

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh edukasi terhadap skor kesadaran pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai signifikan 0,000 dan selisih yang lebih besar dari kelompok kontrol yaitu (4,04).
2. Setelah diberi edukasi tentang bahaya Diabetes Mellitus pada kelompok eksperimental didapatkan hasil yang bermakna yaitu 0,000. Dibuktikan dengan selisih rerata antara pretest dan posttest pada kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Sehingga semakin tinggi tingkat pengetahuan masyarakat tentang DM akan berpengaruh terhadap skor kesadaran.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan, yaitu :

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mau berusaha untuk mengubah gaya hidupnya dan senantiasa mau melakukan aktifitas dan menjaga pola makan agar

kejadian beberapa diabetes mellitus ini dapat diminimalisasi

2. Bagi peneliti

Perlu dikembangkan tentang analisis edukasi kesehatan tentang pengaruh edukasi tentang bahaya diabetes mellitus terhadap skor kesadaran bahaya diabetes mellitus dengan sampel yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih lama dan berkala agar dapat diterima sebagai bukti penelitian klinis.

3. Bagi petugas pelayanan kesehatan

Perlu penanggulangan lebih serius terhadap penyakit-penyakit yang tidak menular (PTM) salah satunya penyakit diabetes mellitus, karena penyakit ini bisa menyerang siapa saja terutama masyarakat lansia. Edukasi berupa penyuluhan tentang diabetes mellitus ini juga dapat dijadikan materi untuk diberikan kepada masyarakat khususnya yang beresiko maupun yang bersahabat dengan penyakit diabetes mellitus agar prevalensi kejadian diabetes tidak membeludak dan tidak terjadi komplikasi serta dapat di kontrol. Untuk petugas pelayanan kesehatan seperti dokter, perawat dan kader penyuluhan lansia agar dapat memberikan edukasi ini pada saat ada kegiatan di