

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah :

1. Pada penelitian yang telah dilakukan, didapatkan 94 mahasiswa yang menjadi responden, yaitu 49 orang menderita miop (13 orang menderita miop dengan konsumsi ASI 0-3 bulan dan 34 orang menderita miop dengan konsumsi ASI 3-6 bulan) dan 49 orang tidak miop (8 orang mengkonsumsi ASI 0-3 bulan dan 39 orang mengkonsumsi ASI 3-6 bulan) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Prodi Pendidikan Dokter usia 18-23 tahun.
2. Penelitian ini membuktikan bahwa konsumsi ASI tidak mengurangi risiko terjadinya miop pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta usia 18-23 tahun dengan nilai signifikan 0,216 ( $p > 0,05$ ).
3. Sedikit konsumsi ASI yang diberikan ketika bayi tidak mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan mata yang berefek pada kesehatan penglihatan ketika usia anak-anak atau dewasa.

#### B. Saran

Dari kesimpulan diatas beberapa saran dapat disampaikan adalah :

1. Bagi ilmu pengetahuan, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan

