

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *kohort retrospektif* terhadap subjek penelitian. Penelitian observasional karena dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti hanya melakukan pengamatan tanpa intervensi pada objek penelitian. Penelitian analitik karena dalam penelitian ini dilakukan pengujian hipotesis untuk mengetahui hubungan antar variabel . Sedangkan teknik pengambilan sampelnya dengan *purposive sampling* dengan pertimbangan subyektif, bahwa responden tersebut dapat memberikan informasi yang memadai untuk menjawab pertanyaan (Sastroasmoro & Ismael, 2006).

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Posyandu dalam wilayah kerja Puskesmas Imogiri I, Kecamatan Imogiri, Kabupaten Bantul

C. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini direncanakan pada bulan Oktober 2012.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1) Populasi

Populasi target adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2005). Populasi pada penelitian ini adalah semua bayi berat lahir rendah beserta ibunya yang ada di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I, Kecamatan Imogiri.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini :

- a. Bayi usia 6 bulan dengan riwayat berat lahir rendah (1500-2500 gr)
- b. Bayi dalam keadaan sehat
- c. Penduduk kecamatan Imogiri
- d. Bersedia menjadi responden

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini:

- a. Bayi berat lahir rendah yang mempunyai kelainan kongenital

2) Sampel

Untuk mengetahui jumlah sampel dari populasi tersebut menggunakan pendapat Gay yaitu ukuran minimum sampel dapat diterima berdasarkan metode deskriptif korelasi, minimal 30 subyek. Jadi sampel penelitian ini yakni sejumlah 32 bayi berat lahir rendah berusia 6 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Imogiri I, kecamatan Imogiri.

E. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Variabel bebas: Pemberian ASI eksklusif dan non eksklusif
- b. Variabel terikat: pertumbuhan berat badan BBLR.

2. Definisi Operasional

- a. Bayi berat lahir rendah: Bayi berat lahir rendah adalah bayi yang ketika dilahirkan memiliki berat badan antara 1500-2500gr. Berat badan diukur dengan timbangan dan termasuk data variabel rasio.
- b. Pemberian ASI eksklusif: adalah pemberian ASI secara eksklusif, artinya bayi hanya diberikan ASI saja tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, teh, air putih dan tanpa tambahan makanan seperti pisang, pepaya, biskuit, bubur dan tim.
Pada penelitian ini dikategorikan bayi berat lahir rendah berusia 6 bulan yang mengkonsumsi ASI eksklusif.
- c. Berat badan: merupakan ukuran massa tubuh termasuk jaringan keras, otot, jaringan lunak, lemak dan cairan tubuh. Penentuan berat badan bayi berat lahir rendah anatara 1500-2500 gr.
- d. Kenaikan berat badan: Menurut Soetjiningsih (1995), kenaikan berat badan anak pada tahun pertama kehidupan, apabila anak mendapat gizi yang baik adalah berkisar antara 700-1.000 gram/ bulan pada triwulan I, 500-600 gram/bulan pada triwulan II, 350-450 gram/bulan pada triwulan III, 250-350 gram/bulan pada triwulan IV.
- e. Umur bayi: Merupakan jumlah bulan yang dihabiskan bayi sejak kelahiran hingga saat dilakukannya pengambilan sampel 6 bulan.
Umur bayi termasuk dalam variabel rasio.

F. Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan:

1. Kartu menuju sehat (KMS)

2. Kuesioner

G. Jalannya Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Berkonsultasi dengan dosen pembimbing mengenai jalannya penelitian yang akan dilakukan.
- b. Mengambil surat izin survey pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- c. Survey pendahuluan ke lokasi penelitian yaitu posyandu di wilayah kecamatan Imogiri.
- d. Mengurus surat izin penelitian ke Dinas Perijinan, Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Kecamatan Imogiri untuk melakukan penelitian.
- e. Melakukan Penelitian.

H. Cara Pengumpulan Data

- a. Menyerahkan kuesioner kepada ibu yang mempunyai riwayat melahirkan bayi dengan berat lahir rendah yang berkunjung di posyandu.
- b. Menjelaskan maksud penelitian dan cara penelitian yang akan dilakukan kepada orang tua bayi.
- c. Menyeleksi data-data yang diperoleh dengan menyingkirkan kriteria eksklusinya.
- d. Melakukan pengamatan terhadap berat badan bayi yang dibaca melalui KMS.
- e. Selanjutnya dilakukan analisa data menggunakan komputer.

I. Analisa Data

Penelitian ini diolah menggunakan *software SPSS 15 for windows*. Pengolahan data melalui proses input data, tabulasi data, dengan uji statistik Chi-square karena sampel yang digunakan tidak berpasangan dan termasuk skala pengukuran kategorik.

J. Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti menjelaskan bahwa data dan informasi yang terdapat dalam kuesioner hanya untuk keperluan ilmiah dan dijamin kerahasiaannya serta identitas responden tidak akan disebarluaskan. Selanjutnya responden diminta untuk menandatangani *inform consent* atau surat pernyataan bersedia menjadi responden.