

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ANTARA BESAR OTOT HAMSTRING DENGAN**  
**KECEPATAN BERLARI PADA ANAK SD**



**Disusun oleh**

**ULFAH WULANDARI**

**20100310025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN  
HUBUNGAN BESAR OTOT HAMSTRING DENGAN KECEPATAN  
BERLARI PADA ANAK SD**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Juni 2014**

Dosen Pembimbing



dr. Nurhayati, M.Med.Ed  
NIK : 173059

Dosen Penguji



dr. Sri Sundari M.Kes  
NIK. 173019



Nama : Ulfah Wulandari

No. Mahasiswa : 20100310025

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfah Wulandari

NIM: : 20100310025

Progam Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini

hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI dengan judul "Hubungan Besar Otot Hamstring Dengan Kecepatan Berlari pada Anak SD" yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya KTI ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga Allah menyertai kalian, Amin.
3. Adik-adikku yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik.
4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr.Nurhayati, M.Med.Ed selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, kritikan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
Daftar Gambar .....	vii
Gambar 1. Kerangka penelitian.....	14 .... vii
Daftar Tabel.....	viii
Tabel 1. Pembagian karakter besar otot hamstring murid kelas V dan VI... 25 .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
Lampiran 1. Descriptives.....	33..... ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka konsep .....	14
C. Kerangka Teori .....	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III .....	18
METODE PENELITIAN .....	18
A. Desain Penelitian .....	18

B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Variabel Penelitian .....	19
E. Devinisi Operasional.....	19
F. Alat dan Bahan .....	21
G. Instrumen Penelitian.....	21
H. Cara mengukur otot hamstring.....	21
I. Jalanya Penelitian.....	22
J. Analisa Data .....	23
K. Etika Penelitian.....	23
BAB IV.....	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
1. Karakteristik Sampel .....	24
2. Analisis Data.....	26
B. PEMBAHASAN .....	27
BAB V.....	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
DAFTAR DAFTAR.....	33

## Daftar Gambar

Gambar 1.	Kerangka penelitian.....	14
Gambar 2	Skema kerangka teori.....	15
Gambar 3	Skema jalannya penelitian.....	22

### Daftar Tabel

Tabel 1.	Pembagian karakter besar otot hamstring murid kelas V dan VI...	25
Tabel 2.	Pembagian karakteristik kecepatan berlari.....	25
Tabel 3.	Jumlah dan rata-rata besar otot hamstring dan kecepatan berlari....	26
Tabel 4.	Nilai $r$ hubungan besar otot hamstring dengan kecepatan berlari	27



## INTISARI

Otot hamstring merupakan sekumpulan empat otot yang terletak di bagian belakang tungkai, terdiri dari semi membranous (SM), semi tendinosus (ST), biceps femoris short head (BFsh), biceps femoris long head (BFlh). Otot-otot ini adalah otot yang panjang, multiartikulasi, dan mudah untuk mengalami cedera regangan dan sering terjadi secara berulang.

Desain penelitian ini adalah cross sectional. Subyek penelitian ini adalah murid-murid kelas V dan VI dari SD TLOGO Kasihan Bantul Yogyakarta. Murid-murid di penelitian ini diukur terlebih dahulu besar otot hamstringnya lalu diukur juga kecepatan berlari mereka. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil analisis uji korelasi spearman antara besar otot hamstring dan kecepatan berlari menunjukkan bahwa koefisien korelasi besar otot hamstring memiliki nilai (1,000) dan koefisien kecepatan berlari memiliki nilai (0,131). Untuk nilai ( $p=0,409$ ) hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara besar otot hamstring dan kecepatan berlari.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara besar otot hamstring dengan kecepatan berlari pada anak SD kelas V dan VI SD Tlogo Kasihan Bantul Yogyakarta.

*Kata Kunci: Besar Otot Hamstring, Kecepatan Berlari, Anak SD*