

## INTISARI

Otot hamstring merupakan sekumpulan empat otot yang terletak di bagian belakang tungkai, terdiri dari semi membranous (SM), semi tendinosus (ST), biceps femoris short head (BFsh), biceps femoris long head (BFlh). Otot-otot ini adalah otot yang panjang, multiartikulasi, dan mudah untuk mengalami cedera regangan dan sering terjadi secara berulang.

Desain penelitian ini adalah cross sectional. Subyek penelitian ini adalah murid-murid kelas V dan VI dari SD TLOGO Kasihan Bantul Yogyakarta. Murid-murid di penelitian ini diukur terlebih dahulu besar otot hamstringnya lalu diukur juga kecepatan berlari mereka. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil analisis uji korelasi spearman antara besar otot hamstring dan kecepatan berlari menunjukkan bahwa koefisien korelasi besar otot hamstring memiliki nilai (1,000) dan koefisien kecepatan berlari memiliki nilai (0,131). Untuk nilai ( $p=0,409$ ) hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara besar otot hamstring dan kecepatan berlari.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara besar otot hamstring dengan kecepatan berlari pada anak SD kelas V dan VI SD Tlogo Kasihan Bantul Yogyakarta.

*Kata Kunci: Besar Otot Hamstring, Kecepatan Berlari, Anak SD*