

BAB V

KESIMPULAN& SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah disampaikan, maka dapat diambil kesimpulan seperti berikut:

1. Terdapat pengaruh faktor lingkungan terhadap kembalinya perilaku merokok. Seperti yang sudah dijelaskan pada hasil dan pembahasan diatas.
2. Terdapat pengaruh faktor psikologis terhadap kembalinya perilaku merokok. Seperti yang sudah dijelaskan pada hasil dan pembahasan diatas.
3. terdapat pengaruh faktor adiksi terhadap kembalinya perilaku merokok. Seperti yang sudah dijelaskan pada hasil dan pembahasan diatas.
4. Terdapat pengaruh faktor motivasi terhadap kembalinya perilaku merokok. Seperti yang sudah dijelaskan pada hasil dan pembahasan diatas.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Dari penelitian ini diharapkan masyarakat dapat mendukung lingkungannya yang sedang mencoba untuk berhenti merokok.

2. Bagi Peneliti Lain

Semoga penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi baru. Perlunya dilakukan penelitian lebih jauh dan mendalam mengenai faktor lain yang mungkin dapat menyebabkan kembalinya perilaku merokok agar diperoleh faktor penyebab dari berbagai aspek.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Semoga hasil dari penelitian ini dapat dijadikan salah satu pertimbangan untuk mencegah terjadinya *relaps* rokok.