

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH KEBIASAAN MENCUCI TANGAN PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK USIA 1-2 TAHUN  
TERHADAP KEJADIAN DIARE**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**NOFIAN RAHADI**

**20100310211**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KEBIASAAN MENCUCI TANGAN PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK USIA 1-2 TAHUN  
TERHADAP KEJADIAN DIARE**

Disusun oleh:

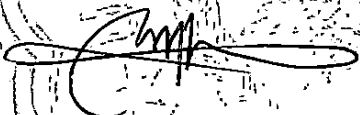
**NOFIAN RAHADI**

**20100310211**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 Januari 2014

Dosen Pembimbing:

Dosen Penguji

  
dr. Bambang Edi S SpA, M.kes

NIK: 173 002

  
dr. Hafni Zuchra, MM.

NIK: 176 032

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes

NIK: 173 027

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nofian Rahadi

NIM : 20100310211

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Dokter

Judul Skripsi : PENGARUH KEBIASAAN MENCUCI TANGAN PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK USIA 1-2 TAHUN TERHADAP  
KEJADIAN DIARE

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan Programming yang tercantum sebagai bagian dari Skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak

## HALAMAN MOTTO

النصير ونعم المولى نعم الوكيل ونعم الله حسين

Hasbunallah Wa Ni'mal Wakil, Ni'mal Maula Wa Ni'man Nashir

“Cukuplah Allah menjadi Penolong bagi kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung”

"Dan jika mereka berpaling, Maka ketahuilah bahwasanya Allah Pelindungmu.

Dia adalah Sebaik-baik pelindung dan Sebaik-baik penolong."

(QS. Al-Anfal: 40).

"Allah pelindung orang-orang yang beriman; Dia mengeluarkan mereka dari kegelapan (kekafiran) kepada cahaya (iman)."

(QS. Al-Baqarah: 257)

"Ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong Kami, Maka



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirohim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Kebiasaan Mencuci Tangan pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 1-2 Tahun Terhadap Kejadian Diare”. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orang tuaku Hj. Supiati (Ibu) H. Suryadi (Bapak) atas cinta yang tulus dan segala kasih sayang, kepercayaan, dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku.
2. dr. Bambang Edi S,Sp.A.,M.Kes. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, penggagas, dan pengusul Penelitian “Pengaruh Kebiasaan Mencuci Tangan pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 1-2 Tahun Terhadap Kejadian Diare”.

4. Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2010 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu kelancaran penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini mungkin masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 30 Januari 2014

**Nofian Rahadi**

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Landasan Teori .....	6
1. Mencuci Tangan .....	6
2. Diare .....	7
3. Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan pada Ibu Terhadap Kejadian Diare pada Anak Usia 1-2 Tahun .....	19
4. Hasil Penelitian .....	19
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Subjek Penelitian .....	22



1. Populasi .....	22
2. Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
1. Variabel Bebas .....	24
2. Variabel Terikat .....	25
3. Variabel Pengganggu .....	25
E. Skema Hubungan Antar Variabel .....	26
F. Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Jalannya Penelitian .....	27
1. Persiapan .....	27
2. Pelaksanaan .....	27
3. Analisa Data .....	28
4. Penyusunan Laporan .....	28
H. Analisa Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan .....	33
C. Kelebihan dan Kelemahan .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>TAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

A. Tabel 1. Karakteristik Subjek .....	30
B. Tabel 2. Kejadian Diare dengan Periode Follow Up 6 Bulan .....	31
C. Tabel 3. Kejadian Diare dengan Periode Follow Up 12 Bulan .....	31
D. Tabel 4. Kejadian Diare Periode Follow Up 6 Bulan dan 12 Bulan .....	32

## **Pengaruh Kebiasaan Mencuci Tangan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Usia 1-2 Tahun Terhadap Kejadian Diare**

Nofian Rahadi<sup>1</sup>, Bambang Edi Sosyanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### **INTISARI**

Mencuci tangan dengan benar dan memakai sabun dapat mengurangi resiko diare pada anak. Sebagian masyarakat mengetahui akan pentingnya mencuci tangan pakai sabun, namun hanya sedikit sekali yang mengetahui bagaimana cara mencuci tangan dengan benar. Hal ini sangat penting untuk diajarkan kepada setiap orang agar bisa mencuci tangan dengan benar dan untuk mencegah resiko penyakit.

Diare merupakan salah satu penyakit yang sering ditemukan pada kasus bayi dan anak balita. Meningkatnya pengetahuan masyarakat termasuk pengetahuan tentang hygiene kesehatan dan perilaku cuci tangan yang benar, dapat mengurangi angka kesakitan diare sebesar 45% (Risikesdas, 2007).

Penelitian ini merupakan penelitian studi observasional analitik menggunakan metode kohort retrospektif, subyek penelitian adalah anak yang berusia 1-2 tahun yang berada di dusun Mejing Lor, Yogyakarta pada bulan Juli 2013. Subyek penelitian berjumlah 117 orang bayi, riwayat diare dan kebiasaan cuci tangan ibu dari anak-anak tersebut ditanyakan pada setiap orang tua anak. Anak-anak dari ibu yang mempunyai kebiasaan mencuci tangan baik ditemukan 41 orang dan anak-anak dari ibu yang mempunyai kebiasaan mencuci tangan tidak baik sebanyak 76 orang.

Analisis statistik menunjukkan follow up selama 6 bulan dan 12 bulan resiko relative berturut-turut RR 1,695 (CI= 0,453 –0,902) dan RR 1,652 (CI= 0,395–0,860). Menunjukkan bahwa resiko diare lebih besar pada anak-anak yang mempunyai ibu kebiasaan cuci tangan tidak baik.

Penelitian ini terdapat hubungan kebiasaan cuci tangan ibu dengan kejadian diare pada anak-anaknya. Kebiasaan mencuci tangan yang baik pada ibu merupakan faktor protektif terhadap kejadian diare pada anak-anak