

**Effektifitas Hipnoterapi Terhadap Kadar Triglisierida Pada Pasien  
Diabetes Melitus Tipe 2**

**Zulhida Yuni , Ratna Indriawati**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Intisari**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus adalah suatu kelompok metabolik ditandai dengan hiperglikemia yang terjadi karena sekresi insulin, kerja insulin maupun kedua-duanya. Penyakit ini akan menimbulkan kenaikan kadar triglisierida (Triasilgliserol) yang merupakan senyawa yang terdiri dari tiga asam lemak teresterifikasi menjadi gliserol. Zat ini adalah lemak netral yang disintesis dari karbohidrat dan hipnoterapi merupakan salah satu upaya peneliti untuk menurunkan kadar triglisierida.

**Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui adanya keefektifan hipnoterapi terhadap kadar triglisierida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan untuk mengetahui perbedaan kadar triglisierida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 sebelum diberikan terapi Hipnoterapi.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah *true eksperimental* dengan rancangan *randomized control group pre test – post test design*. Pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan kelompok eksperimen diberikan perlakuan sedangkan pada kelompok kontrol tidak di berikan perlakuan, pengukuran dengan *pretest* (sebelum perlakuan) dan *posttest* (sesudah perlakuan).

**Hasil :** Hasil penelitian dari 15 responden didapatkan penurunan kadar triglisierida sebanyak 13 responden pada kelompok eksperimen setelah diberikan hipnoterapi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat efek hipnoterapi dalam mengendalikan kadar triglisierida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan didapatkan nilai  $t = 0,594$  dan nilai probabilitas  $P = 0,029$  ( $P < 0,05$ ).

**Kata Kunci :** Diabetes melitus, triglisierida, hipnoterapi.

## Effectivity of Hypnotherapy to Triglicerida Level in Diabetes Mellitus Type 2

Zulhida Yuni<sup>1</sup> Ratna Indriawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medical Study Program, Faculty of Medicine and Health Science

<sup>2</sup>Physiology Science Department, Faculty of Medicine and Health Science  
Muhammadiyah University of Yogyakarta

### ABSTRACT

*Background* Diabetes mellitus is a metabolic group with hiperglikemic because of insulin secretion, insulin activeci or both of them. The disease will increase trigliserida level that consists of three lipid acid in gliserol. It is the netral substance from carbohidrat and hypnotherapy is one of the effort to decrease trigliserida level.

*Research Objectives* The purpose of study is to know effectivity of hipnoterapi to trigliserida level in diabetes mellitus type 2 patient and to know the difference of trigliserida level in diabetes mellitus type 2 patient before given hypnotherapy.

*Research Methods* The study is true experimental with randomized control group pretest design. The sample is taken by randomized in experiment group in action and there is no action in control group, measurement by pretest (before experiment) and posttest (after experiment).

*Result* The result shows that 13 respondens from 15 respondens have decrease of trigliserida level after given hypnotherapy. So, it can be concluded that there is effect of hypnotherapy to control trigliserida level on diabetes mellitus type 2 patient by  $t$  value is 0,594 and  $p$  value is 0,029 ( $p < 0,05$ ).

*Keyword* : Diabetes Mellitus, Triglicerida, Hypnotherapy