

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN JUDUL

**EFEKTIVITAS PROPOLIS SEBAGAI SUPLEMEN TERHADAP
KESEMBUHAN PENDERITA TUBERKULOSIS DEWASA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

JULIA CHOIRINA

20100310082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**EFEKTIVITAS PROPOLIS SEBAGAI SUPLEMEN TERHADAP
KESEMBUHAN PENDERITA TUBERKULOSIS DEWASA**

Disusun oleh:
JULIA CHOIRINA
20100310082

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal
29 Maret 2014.

Dosen Pembimbing

Dosen-Penguji

drh. Hj. Zulkhiah Noor, M.Kes

dra.Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt

NIK: 173-014

NIK: 173 008

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Alfina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes

dr. Liliardi D... Sp. An, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Julia Choirina

NIM : 20100310082

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin..segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayangNya hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya ini penulis persembahkan untuk :

Ayahku tersayang Choiruddin

Ayah yang selalu menjadi teladan dengan tindakannya tanpa perlu berucap. Ayah yang selalu membebaskan anaknya namun tetap menjaga dari kejauhan.

Ibuku tercinta Dwi Retno Hartami

Ibu yang selalu rela dibilang cerewet agar anaknya selalu disiplin dan sukses. Sosok yang paling sabar dan baik yang ku kenal. Ibu yang dibawah telapak kakinya terdapat surgaku.

Kakakku Athika Febrianni

Kakak yang selalu bisa memberi contoh dibalik kerasnya hidup. Selalu memastikan agar adik-adiknya tidak salah dalam melangkah. Kakak yang bisa menjadi sosok "ayah" kedua dalam keluarga.

Kakakku Ratna Chaerani

Kakak yang melindungi adik-adiknya dengan cara yang cukup berbeda. Kakak yang tidak pernah ragu mengajari adiknya ketika kesulitan.

Adikku Faizal Agung Kurniawan

Adik yang selalu membantu apapun itu.

Seluruh pasien Tuberkulosis Paru

Pengobatan itu tidaklah sebentar dan sedikit. Betapa hebatnya kalian ketika bisa

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu 'alaikum. wr. wb.

Terucap untaian kata syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Efektivitas Propolis Sebagai Suplemen Terhadap Kesembuhan Pada Penderita Tuberkulosis Dewasa”**, disusun untuk memenuhi derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Allah SWT tuhan semesta alam yang maha agung dan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan kami serta Islam naungan keselamatan yang indah bagi manusia.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keodkteran UMY
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran UMY
4. drh. Hj. Zulkhah Noor, M.Kes, selaku dosen pendamping yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Serangkaian tim peneliti yang selama ini telah saling melengkapi dan bekerjasama.
6. Kepada Viki Andriani Irawan, Gurnita Swasti Yudasmara, Nabila Sofiana Rahmadiani, Esa Annas Arrakhman, dan Fajar Ramadhan Anggara Ciputra atas segala bentuk dukungan dan selalu ada disaat susah maupun senang

7. Kepada semua anak W : Gita Eka Ayuningtyas, Reni Herlinawati, Eka Fitri Maharani, Nadira Sofwatunnisa Rakhmat, Rahmi Faridah Azzahra, Yesi Novia Ambarani, Husnawaty Dayu, Dian Efriannisa Tanjungsari, Pinky Prasadhana, Rizki Parlindungan Ritonga, Nizar Fathurrohman, Azzam Hizburrahman, Andyazgo MSI, dan Septian Wisnu sewaka yang selalu saja menghibur dan menyemangati.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan tempat dihati penulis sebagai kontributor dalam pengerjaan karya tulis ini.

Tidak ada gading yang tak retak. Begitupun dengan karya tulis ilmiah ini, masih banyak kesalahan dan kekurangan penulis dalam menyusunnya, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 15 Februari 2014

Julia Choirina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. LATAR BELAKANG MASALAH	12
B. RUMUSAN MASALAH	15
C. TUJUAN PENELITIAN	15
D. MANFAAT PENELITIAN	15
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. LANDASAN TEORI	17
1. Tuberkulosis.....	17
a. Definisi.....	17
b. Morfologi <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	17
c. Patogenesis.....	18
d. Terapi TBC.....	19
e. Prinsip pengobatan	21
2. Propolis.....	22
a. Definisi.....	22
b. Kandungan dan Manfaat	22
B. KERANGKA KONSEP	25
C. HIPOTESIS	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. DESAIN PENELITIAN	26
B. POPULASI DAN SAMPEL	26
1. Populasi Penelitian	26
2. Sampel	26
3. Besar Sampel	27
4. Cara Pengambilan Sampel	27
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	28
1. Lokasi	28
2. Waktu	28
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
1. Variabel	28
2. Definisi Operasional	28
E. INSTRUMEN PENELITIAN	29
F. PROSEDUR PENELITIAN	29
G. ANALISIS DATA	30
H. ETIKA PENELITIAN	30
1. Informed Consent	30
2. Confidentiality	31
3. Benefit	31
4. Justice	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. HASIL PENELITIAN	32
B. PEMBAHASAN	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian	25
Gambar 2. Grafik Persentase nilai perbandingan BTA+ dan BTA- antara kelompok kontrol dan perlakuan	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Perbandingan jumlah antara BTA+ dan BTA- setelah dua bulan pengobatan.....	32
Tabel 4.2 Konversi BTA (+) menjadi BTA (-)	33

ABSTRAK

Latar belakang. Salah satu permasalahan kesehatan dunia adalah Tuberkulosis. Berdasarkan beberapa penelitian, propolis dapat menghambat pertumbuhan M. Tuberkulosis dan meningkatkan mediator pengaktivasi makrofag. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan propolis sebagai suplemen dapat membantu obat anti tuberkulosis untuk mempercepat penyembuhan penyakit tuberkulosis.

Tujuan. Mengetahui efektifitas propolis terhadap tingkat kesembuhan pada penderita Tuberkulosis dewasa yang dipantau melalui tes sputum BTA.

Metode. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimental. Kelompok perlakuan terdiri dari 15 orang, usia 18 – 65 tahun, BTA positif, menjalankan pengobatan lengkap di Rumah Sakit Khusus Paru-Paru Yogyakarta dan mengonsumsi 3 tetes propolis setiap hari selama 2 bulan. Setiap minggunya kelompok perlakuan akan melakukan pemeriksaan sputum BTA pagi dengan pewarnaan giemsa. Sedangkan kelompok kontrol hanya mengonsumsi obat anti tuberkulosis tanpa suplemen propolis. Kelompok kontrol diperoleh dari data sekunder. Analisis data dilakukan menggunakan chi square.

Hasil. Obat anti tuberkulosis dengan suplemen propolis dapat menurunkan jumlah BTA positif menjadi 13% pada minggu ke-4. Pengobatan menggunakan obat anti tuberkulosis saja dapat menurunkan jumlah BTA positif menjadi 20% pada minggu ke-8. Analisis data dengan chi square efektifitas propolis sebagai suplemen terhadap kesembuhan pasien tuberkulosis dewasa $p = 0,500$.

Kesimpulan. Analisis pada minggu ke-8 tidak diperoleh perbedaan signifikan pada penurunan BTA positif antara pengobatan dengan anti tuberkulosis saja dan anti tuberkulosis dengan suplemen propolis.

Kata Kunci: Propolis, Suplemen, Kesembuhan, Pasien Tuberkulosis Dewasa