

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN IBU TIDAK
MEMPRAKTIKKAN ASI EKSKLUSIF**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

FAREZA ZESARIO KISWARJANU

20100310167

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN KTI
FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN IBU TIDAK
MEMPRAKTIKKAN ASI EKSKLUSIF

Disusun Oleh :

FAREZA ZESARIO KISWARJANU

20100310167

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 12 Mei 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Bambang Edi S, Sp.A, M.Kes

dr. Nur Muh. Artha, M.Kes, M.Sc, Sp.A

NIK. 173002

NIK.

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, M. Kes, Sp. OG

NIK. 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fareza Zesario Kiswarjanu
NIM : 20100310167
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam DaftarPustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Fareza Zesario Kiswarjanu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

Kedua Orangtua

Ayah dr. Kiswarjano, Sp.A. dan Ibu Eti Ermawati, ST

Terimakasih atas dukungan, motivasi, doa dan cinta kasih yang tidak akan tergantikan. Yang selalu memberikan semangat dikala saya sedang jenuh. Doa dan semangat kedua orang tua adalah ridho

Allah SWT.

Saudara

Untuk adik tercinta Dienda Sesorita Asyaktur Kiswarjano. Terima kasih atas doa dan dukungan yang selama ini diberikan. Semoga kita menjadi anak yang tetap berbakti kepada kedua orang tuakita dan juga dapat membanggakan mereka berdua.

Pembimbing

Terima kasih untuk dr. Bambang Edi S, Sp.A yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya menyelesaikan tugas akhir ini. Beliau sangat sabar dalam membimbing dan

Teman

Mumpuni Luthfia Adzhani dan Maratun Najah teman seperjuangan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, selalu memberikan semangat dan dukungan untuk segera bersama - sama menyelesaikan tugas akhir ini. Sendy Odhista, Patria Emantika Satya Putri teman satu bimbingan, terima kasih atas dukungan, kerja sama dan doa kalian sehingga kita bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini bersama - sama.

Rheza Tuzzaka, Marchadinda Inggriani, Ghinna SP, Adelia Sudibyo, Lia Putranti, Haris Taqwa, Septian Wisnu Sewaka, dan Wahyuri sahabat - sahabat tercinta. Terimakasih kepada Allah SWT karena bisa dipertemukan dengan orang - orang yang super sekali seperti mereka. Perjalanan kita selama 4 tahun ini yang penuh suka, duka, senang, sedih, susah, gundah, telah kita lalui bersama dan saya akan tetap merindukan meja praktikum tempat kita belajar selama ini. Sahabat - sahabatku terima kasih atas waktu yang kalian berikan dalam hidup saya. Semoga pertemanan ini mendapatkan keberkahan dan kemuliaan yang diberikan Allah dan dapat kita teruskan sampai kita bisa mencapai cita - cita yang diimpikan.

MOTTO.

*Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali ia yang
selalu mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas
kekeliruan diri sendiri.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan sebaik – baiknya. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Faktor-faktor yang menyebabkan para ibu tidak mempraktikkan ASI Eksklusif.**

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak,. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, Tuhan yang Mahakuasa dan junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW,
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak dr.Kiswarjanu, Sp.A, dan Ibu Eti Ermawati, SH,
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Saudara dan teman – teman yang telah memberi semangat dan bantuan

selama ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asi Eksklusif.....	7
B. Kandungan Asi Eksklusif.....	8
C. Manfaat Asi Eksklusif.....	12
D. Macam-macam Asi Eksklusif.....	14
E. Indikasi dan Kontra indikasi Asi Eksklusif.....	14
F. Cara penyimpanan Asi Eksklusif	15
G. Kunggulan dan manfaat Asi Eksklusif	16
H. Faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan Asi.....	19
I. Keaslian Penelitian	22
J. Kerangka Teori.....	23
K. Kerangka Konsep.....	24
L. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi	26
	26

D. Lokasi dan Waktu penelitian	27
E. Variabel dan Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Cara Pengumpulan Data	30
H. Uji Validitas	30
I. Analisis data	31
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
A.1. Karakteristik Subyek.....	32
B.2. Pemberian Asi.....	33
C.3. Faktor yang mempengaruhi.....	34
B. Analisa Statistik.....	38
C. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
TAMBAHAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Subyek Penelitian.....	33
Tabel 2.	Tingkat Pengetahuan.....	34
Tabel 3.	Tabel Pengaruh Informasi Susu Formula.....	36
Tabel 4.	Pemberi Saran Penggunaan Susu Formula.....	37
Tabel 5.	Hasil Analisa Bivariat.....	39
Tabel 6.	Hasil Analisa Multivariat.....	30

Faktor – Faktor Yang Menyebabkan Para Ibu Tidak Mempraktikkan ASI Eksklusif

Fareza Zesario Kiswarjanu¹, Bambang Edi Susyanto²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Anak Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Pemberian ASI eksklusif pada bayi memegang peranan penting dalam perkembangan dan pertumbuhan bayi . Dewasa ini, kesadaran para ibu akan pemberian ASI dirasa masih sangat rendah. Meskipun berbagai cara telah dilakukan untuk meningkatkan pemberian ASI, namun para ibu sering kali masih ragu dan tergoda menggunakan susu formula. Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi ibu-ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif.

Desain penelitian ini adalah cross sectional . Subyek penelitian adalah 30 orang ibu yang sedang menyusui, baik eksklusif maupun tidak eksklusif.

Analisis bivariate menggunakan Chi-square test menunjukkan nilai OR dan IK pada faktor informasi produk susu formula dan saran pemberian PASI dan pengetahuan masing – masing sebesar 0,423, 0,750, dan 4,333 yang berarti bahwa faktor – faktor tersebut tidak mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI dan analisis multivariate menggunakan regresi Logistik didapatkan nilai $p= 0,416$ pada faktor pengetahuan, $p=0,719$, $p=0,119$ menunjukkan bahwa secara bersama- sama ketiga faktor tersebut juga tidak mempengaruhi pemberian ASI.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa Faktor – faktor seperti pengetahuan, saran pemberian pasi, dan informasi produk susu formula tidak mempengaruhi para ibu tidak mempraktekkan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI eksklusif, pengetahuan, informasi, susu formula, saran