهُوا» رواه أحمد

Artinya: “Abu Hurairah *radhiyallahu ‘anhu* berkata: “Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wasallam* bersabda: “Sebaik-baik kalian islamnya adalah yang paling baik akhlaq jika mereka menuntut ilmu.” Hadits riwayat Ahmad dan dishahihkan oleh al-Albani di dalam Shahihul Jami’ (no. 3312)

عَنْ جَابِرٍ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

Artinya: “Jabir *radhiyallau ‘anhuma* bercerita bahwa Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wasallam* bersabda: “Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.” Hadits dihasankan oleh al-Albani di dalam Shahihul Jami’ (no. 3289).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T karena berkat rahmat, hidayah dan-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Pengaruh Jumlah Kedip Mata terhadap Sindrom Mata Kering (*Dry Eye*)**” pada masyarakat di Yogyakarta ini dapat selesai dengan lancar. Bertolak dari karya tulis ilmiah ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang berguna dan kemudian dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Penulisan karya tulis ilmiah mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan kepada pihak-pihak tersebut, antara lain :

1. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UMY
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran UMY
3. Dr. Nur Shani Meida, Sp.M.M.Kes selaku pembimbing yang selama ini telah memberikan dukungan, semangat, bimbingan, ilmu, serta waktu beliau, terima kasih banyak dokter.
4. Dr. Yunani, Sp.M selaku penguji yang bersedia menguji dan memberikan masukan.
5. Sri Tasminatun, M, Si. Selaku PJ blok *Research* yang telah membantu, menjelaskan dan membimbing

6. Para staf UMY dan semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ini
7. Ibu dan bapak terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini. Terimakasih telah menjadi orang tua terbaik yang pernah ada.
8. My Lovely sister Rosida, terimakasih banyak atas semua dukungannya, sehingga bisa tetap berdiri di dunia ini dan terima kasih sudah menjadi kakak, ibu, teman dan sahabat yang terbaik.
9. My lovely brothers kak andi, kak dodi, kak roni, wahyu terimakasih atas semua dukungan dan semangatnya, dan untuk kak titin, kak yul, papuk amek, inak panis, kel bu min, inak kaka dedi, alm inak kaka epul, keluarga i.kaka juhni.
10. Untuk semua keponakan ku tercinta Sasmita, Juniartha, Alung, Abdu, Naya, Fathur, Amara, Langit semoga kalian jadi anak-anak yang soleh dan solehah.
11. Sahabatku novita duff, bukap, tari, dea, ika, oki, bella, yuyun, andien, terimakasih atas dukungan kalian selama ini, untuk busan dan pak ma'arif yang membantu spss nya terimakasih.

Tea terimakasih untuk menjadi teman dalam mencari jati diri di negara orang, Praha yang menjadi saksi bisu kami untuk menemukan makna Islam, dan untuk seluruh orang Indonesia yang tinggal di Praha bu tuty dan keluarga,eyang dan untuk Veronika dan Vojta sekeluarga you're the best friends guys, thank u very much for all of your help to me :* .
12. Terima kasih untuk dhella, icha, agma, ela yang sudah membantu mencari responden dari rumah ke rumah, kalian the best pokoknya, i love you.

13. Teman seperjuangan yang melukis bersama indahnya hari-hari ku selama perkuliahan KU 2010 yang selalu gila dan kadang alay.

14. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuan serta dukungannya selama ini.

Semoga semua kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah S.W.T amin ya robbal alamin. Penulis menyadari benar bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis akan menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, sehingga karya tulis ilmiah ini benar-benar bermanfaat bagi semua pihak. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu dunia kedokteran.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 30 Desember 2013

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan sampel penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Cara Pengumpulan Data	29

H. Analisis data.....	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V	31
KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1	Anatomi Aparatus Lakrimal.....	7
Gambar.2	Ilustrasi Sistem Ekskresi air mata.....	10
Gambar.3	Komposisi Air mata.....	11