

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* (belah lintang) untuk menentukan hubungan antara obesitas dengan kejadian stroke.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian ini akan dilakukan di Komunitas penyandang stroke dan lansia Happy Embung Yogyakarta

2. Waktu Penelitian

Penelitian akan dilakukan pada bulan Agustus 2013-Januari 2014.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota Komunitas penyandang stroke dan lansia Happy Embung Yogyakarta periode Agustus 2013-Januari 2014.

2. Sampel

Anggota Komunitas Happy Embung Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

Subyek dapat diikuti sertakan dalam penelitian ini apabila dapat memenuhi

1) Umur > 30 tahun

2) Subyek yang bersedia ikut dalam penelitian dan memberikan persetujuan.

b. Kriteria Eksklusi

1) Anggota komunitas yang tidak memenuhi kriteria inklusi.

Pada penelitian ini jumlah sampel akan diambil dengan menggunakan teknik total sampling

Jadi pada penelitian ini, peneliti menggunakan ukuran sampel sebanyak 45 orang.

D. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

a. Variabel Independen (bebas)

Adalah variabel yang bila ia berubah akan mengakibatkan perubahan variabel lain. Dalam penelitian ini variable independennya adalah Obesitas.

b. Variabel Dependen (terikat)

Adalah variabel yang berubah akibat dari perubahan variabel independen. Dalam penelitian ini variable dependennya adalah pasien stroke.

c. Variabel Pengganggu

Variabel pengganggu dalam penelitian ini adalah usia

d. Variabel Antara

Variabel antara dalam penelitian ini adalah hipertensi dan diabetes mellitus.

2. Definisi Operasional

a. Stroke

Terjadinya defisit neurologis >24 jam karena gangguan pada aliran darah otak. Bisa dikarenakan perdarahan atau tersumbatnya pembuluh darah otak. Definisi stroke menurut WHO Monica Project adalah manifestasi klinis dari gangguan fungsi serebral, baik fokal maupun menyeluruh (global) yang berlangsung dengan cepat, berlangsung lebih dari 24 jam, atau berakhir dengan kematian, tanpa ditemukannya penyebab selain daripada gangguan vascular (Lamsudin, 1998).

b. Hipertensi

Peningkatan tekanan darah yang ditunjukkan dengan nilai tekanan di atas normal yang diukur menggunakan sfigmomanometer. Sfigmomanometer ini dilekatkan pada lengan pasien dengan posisi pasien duduk atau tidur, lalu pemeriksa melakukan pengukuran. Nilai tekanan darah yang dikatakan hipertensi apabila tekanan sistolik ≥ 140 atau tekanan diastolik ≥ 90 .

c. Diabetes mellitus

Penyakit yang dimiliki seseorang dengan gejala klasik DM (*poliuri, polifagi, polidipsi*) dan kadar glukosa darah sewaktu ≥ 200 mg/dl

d. Obesitas

Keadaan kelebihan berat badan merupakan akibat penimbunan lemak yang berlebihan. Seseorang dapat dikatakan obesitas apabila $IMT \geq 25$ kg/m^2 . Perhitungan IMT dengan cara pembagian berat badan (kg) dengan tinggi badan (m^2).

E. Instrument Penelitian

Hasil pengumpulan data dari hasil pendataan riwayat penyakit anggota di Komunitas Happy Embung Yogyakarta.

F. Cara Pengumpulan Data

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan dengan menyiapkan pasien yang digunakan untuk melakukan penelitian di Komunitas Happy Embung Yogyakarta.

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Riwayat perjalanan penyakit pasien yang dilihat pada hasil pendataan anggota Komunitas Happy Embung Yogyakarta.

3. Tahap Penyelesaian

Data yang didapatkan dari hasil pendataan riwayat penyakit subyek untuk penentuan ada tidaknya hubungan antara variable bebas (obesitas) dengan variabel terikat (stroke).

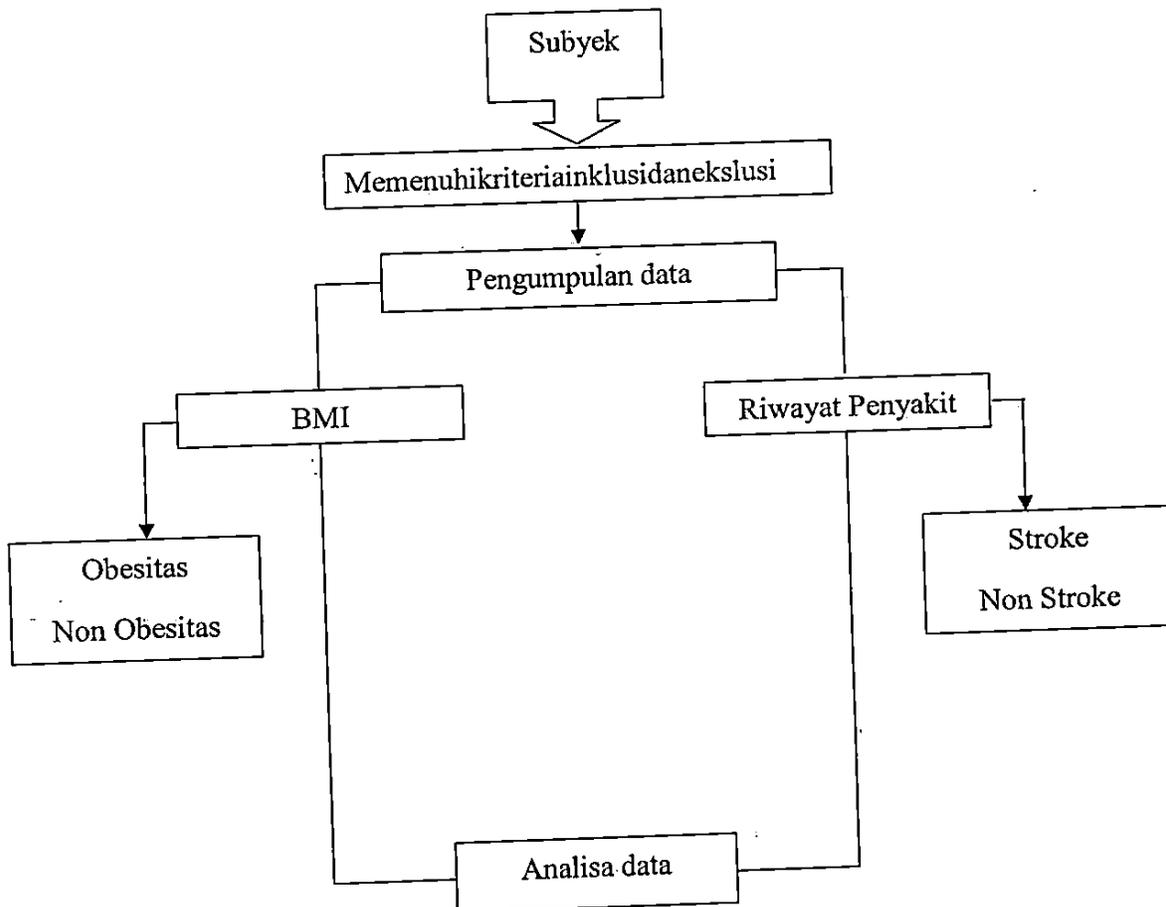
G. Alur Penelitian

Subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi mendapatkan arahan dan tujuan dari penelitian. Setelah itu subyek diminta untuk memberi persetujuan

guna memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian. Data yang telah

terkumpul kemudian diolah dan diteliti untuk mengetahui *Body Mass Index* (BMI) dan riwayat penyakit subyek, serta dianalisis untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara obesitas dan resiko stroke pada subyek.

H. Skema Alur Penelitian



I. Analisis Data

Analisa data menggunakan program Komputer. Skala pengukuran dari variabel independen dan variabel dependen yaitu skala nominal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari apakah ada hubungan antara variabel dependen dengan variabel independen maka digunakan ujikorelasi. Uji korelasi yang digunakan adalah uji *chi-square*.

J. Etika Penelitian

Penelitian yang dilakukan dengan responden manusia harus memperhatikan segietik, yaitu:

1. Persetujuan

Responden mendapatkan informasi lengkap tentang tujuan penelitian yang dilakukan. Persetujuan juga menegaskan bahwa data yang didapat hanya digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

2. Menghargai prinsip hak asasi manusia (*respect to human dignity*)

Merupakan hak untuk tidak menjadi responden (*right self determination*) dan hak untuk mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan.

3. Kerahasiaan (*Confidentiality/ right to privacy*)

Informasi yang didapat dari responden disimpan dan dijamin kerahasiaannya tidak akan disebarluaskan atau diberitahukan pada orang lain