

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KUALITATIF TENTANG KEMBALINYA PERILAKU  
MEROKOK DI LINGKUNGAN KAMPUS UMY**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**FAIZ MUHAMMAD IQBAL**

**20120310264**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**STUDI KUALITATIF TENTANG KEMBALINYA PERILAKU  
MEROKOK DI LINGKUNGAN KAMPUS UMY**

Disusun Oleh:

Faiz Muhammad Iqbal

20120310264

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 5 Mei 2016**

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Dr. dr. Arlina Dewi, M.kes, AAK  
NIK : 19683110200310173060

dr. Iman Permana M.kes, PhD  
NIK : 197001312011041173146

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.OG.  
NIK: 19711028199709173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faiz Muhammad Iqbal

NIM : 20120310264

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Faiz Mauhammad Iqbal

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat tuhan yang maha esa. Karena berkat limpahan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik. Dalam karya tulis ilmiah ini saya membahas mengenai faktor yang berhubungan dengan kembalinya perilaku merokok.

Penelitian ini dibuat dengan berbagai observasi dan beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang ditemukan saat melakukan penelitian ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidaya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr Arlina Dewi, M.kes, AAK sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
3. Teman-teman semua yang telah mendukung dan memberi semangat kepada saya sebagai peneliti, dukungan kalian yang mendorong saya hingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan penelitian ini.

Harapan saya sebagai peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak khususnya dalam ilmu kesehatan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Yogyakarta, 5 Mei 2016

peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN. ....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB IPENDAHULUAN.	
A.LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B.RUMUSAN MASALAH .....	4
C.TUJUAN PENELITIAN .....	4
D.MANFAAT PENELITIAN .....	5
E.KEASLIAN PENELITIAN .....	5
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	
A.TINJAUAN PUSTAKA.....	8
1. Pengertian Rokok .....	8
2. Zat Yang Terkandung Dalam Rokok .....	8
3. Tipe Perokok .....	9
4. Dampak Merokok.....	11
5. Tahapan berhenti merokok.....	11
6. Faktor sulit berhenti merokok .....	13
7. Penelitian Tentang Rokok .....	15
8. Teori Dan Konsep Perilaku .....	17
9. Teori perubahan perilaku .....	21
10. M-Power WHO.....	22
B.KERANGKA KONSEP .....	23
C.PERTANYAAN PENELITIAN.....	24
BAB IIIMETODE PENELITIAN	
A.DESAIN PENELITIAN .....	25
B.POPULASI DAN SAMPEL.....	25
C.LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	27
D.VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
E.INSTRUMEN PENELITIAN.....	29
F.CARA PENGUMPULAN DATA .....	29
G.JALANNYA PENELITIAN .....	33
H.UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	33
I.ANALISIS DATA .....	37
J.KESULITAN PENELITIAN.....	40
K.ETIK PENELITIAN.....	40

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. DESKRIPSI INFORMAN PENELITIAN .....	43
B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN .....	46
C. PEMBAHASAN .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	62
B. SARAN .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Penyebab Informan Kembali Merokok .....	47
Tabel 2. Penyebab Pertama Kali Informan Merokok .....	49
Tabel 3. Faktor Yang Membuat Informan Berhenti Merokok .....	51
Tabel 4. Perilaku Merokok Informan Saat Ini .....	54
Tabel 5. Pendapat Informan Mengenai Rokok Secara Umum .....	56

## DAFTAR SINGKATAN

1. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
2. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
3. GYTS : Global Youth Tobacco Survey
4. GATS : Global Adult Tobacco survey
5. FGD : Focus Group Discussion
6. SLTA : Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
7. SLTP : Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
8. WHO : World Health Organization
9. UGM : Universitas Gajah Mada



## INTISARI

**Latar Belakang** : Dilihat dari bahaya yang disebabkan oleh rokok dan juga dari data-data yang didapatkan, peneliti tertarik untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kembalinya perilaku merokok.

**Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam gambaran faktor yang mempengaruhi kembalinya perilaku merokok khususnya untuk memahami pengaruh faktor lingkungan ,psikologis dan status sosial ekonomi terhadap kembalinya perilaku merokok.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif berupa wawancara mendalam dengan pendekatan fenomenologis. Penelitian kualitatif yaitu penelitian yang dilakukan untuk memperoleh jawaban atau informasi yang mendalam tentang pendapat dan perasaan seseorang yang memungkinkan untuk mendapatkan hal-hal yang tersirat tentang sikap, kepercayaan, motivasi dan perilaku individu. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah fenomenologis yaitu penelitian yang berfokus pada penemuan fakta mengenai pengalaman seseorang yang pernah berhenti merokok.

**Hasil dan pembahasan** : Hasil wawancara mendalam dari 7 informan yang pernah mengalami masa *relaps* atau mengulang perilaku merokok setelah lebih dari 3 bulan berhenti, menunjukkan bahwa ada beberapa faktor yang mempengaruhi diantaranya faktor lingkungan, psikologis, adiksi dan motivasi. Faktor yang paling mempengaruhi masa *relaps* adalah faktor lingkungan, faktor kedua terbesar yang mempengaruhi masa *relaps* adalah faktor psikologis kemudian faktor adiksi dan motivasi.

**Kesimpulan** : Terdapat pengaruh faktor lingkungan dan psikologis terhadap kembalinya perilaku merokok. Seperti yang sudah dijelaskan pada hasil dan pembahasan. tidak terdapat pengaruh faktor status sosial ekonomi terhadap kembalinya perilaku merokok, namun ada pernyataan informan yang menyebutkan bahwa salah satu faktor yang menyebabkan perokok di Indonesia tinggi itu adalah karena harga rokok yang sangat terjangkau.

**Kata kunci** : *kualitatif, relaps, rokok, wawancara, lingkungan, psikologis*

## **ABSTRACT**

**Background:** seen from the harm caused by smoking and also from data obtained, researchers interested in knowing the factors that affect the return of the smoking behavior.

**Objective:** the research aims to understand the in-depth description of factors affecting the return of the smoking behavior in particular to understand the influence of environmental factors, psychological and socio-economic status against the return of the smoking behavior.

**Methods:** this study used a qualitative research method in the form of an in-depth interview with the phenomenological approach. Qualitative research i.e. research conducted to obtain answers or information about the opinions and feelings of someone who allows to get things that implied about the attitude, confidence, motivation and behavior of individuals. The approach used in this study is phenomenology research, namely focusing on the discovery of the facts regarding the experience of someone who had quit smoking

**Results and discussion:** the results of the in-depth interviews from 7 informants have experienced the period of relaps or repeating the behavior of smoking after more than 3 months to stop, indicates that there are several factors that affect them, there are environmental factors, psychological, addicted and motivation. The factors that most affect the time of relaps was environmental factors, the two biggest factors that affect the time of relaps is psychological factors then the factors addicted and motivation.

**Conclusion:** there are psychological and environmental factors influence against the return of the smoking behavior. As already described in the results and discussion. There is no socio-economic status influence against the return of smoking behavior, but there is a revelation of informants mentioned that one of the factors that causes smokers in Indonesia because prices very affordable cigarette.

**Keywords:** qualitative, relaps, smoking, interview, environment, psychological