

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dalam penelitian ini kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini rata-rata usia pasien yaitu 50,86 tahun, jenis kelamin terbanyak adalah wanita, tingkat pendidikan rata-rata pasien yaitu berpendidikan rendah (SMP, SD, dan lain-lain), untuk status pernikahan pasien rata-rata berstatus menikah, dan rata-rata pasien menjalani hemodialisa < 1 tahun dan > 2 tahun.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
4. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
5. Tidak terdapat hubungan antara status pernikahan dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
6. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

## **B. Saran**

### **1. Bagi instansi kesehatan**

- a. Perawat hendaknya membuat suatu program dalam bentuk group pada pasien gagal ginjal untuk membantu meningkatkan mekanisme coping adaptif pasien seperti berkomunikasi dengan orang lain, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini untuk mengetahui faktor mana yang benar-benar menjadi faktor dominan penyebab depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa