

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN STROKE

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
ONE BIMA ATMAJA
20100310115

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN STROKE

Disusun oleh:

One Bima Atmaja

20100310115

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

3 Mei 2014

Disetujui oleh

Dosen pembimbing,

Dosen penguji,

dr. Muhammad Ardiansyah Adi N., Sp.s.

dr. Kusbaryanto, M.Kes

NIK 173 052

NIK 173 022

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY



dr. Alfiana Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : One Bima Atmaja

NIM : 20100310115

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum wr.wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Obesitas Dengan stroke".

Proposal karya tulis ini disusun sebagai syarat untuk melanjutkan proses penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyelesaian KTI ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, doa, maupun dukungan moral.

Pada kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Muhammad Ardiansyah Adi N.,Sp.S., selaku dosen pembimbing penelitian dan penulisan yang tanpa lelah memberi bantuan, arahan, bimbingan, nasehat, dan dukungan moril hingga akhirnya proposal karya tulis ini dapat terselesaikan.
3. dr. Kusbaryanto, M.Kes., selaku dosen penguji penelitian dan penulisan yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini dengan lebih baik.
4. Keluarga besar penulis, ibu, bapak serta adik tercinta yang tanpa lelah memberi semangat, nasehat, doa, dan dukungan materiil kepada penulis.
5. Teman-teman Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2010, terima kasih atas semua pengalaman, kekompakan, solidaritas, dan kenangan pahit-manis lainnya.
6. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan semua satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas jasa-jasanya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal karya tulis ilmiah ini

masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warrahmatu

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stroke.....	8
B. Obesitas.....	17
C. Pengaruh Obesitas Terhadap Stroke.....	19
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Cara Pengumpulan Data.....	25
G. Alur Penelitian.....	25
H. Skema Alur Penelitian.....	26
I. Analisis Data.....	27
J. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	28
Tabel 4.2. Distribusi Data Responden Terdiagnosis Obesitas.....	29
Tabel 4.3. Distribusi Data Responden Terdiagnosis Stroke.....	30
Tabel 4.4. Distribusi Data BMI dan Riwayat Penyakit Responden.....	31
Tabel 4.5. Distribusi Data Responden yang Mengalami Obesitas dan Terdiagnosis Stroke.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Persentase Jumlah Responden yang Mengalami Obesitas dan Terdiagnosis Stroke Menurut Jenis Kelamin32

Gambar 4.2: Persentase Jumlah Responden yang Mengalami Obesitas dan Terdiagnosis Stroke Menurut Jenis Kelamin32

INTISARI

Obesitas merupakan suatu keadaan dengan akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan di jaringan adipose sehingga dapat mengganggu kesehatan. Obesitas baru-baru ini dibuktikan merupakan faktor resiko independen untuk stroke. Stroke hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan yang serius di seluruh dunia karena angka kematian serta penyebab kecacatan fisik maupun mental pada usia produktif cukup tinggi.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* untuk menentukan hubungan antara obesitas terhadap stroke. Dari 45 subjek terdapat 19 wanita dan 26 laki-laki dengan rentang umur 45-60 tahun, 18 orang responden terdiagnosis obesitas, dimana pria berjumlah 7 orang (39%) dan wanita 11 orang (61%), sedangkan 27 orang tidak terdiagnosis obesitas, dimana pria berjumlah 19 orang (70%) dan wanita 8 orang (30%). Menurut usia, <45 tahun responden yang terdiagnosis obesitas berjumlah 1 orang (6%), 45-59 tahun berjumlah 11 orang (61%) dan >60 tahun berjumlah 6 orang (33%) dari total jumlah 18 orang, sedangkan responden yang tidak terdiagnosis obesitas usia <45 tahun berjumlah 1 orang (5%), 45-59 tahun berjumlah 15 orang (68%) dan >60 tahun berjumlah 11 orang (27%) dari total jumlah 27 orang. Jumlah responden yang terdiagnosis stroke adalah 28 orang dimana pria berjumlah 15 orang (54%) dan wanita 13 orang (46%), sedangkan responden yang tidak terdiagnosis stroke pada pria berjumlah 11 orang (65%) dan wanita 6 orang (35%) dari total jumlah 17 orang. Untuk responden yang terdiagnosis stroke menurut usia < 45 tahun berjumlah 1 orang (3%), 45-59 tahun berjumlah 17 orang (61%) dan >60 tahun berjumlah 10 orang (36%) dari total jumlah 28 orang, sedangkan responden yang tidak terdiagnosis stroke usia <45 tahun berjumlah 1 orang (6%), 45-59 tahun berjumlah 9 orang (53%) dan >60 tahun berjumlah 7 orang (41%) dari total jumlah 17 orang.

Dari total jumlah 45 responden hanya 16 orang yang mengalami obesitas dan terdiagnosis stroke, pria sebesar 44 % dan wanita sebesar 56% ($p = 0,04$). Berdasarkan tingkatan usia persentase jumlah responden yang mengalami obesitas dan terdiagnosis stroke <45 tahun sebesar 6%, 45-59 tahun sebesar 50% dan usia >60 tahun sebesar 44% ($p = 0,007$). Pada uji *Risk Estimate test* didapat nilai *Odds Ratio* (OR) = 10,000.

Berdasarkan hasil di atas menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dan stroke secara signifikan dan orang yang mengalami obesitas mempunyai resiko 10 kali lebih besar untuk terkena stroke dibandingkan dengan