

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian tentang efektifitas hipnoterapi terhadap kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 didapatkan kesimpulan bahwa terdapat efek hipnoterapi dalam mengendalikan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan hasil  $p = 0,029$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menambahkan jumlah responden sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat oleh peneliti selanjutnya.
2. Pengembangan metode hipnoterapi dengan teknik lain untuk mengendalikan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 oleh staf kesehatan.
3. Pengembangan wawasan kepada masyarakat tentang efek hipnoterapi terhadap kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 oleh institusi kesehatan yang terkait.