

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*., Cross sectional adalah pengukuran variabelnya dilakukan satu kali pada satu waktu. Penelitian ini mengenai faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mempraktekan ASI eksklusif.

B. Populasi dan Sampel

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu pasangan usia subur di Rumah Sakit Wirosaban sejumlah 30 orang yang dihitung berdasarkan rumus analitik korelatif sebagai berikut :

$$N = \left\{ \frac{Z\alpha + Z\beta}{0,5 \ln [(1 + r)/(1 - r)]} \right\}^2 + 3$$

N = besar sampel

Z α = deviat baku alpha

R = korelasi

Sampel yang memenuhi kriteria inklusi yaitu :

1. Ibu yang menyusui bayinya.
2. Kooperatif sebagai responden.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan pada bulan januari – februari 2014 di klinik dr. Kiswarjanu, Sp. A, Yogyakarta.

D. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu. Variabel yang akan digunakan ada 2 macam:

- a. Variabel Bebas : Pendidikan, usia, lingkungan, dukungan keluarga, persepsi, promosi susu fomula.

2. Definisi Operasional

- a. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja dari ibunya atau menyusui dari orang lain, baik secara langsung ataupun dengan cara diperas dan tidak ada tambahan makanan lainnya kecuali vitamin, mineral, sirup atau obat tanpa disertai pemberian air teh manis, air putih, jus buah, cairan infus, oralit dan obat yang diberikan sejak lahir hingga usia 6 bulan.
- b. ASI parsial atau non eksklusif adalah bayi hanya menerima ASI dan pengganti ASI serta pemberian makanan lain sebagai tambahan ASI, dalam 6 bulan pertama sejak kelahiran.
- c. Faktor – faktor yang mempengaruhi ibu tidak memberikan ASI eksklusif :
 1. Faktor pendidikan adalah jenjang pendidikan formal terakhir yang telah ditamatkan oleh ibu menyusui. Pengukuran pendidikan adalah ordinal dengan kategori rendah (tidak tamat SD, tamat SD), sedang (SLTP,SLTA), tinggi (Perguruan Tinggi).
 2. Faktor pengetahuan adalah segala sesuatu yang diketahui oleh ibu tentang pemberian ASI eksklusif dan diukur dengan menggunakan kuesioner yang harus diisi mengenai hal-hal

ordinal dengan kategori rendah (<55%), sedang (56%-75%), dan tinggi (76%-100%).

3. Faktor pekerjaan adalah aktivitas/kegiatan ibu yang menyebabkan ibu tidak dapat menyusui bayi setiap saat, aktivitas tersebut untuk mendapatkan nafkah. Skala pengukuran pekerjaan adalah nominal dengan kategori bekerja dan tidak bekerja.

4. Faktor informasi promosi susu formula adalah iklan dari media apapun, termasuk dari faktor pelayanan kesehatan.

5. Faktor usia berpengaruh terhadap pemberian ASI karena pada umur dewasa tua (>36 tahun) produksi ASI dan frekuensi menyusui ASI juga ikut berkurang.

6. Faktor dukungan keluarga/suami berpengaruh terhadap keadaan yang harmonis dalam keluarga, ketenangan batin seorang ibu akan sangat membantu memotivasi ibu dalam memberikan ASI bagi bayinya. Sebaliknya jika ibu yang mengalami depresi, cemas, sedang ada masalah atau tidak adanya dukungan dari

... ..

E. Instrumen Penelitian

Cara yang digunakan untuk mendapatkan data dan informasi dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner . Kuesioner ini sebelumnya sudah pernah digunakan dalam penelitian Asmiati, 2001.

F. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data mengenai faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mempraktekan ASI eksklusif dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan langsung kepada para peserta dan di uji secara mandiri. Setelah data terkumpul dilakukan evaluasi dan analisis hasil penelitian tentang faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mempraktekan ASI eksklusif.

G. Uji Validitas dan Reliabilitas

Penelitian mengenai faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mempraktekan ASI eksklusif menggunakan metode pengumpulan data

1. Kuesioner yang sudah diuji validitas sebelumnya

H. Analisis data

Hasil penelitian akan dikelompokkan dan dianalisa menggunakan chi-square untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mempraktekan ASI eksklusif.

I. Etika Penelitian

Penelitian ini menggunakan etika, yaitu :

1. Surat ijin penelitian
2. Informed consent
3. Merahasiakan identitas responden
4. Menyebarkan hasil penelitian