

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil wawancara informan 1

P : assalamualaikum

R : waalaikumsalam

Peneliti : disini saya akan melakukan wawancara kepada anda, apakah anda bersedia ?

R : bersedia

Peneliti : disini saya akan menanyakan tentang “apa alasan yang membuat anda memutuskan untuk kembali merokok?”

R : alasan saya untuk kembali merokok? Mungkin karena ga tau harus ngapain gitu(0.0)..

Peneliti : selain itu?

R : terus, mungkin karena faktor teman-teman(3.0).. ya kalo misal kumpul sama teman-teman gitu kan, kalo ga sambil merokok ga tau harus ngapain... sedangkan teman-teman yang lain juga merokok, enak gitu kan..

Peneliti: jadi mungkin biar lebih berbaur gitu ya ke teman?

R : iyaa bener...

Peneliti: terus apa lagi selain itu? Mungkin ada hal lain yang membuat kamu ingin kembali merokok?

R : ehh.. terkadang mungkin saat saya sedang mm jenuh gitu(2.0), nah itu biasanya saya ngerokok gitu..

Peneliti: itu maksudnya jenuh itu gmn? Dalam bentuk apa? Bisa jelaskan tidak?

R : yaa... mungkin pas saat ngerjain tugas(2.0) gitu.. KTI, mm terus mungkin karena cinta gitu juga bisa, terus.. mungkin juga karena mm apa lagi ya? Itu aja sih sebenarnya...

Peneliti: mungkin nanti bisa digali lagi ya.. trus tadi kan kamu bilang kalo sama temen itu agak ga enakan gitu ya?maksudnya ga enak itu kan kamu bisa nolak gitu atau ngasih penjelasan kepada teman kalo kamu udah berhenti gitu kan, kenapa kamu ga bilang kalo kamu tuh udah berhenti..

R : sebenarnya enggak bukan karena disuruh temen sih, tapi karena mmm dari sendiri nawarin untuk merokok gitu(3.0)..

Peneliti: kalo misalkan ada teman yang merokok itu jadi lebih enak ya buat kamu merokok?

R : iyaa

Peneliti: terus apa yang kamu rasakan saat kamu berhenti merokok? Apakah ada perubahan yang terasa? Dibadan mungkin atau dipikiran saat kamu berhenti?

R : mmm.. mungkin mm rada gelisah(1.0) gitu, terus mm rada ada yang kurang gitu dimulut(1.0).. ketika abis makan gitu kan, kan yang biasanya mm merokok gitu pas berhenti tuh abis makan ada yang kurang di mulut...

Peneliti: kalo bisa diingat2 sudah berapa lama kamu merokok?

R : mm sejak dari tahun ke dua, berarti udah hampir 2 tahun..

Peneliti: jadi, setelah merokok lebih dari 2 tahun itu kamu udah nyaman gitu ya klo setelah makan itu kamu merokok?

R : iyaa

Peneliti: dan pas kamu berhenti, kamu merasa ada yang kurang ?

R : ada yang kurang iya gitu..

Peneliti: terus mungkin dampak lain saat berhenti yang kamu rasakan?

R : mungkin mm.. pernah rada pusing gitu sih.. tapi Cuma bentar doang.. Cuma sehari apa dua hari gitu.. tapi besoknya udah enggak lagi.. pas berhenti merokok itu..

Peneliti: terus apa lagi dampak lain yang kamu rasakan?

R : mm.. apa lagi ya?? Apa yang ?(menanyakan pertanyaan peneliti).. oh dampak, em ya seminggu awal sih rada susah gitu ya buat ngelepas, tapi seminggu setelahnya ya jadi kebiasa sih.. nah saya berhenti merokok tuh ya karena waktu liburan aja sih.. liburan lebaran gitu.. soalnya liburan lebaran kan lama yaa.. sampe 2 bulan tuh.. nah itu kan sama keluarga terus.. yaa ga berani juga sih ngerokok.. makanya berhenti(5.0).

Peneliti: orangtuamu belum tau kamu merokok?

R : mmm kalo papah saya udah tau kalau ibu belum..

Peneliti: yang bikin kamu ga berani ngerokok itu maksudnya gimana?

R : yaa.. ga enak laah

Peneliti: walaupun ayahmu udah tau juga gitu ya?

R : iyaa, malah udah pernah ditawarin merokok gitu sama papa, ditawarin gitu.. tapi terus ga enak... jadi ya ga ngerokok..

Peneliti: jadi tetep walau ayah udah tau masih ada rasa ga enak gitu ya?

R : iya..

Peneliti: dan pada saat itu pas kamu liburan panjang kamu sempat berhenti merokok?

R : iyaa..

Peneliti: terus mungkin ada yang ingin kamu sampaikan lagi? Mengenai proses kamu kembali merokok?

R : setelah liburan lebaran itu kan.. mm kan dah ga ngerokok lagi tuh.. terus balik lagi ke lingkungan teman2.. balik lagi ke jogja.. terus ketemu teman2 lagi.. mm ngeliat kumpul2 kan ngobrol2, sambil makan, sama teman2, terus sehabis makan itu kan pada ngerokok.. aku nyobain lah satu gitu nyobain lagi(3.0)..

Peneliti: itu kamu langsung setelah liburan ngerokok lagi? Apa beberapa saat di jogja itu kamu ga ngerokok?

R : untuk beberapa saat bertahan dulu, nyobain dlu berhenti.. bisa nggak? Ternyata ga bisa..

Peneliti: pas liat temen itu jadi tetep ada pengen gitu ya?

R : iyaa..

Peneliti: tapi sebelumnya, kamu tuh berhenti merokok ada niatan benar2 pengen berhenti apa enggak?

R : mmm.. ada. Udah tanggung kan 2 bulan ga ngerokok, coba lah berhenti bener2 total.

Peneliti: tercetus niat berhenti merokok itu setelah liburan, sebelum apa waktu liburan?

R : setelah liburan. Tapi akhirnya tetep kembali merokok..

Peneliti: apa aja yang mendorong kamu untuk kembali ?

R : ya faktor lingkungan sebenarnya yang sangat berpengaruh itu(3.0)..

Peneliti: selain itu apa yang kira2 mendorong kamu buat kembali merokok?

R : mmm.. kayanya ga ada sih cuman itu doang.

Peneliti: kamu ingat ga pertama kali kamu kembali merokok itu dimana?

R : inget. Iya di warung gitu.. lagi makan sama temen2 (3.0)

Peneliti: itu gimana perasaanmu pas pertama kali mau merokok lagi?

R : mm.. awalnya ragu sih, kan dah pegang bungkus rokoknya tuh, terus ngeluarin rokoknya gitu.. rokok ga ya ? rokok ga ya?.. terus.. akhirnya bakar juga... ahahaha.. entah dalam keadaan sadar apa tidak sadar gitu, ngeliat temen2 enak kan, yaudah bakar aja(3.0)(0.0).. nah, pas pertama kali nyoba rokok itu kan ga enak... terus, ga enak tapi tetep dilanjutin gitu.. tanggung kan..

Peneliti: tapi awalnya itu emng kerasa ga enak ?

R : iya.. rasanya gimana gitu.. hambar, terus pahit, terus kerasa asepnnya lah gitu..

Peneliti: dan itu pertama kali kamu ngerokok lagi ya?

R : iyaa.. terus sebatang.. dua batang... tiga batang.. lama2 jadi enak lagi.. gitu.

Peneliti: itu kan rokok pertama yang tadi kamu bilang kerasa ga enak gitu ya? Terus rokok kedua ketiga itu ngerokoknya diwaktu yang sama nggak? Apa beda waktu?

R : mm.. kedua kalinya sih pas makan juga(3.0)(0.0).. nah terus yang ketiga kalinya itu beli sendiri gitu(0.0)..

Peneliti: itu yang pertama sama yang kedua beli sendiri ga rokoknya?

R : minta.

Peneliti: oh minta? Temen ngasih gitu apa gimana?

R : enggak. Aku yang minta sendiri .

Peneliti: yang kedua sama kaya gitu?

R : iyaa..

Peneliti: tapi yang ketiga kamu beli sendiri? Dalam kondisi setelah makan juga?

R : mmm.. enggak, pas iseng aja entah kenapa pengen beli(0.0)..

Peneliti: jadi yang pertama sama yang kedua itu rokoknya masih hambar gitu?

R : iya.. masih

Peneliti: masih kerasanya kaya gitu ya pahit gitu?

R : iyaa.. ga enak gitu.

Peneliti: tapi untuk yang ketiga? Udah lumayan?

R : udah lumayan enaklah.

Peneliti: jadi mulai rasanya tuh kaya dulu pas ngerokok gitu?

R : iya. Benar sekali.

Peneliti: belinya dimana itu? Pas kondisi bareng temen juga apa gimana?

R : yang ketiga itu lagi sendiri kayanya.. iseng(0.0).

Peneliti: terus, kalo aktifitas sehari-hari kamu itu gimana?

R : mm.. dalam seminggu gitu? Yaa.. kalo misalnya pas waktu kuliah gitu kan.. ya pagi klo misalnya ada kuliah gitu kan, bangun jam 5 gitu.. terus mandi... terus seger kan abis mandi, kayanya enak sebatang gitu.. sambil melihat lingkungan sekitar gitu..(0.0)

Peneliti: kok kamu bisa kepikiran gitu pagi2 mandi, kok bisa kepikiran enak merokok gitu?

R : ya karena memang rasanya enak sih.. jadi pas pagi2 kan masih dingin gitu, masih banyak kabut .. nah itu ketika ngerokok tuh ngerasa asapnya tuh banyak banget, lebih enak.. jadi lebih kerasa..(0.0)

Peneliti: jadi kamu tau pagi enak ngerokok itu ngerasa sendiri gitu bukan dikasih tau sama temen?

R : iya ngerasa gitu. (1.0)

Peneliti: jadi bayangan kamu itu klo ngerokok dipagi hari enak gitu ya?

R : iya..

Peneliti: terus setelah pagi itu, apa lagi?

R : ya terus kan abis pagi itu berangkat kan ke kampus.. abis itu misalnya sampai siang, itu kan istirahat, nah istirahat itu kan solat dzuhur gitu kan terus makan sama temen.. cari makan, nah sama temen2 lagi itu yang ngerokok.. abis makan besar misal masakan padang gitu, enakya kan ngerokok.. jadinya ngerokok lagi gitu..

Peneliti: berarti klo misal siang abis kuliah ya terus makan siang gitu ya, terus biasanya bareng2 sama temenmu yang lain juga, bareng makan ada temen yang merokok juga? Terus kepikiran ngerokok?

R : iyaa.

Peneliti: terus abis itu apa lagi?

R : klo kuliah lagi ya kuliah, abis kuliah pulang gitu.. ya kalo ga ada temen gitu misalnya, ya ga ngerokok juga. Jadi kalo ga ada temen tuh paling dikamar, internetan, maen game, atau enggak sosial networking.. tapi gak ngerokok.

Peneliti: kalo kamu dikamar ngerokok nggak?

R : enggak.

Peneliti: terus apa lagi? Klo misal jadwal pagi ga ada kuliah?

R : biasa kan bangun jam 6 terus ga tau mau ngapain kan, ga ada kuliah, ya paling tidur lagi..

Peneliti: tapi itu ngerokok enggak?

R : enggak

Peneliti: justru kalo misalkan kamu kondisi siap berangkat kuliah malah kepikiran ngerokok gitu ya?

R : iya. Abis mandi gitu kan enak. Tapi klo ga ada kuliah ya abis mandi ke kamar lagi paling tidur lagi ya udah ga ngerokok.(1.0)

Peneliti: jadi pagi itu ga ngerokok ya gara2 tidur lagi?

R : iya.

Peneliti: nah terus kan tadi baru nyampe sore tuh pulang kuliah, terus malemnya gimana?

R : mm.. mungkin kalo misal besoknya ada praktikum gitu ya, belajar gitu kan.. nah belajar itu kayanya enak kalo ngerokok.(2.0)

Peneliti: jadi kalo kamu belajar juga kamu ngerokok gitu ya? Kok bisa belajar sambil ngerokok gitu? Emng gmn enaknya?

R : yaa, enak gimana gitu jadi fokus gitu(2.0)..

Peneliti: itu memang bikin fokus atau Cuma perasaan kamu aja?

R : mm.. lebih fokus sih dan pikiran tuh jadi luass(2.0)..

Peneliti: kamu setiap makan selalu ngerokok?

R : iyaa..(1.0) apalagi kalo ada temen merokok(3.0)... tapi kalo ada cewek biasanya enggak.. ga enakan.. itu klo misal lagi berdua gitu sama cewek.. dan ga ada temen ngerokok jadinya ga ngerokok itu..

Peneliti: terus...?

R : ooh.. pas di kamar mandi, jadikan pagi2 kan kalo misalnya sakit perut gitu,, nah itu paling enak sebatang.. (0.0)

Peneliti: itu muncul ide ngerokok di kamar mandi itu dapet dari mana?

R : denger2 dari temen(3.0), terus ya nyobain.. jadi kalo temen-temen pas sakit perut gitu BAB, kok sambil ngerokok, terus ya nyobain aja.. ternyata enak.. sambil bikin bulet-buletan kan di kamar mandi.. beuh rasanyaaa..(0.0)

Peneliti: terus apa lagi yang ingin kamu sampaikan? Yang kira2 berhubungan dengan alasan kamu kembali merokok.. mungkin gara2 tugas numpuk gitu kepikiran? Pas lagi kesel gitu?

R : nah iyaa.. pas lagi kesel aja sih(2.0)... misalnya kalo sama pacar lagi berantem(2.0) gitu kan.. rasanya kesel gitu.. terus keluar duduk dikursi sambil udutan(2.0) gitu, sambil berimajinasi(1.0),

Peneliti: jadi, anggapan kamu mengenai rokok itu gmna? Pendapatmu tentang rokok gitu

R :rokok tuh mungkin mm apa ya? Mungkin ada yang kurang gitu kalo ga ngerokok tuh(1.0).. terus, ketika ngerokok tuh serasa pikiran tuh lancar gitu jadi sambil berimajinasi, kreatifitas(2.0),

Peneliti: emng kamu kalo lagi ngerokok itu berimajinasi gmna?

R : mmm mikir2 ide gitu.. sambil duduk pagi2 udutan sambil minum teh sambil mikir, jadi kepikir ide ini ide itu dll(2.0)...

Peneliti: terus apa lagi anggapan

R : mungkin itu aja deh...

Peneliti: ada lagi yang ingin kamu sampaikan

R : oh iya, dulu tuh awal2 ngerokok tuh rasanya pengen coba semua rasa rokok(0.0).. jadi.. karena penasaran aja sama rasanya itu.. kan rasanya kan macem2 tuh.. ada yang mild, itu yang ringan... tapi rasanya biasa aja dan ada sedikit manis2nya.. trus pengen nyoba lagi.. ya misalnya yang kretek,, itu yang ga ada filternya, nah itu enak.. enak banget.. asapnyatuh banyak banget.. seneng.. terus, gara2 dikasih tau temen juga kan (sambil ketawa) kalau rokok ini tuh enak gitu ya nyobain juga sih ternyata rasanyatuh emng enak(3.0).. dah, abis itu kan

sempet juga temen2 tuh lagi hobi ngelinting, enak banget tuh(3.0),, jadi nyoba2 nyampur2 sendiri tembakaunya.. tembakau mild dicampur mint dicampur malbor.. oh itu enak banget gila.. apa lagi bikin sendiri kan seru itu jadinya.. udah gitu mungkin lebih murah juga.. (0.0)(3.0)

Peneliti: terus apa lagi?

R : nah setelah itu kan, setelah nyoba semua rokok itu kan sempet sakit.. pas sakit tuh mmm rasanya tuh kan pas pertama sakit tuh sakit tenggorokan kaya mau sakit flu gitu.. itu kan ga enak banget buat ngerokok, terus saya sempet berhenti sehari dua hari gitu, abis itu sakit makin parah, abis itu ke dokter kan.. nah itu katanya tuh bronkitis gitu.. nah, terus berapa minggu ya saya sakit tuh dua minggu mungkin ya..

Peneliti: nah itu pas 2 minggu kamu ngerokok nggak?

R : enggak.. gak ngerokok sama sekali,

Peneliti: itu alasan kamu ga ngerokok itu apa? Kan padahal kamu setelah makan itu biasanya pengen ngerokok kan..

R : karena emang ga enak aja.. tenggorokannya sakit, ga enak ngapa-ngapain, ga enak makan, terus.. mm.. ya karena saya tau bronkitis itu penyebabnya mungkin mm karena paparan zat dari rokok.. setelah sembuh tuh saya mm saya sempet berhneti.. berhenti berapa bulan ya,, sebulan dua bulan lah.. nah itu berhenti, ya karena tau rasa sakit tuh gara-gara rokok tuh.. naah... udah.. setelah itu ngerokok lagi(sambil ketawa).

Peneliti: nah ini, penyebab kamu bisa ngerokok lagi waktu itu kenapa??

R : mmm, itu kan udah bener-bener sembuh kan.. udah ga sakit lagi.. ah udah ga sakit lagi kan kata saya.. terus nyoba rokok2 yang ringan aja.. yang ringan-ringan.. terus2 enak ya sampai sekarang yang ringan aja..(0.0)(1.0)

Peneliti: kalo sekarang tuh rokoknya yang ringan-ringan aja gitu ya?

R : iyaa, ga pernah dulu lagi.. nyoba gila-gila (sambil ketawa) kaya gitu..

Peneliti: tapi itu pas awal kembali ngerokok setelah sakit, apa yang mendorong kamu buat kembali lagi merokok?

R : mmm... faktornya sama sih, lingkungan teman, terus sama pikiran gitu(3.0)(1.0) ..

Peneliti: jadi walaupun udah ga ngerokok lama tuh masih ada kepikiran ada yang kurang?

R : iyaa,,

Peneliti: berarti kamu selama dua tahun merokok ini udah dua kali berhenti merokok? Apa ada lagi selain itu?

R : yaa kalo misalnya sama keluarga sih..

Peneliti: kalo sama keluarga gimna emng?

R : misalnya pulang gitu kan seminggu.. kalo lagi ada libur.. walaupun sebentar juga, ya ga ngerokok..

Peneliti: bener-bener ga ngerokok? Ga ngumpet dimana gitu ?

R : enggak, beneran enggak,, kalo udah sama keluarga itu beneran enggak.

Peneliti: jadi walaupun sebentar gitu ya?

R : iyaa.. lupa gitu rasanya..

Peneliti: berarti kamu ngerokok biasanya kalo ada temennya aja gitu ya?

R : iyaa.. kalo ga ada temennya gitu ya ga ngerokok..

Peneliti: tapi kalo pas sama keluarga gitu ga ada sama sekali kepikiran ingin merokok?

R : ya ada sih, rasanya pengen gitu ngumpet-ngumpet pergi ngerokok(1.0)..

Peneliti: tapi kamu bisa tahan itu?

R : iya.. bisaaa

Peneliti: tapi selama itu sama keluarga?

R : iyaa.. sama keluarga, atau sama pacar gitu..

Peneliti: nah terus kebiasaan kamu yang abis makan pengen ngerokok itu gmn? Pas sama keluarga juga ada makan bareng kan? Cara nahannya gimana tuh?

R : iya, ya ditahan aja sih.. tetep bisa...

Peneliti: terus apa lagi yang ingin kamu sampaikan?

R : kayanya udah ga ada lagi deh...

Peneliti: ini yang terakhir, kamu tau ga bahaya rokok?

R : tau.. itu bahayanya sampai ke sel-sel tubuh.. rokok kan banyak zat kimianya kaya karbon dioksida dll.. nah itu kan bisa membuat keganasan kaya kanker gitu..

Peneliti: nah kamu tau kalo rokok itu dapat menyebabkan kanker?

R : ya tau lah.

Peneliti: tapi kok kamu tetep ngerokok? Aku jadi penasaran

R : (sambil ketawa) keinget sih.. dulu sempat ada kuliah tentang bahaya rokok.. itu sempat takut juga sih.. jadi mengurangi gitu lah.. mengurangi.. sempat ditahan-tahan gitu lah... yang tadinya abis makan ngerokok.. karena kepikiran hal2 seperti itu jadi enggak dlu lah...

Peneliti: jadi pengaruh juga ya? Kamu tau trus jadi kepikiran.. kalo sekarang gimana?

R : iya.. kalo sekarang, ya masih kepikiran juga sih sampai sekarang.. sekarang tuh ngerokoknya ga sebanyak dulu gitu.. jadi misalnya beli rokok sembungkus isinya enam belas.. klo enggak sama temen-temen, itu paling bisa habis empat hari lima hari...

Peneliti: kalo bareng temen gimana?

R : bisa dua kali lipatnya.. apa lagi kalo sambil nongkrong2 sama temen malem-malem gitu.. maen kemana..(3.0)

Peneliti: jadi kamu tau yah bahaya merokok , dan kamu juga ada rasa takut.. dan membuat merokokmu ga terlalu banyak gitu ya..

R : iyaa.

Peneliti: kenapa kamu ga berhenti, udah tau bahayanya kaya gitu? Apa itu upayamu untuk berhenti dengan mengurangi rokok sedikit demi sedikit?

R :yaa, kalo sama temen gimana mau berhenti... susah lingkungan tuh..(3.0)

Peneliti:apa lagi?

R : awal mula merokok belum diceritain kan.. nah jadi awal mula aku merokok tuh dikasih tau temen, “nih kamu cobain gitu” ditawarin... itu awalnya ya pas ngumpul juga sama temen.. jadi ada temen nawarin “nih cobain kamu ngerokok, sebatang aja” terus... yauda nyoba akhirnya kan ga enak lah, terus rasanya tuh ga enak pas ngerokok pertama kali tuh.. (sambil ketawa)terus ga tau juga caranya ngerokok.. asapnya tuh saya isep trus ga dikeluarin lagi.. keluar asapnya Cuma sedikit.. kaya ketelen gitu.. akhirnya ya terbiasa aja gitu..

Peneliti: awalnya enak ga tuh ngerokok?

R : ga enak, tapi ga tau kenapa rasanya pengen ngerokok lagi..

Peneliti: ga tau kenapa? Apa tau coba inget2.. padahal awalnya kamu ga ngerokok sama sekali kan?

R : iya ga ngerokok sama sekali, malah dulu waktu sma tuh benci sama orang yang ngerokok..

Peneliti: terus kamu nyobain ngerokok sekali dan ga enak... kenapa kamu malah lanjut ngerokok?

R : (sambil ketawa) mmm ga tau kenapa itu.. mmm apa ya... mm ya penasaran lah.. emngnya apa sih enakya rokok tuh.. gitu.. terus liat temen2 ngerokok gitu kan.. terus aku ditawarkan juga.. trus jadi penasaran kan emngnya enak ya ngerokok tuh.. awalnya kan ga enak, terus mungkin karena kepikiran belum terbiasa gitu terus ditawarkan lagi... terus iseng2 minta, minta rokok temen.. sempet ada temen juga yang ngapain kamu ngerokok gitu terus kaya ngelarang gitu.. tapi ya bodo amat, yang lain aja ngerokok kenapa aku engga.. kamu aja ngerokok kenapa ngelarang aku gitu... gitu lah...

Peneliti: terus apa lagi?

R : abis minta2 itu kan, pertama aku beli rokok tuh di warung deket rumah.. awalnya ragu pengen beli.. beli ga ya? Beli ga ya? Rada takut juga sih rasanya.. rasanya berdebar debar gitu(sambil ketawa) ragu gitu... yauda akhirnya ku beli juga(sambil ketawa) terus mm nah kan denger denger ngerokok sambil BAB itu kan enak, nyobain bul bul bul wah enak juga ya.. sambil mainin asepe gitu... pertama kali ngerokok dikamar mandi itu.. jadinya ya keterusan..

Peneliti: ada lagi yang ingin kamu sampaikan?

R : udah.. kayanya cukup gitu aja...

Peneliti: yakin ga ada lagi yang ingin kamu sampaikan?

R : iyaa,

Peneliti: yauda, wawancaranya saya cukupkan sekian dlu saja ya.. nanti kalau misal ada yang kurang, saya akan mengkonfirmasi kepada anda

Wassalam.

Lampiran 2. Hasil wawancara informan 2

Peneliti : kapan anda mulai merokok? Dan kenapa?

R : eh.. saya itu memulai merokok ketika saya SD, waktu itu saya kelas mmm enam sd itu, kaya mm temen2 saya juga dulu waktu kecil-kecil itu kan kaya mm ngerokok, wah keren, rokok itu keren gitu kan.. terus saya coba ngerokok, pertama yang masih batuk-batuk gitu, tapi saya waktu sd itu ya cuman pertama kali nyoba ngerokoknya.. tapi ketika saya mulai awal merokok sekali itu, yang benar-benar rajin itu aktif, itu itungannya saya ngerokok ketika mm smp kelas dua. Smp kelas satu tuh udah ngerokok tapi kaya seminggu paling dua atau tiga batang tapi smp kelas dua itu udah sehari tuh pasti ada. Mmm terus, saya mulai merokok saat itu banyak, merokok banyak sampe saya sma. Terus ngerokok kaya gitu dan mmm mungkin ada sisi lain dimana saya mmm belajar-belajar juga jadi kaya apa ya, saya merasa mungkin mm ada tekanan juga dari keluarga tentang mm prestasi disekolah(2.0). Karena, saya tidak seperti kakak-kakak saya yang berprestasi dianggap orangtua saya lebih baik daripada saya.. bukan pada bidang yang mereka inginkan.. saya ngerasa jadi mungkin waktu itu ya saya disitu ngerasa karena saya tidak dianggap sesuatu yang penting, saya melakukan itu.. tapi saya tidak mengerti apakah itu benar apa enggak, tapi saya ngerasa ada aja yang saya buat masalah dengan orangtua saya mungkin karena remaja juga waktu itu.

Peneliti: jadi kalo saya tanya yang paling berpengaruh di kasus anda ini, teman-teman atau keluarga?

R : kalau menurut saya, percobaannya nyoba-nyobanya itu karena ngeliat temen, tapi kan kita pasti klo udah ngerokok kaya gitu kan pasti tau rasanya kaya gimana kalau abis merokok, ngerokok lagi ngerokok lagi. Itu kaya ada relieve gitu perasaan lebih enak lebih rileks ketimbang kita ga ngerokok. Terus ya mungkin yang bikin saya rajin waktu smp dan sma itu ya karena itu, ah dirumah juga saya ga dipeduliiin, saya pengen rileks saya ngerokok, sekalipun dirumah itu menjadi masalah baru saat itu.

Peneliti: jadi kalo misal dibandingkan antara masalah perasaan dikeluarga dengan teman dilingkungan lebih pengaruh mana?

R : keluarga, untuk rajinnya dan inisiasinya di lingkungan. terus itu kan waktu sma, waktu kuliah ya ketemu temen-temen yang sama-sama ngerokok, ngumpulnya sama temen-temen yang ngerokok, saya sih ga ngerasa saya bertemu orang-orang yang berbeda, karena yauda.. saya emang ngerokok ya ngumpulnya sama-sama mereka, jadi saya ga ngerasa karena temen-temen yang baru ini merokok saya ikut ngerokok. Jumlah ngerokok saya malah lebih berkurang ketika saya kuliah ketimbang saya sma menurut saya.

Peneliti: jadi kalo menurut pengalaman anda lingkungan itu ga terlalu berpengaruh ya?

R : iyaa

Peneliti: kapan anda mulai berhenti merokok? Kenapa?

R : mmm saya itu berhenti merokok sekitar tahun 2014 gitu saya berhenti merokok. Dan itu saya udah bisa berhenti sampe lebih dari delapan bulan, tapi itu kalo tanggal tepatnya saya ga tau.. tapi saya udah yakin berhenti selama delapan bulan.

Peneliti: apa yang mendorong kamu berhenti merokok?

R : nah awalnya tuh saya ngerasa mungkin balik ke pendidikannya lagi, saya ngerasa apa ya? Kebiasaan saya ngerokok itu kan waktu itu saya kan mulai menyadari bahwa kaya perasaan pengen ngelawan sesuatu tuh udah ga ada, ga ada yang perlu saya lawan lagi, ga perlu ada lingkungan yang bakalan marah saat saya merokok. Enggak bakalan ada lingkungan yang kaya apa ya? Ga bakalan ada tekanan waktu itu, saya ngerasa tekanan saya kurang, saya juga ngerasa waktu itu karena kebetulan waktu itu saya kaya ada perbaikan hal dalam ibadah, saya mulai olahraga, itu saya ngerasa berhenti merokoknya itu ngikutin sendiri. Jadi ketika saya mulai berhenti merokok itu mm olahraga dan ibadah saya tuh menunjang untuk terus menahan sampe bisa delapan bulan itu berhenti merokok. Tapi apa alasan saya berhenti merokok mungkin karena saya tadi bilang mungkin pengetahuan. Saya ngerasa kaya mm apa lagi sih yang mau saya rusak ditubuh saya, saya udah terlalu lama ngerusak tubuh saya, saya juga kadang ngeliat dicerminkan badan saya tuh kurus banget, apa lagi mm orang-orang juga tau banyak waktu saya tahun pertama tuh kecil banget badannya kurus banget di tahun

pertama itu. Karena saya kan emng ngerokok dari smp itu kan jadi saya wajar juga. Terus semenjak saya berhenti ngerokok itu, napsu makan saya jadi membaik, dan saya ngerasa ada perubahan gitu loh, dan saya pengen waktu itu ada niat ingin berubah jadi lebih baik. Terus ya udah saya jadi bisa ngelakuin itu, saya berhenti merokok, saya jadi rajin olahraga, setelah itu saya jadi ngerasa kaya kok saya punya waktu luang untuk ibadah, saya bisa ngaji, saya bisa solat, itu sih. Peneliti: jadi memang sebelum memulai berhenti merokok, sudah ada perubahan di ibandah anda ya? Terus ada lagi yang ingin anda sampaikan?

R : iyaa... terus kan waktu itu saya belajar juga gitu, saya cari-cari ilmu, saya kan suka baca, terus ngebaca tentang teori ketagihan gitu.. jadi kaya selama ini yang kita ketahui tentang ketika kita ketagihan sesuatu, baik itu game, baik itu rokok, baik itu minuman keras dan segala macam itu, sebenarnya bukan karena zatnya yang membuat kita ketagihan.. tapi karena kita itu ngerasa terkekang, kita ngerasa kurang terkoneksi terhadap sesuatu, kaya umpama kita jarang lagi ngobrol sama seseorang.. itu membuat kita membutuhkan koneksi sama sesuatu, bisa itu game, bisa itu judi, bisa itu kita malah rajin baca buku atau apa... tapi dikasus saya, saya ngerasa hubungan yang saya jalin malah ke rokok.

Peneliti: itu dari buku yang anda pelajari yaa? Terus apa lagi yang berhubungan dengan merokok?

R : iyaa.. waktu saya berhenti merokok itu juga saya sadar gitu kenapa saya dulu ngerokok. Makanya saya bilang kalo dulu saya ngerasa kaya terisolasi dari keluarga, saya ngerasa ada tekanan karena saya ga seperti kakak-kakak saya. Saya ngerasa ada tekanan kaya lingkungan saya ga terlalu mempedulikan saya.. mungkin itu kaya timbal balik juga.. saya ngerokok, orang nganggap remeh, saya ngerasa kecewa, terus saya ngerokok, orang menganggap remeh, saya ngerokok.. siklusnya itu itu terus.

Peneliti: terus ada lagi?

R : saya ngerasa waktu berhenti ngerokok itu saya merasa mendapat dukungan juga dari teman saya, saya memberi tahu ke teman saya juga saya mau berhenti merokok, dan saya mengatakan juga kalau sampai kalian liat saya ngerokok ditegur. Saya bakalan ada hukuman, saya berharap dengan seperti itu

saya mendapat dukungan, nah pada saat itu saya berhenti, bukan hanya teman2 sedikit itu tetapi semua teman2 saya mendukung saya berhenti merokok. Jadi sekalipun itu mereka tidak menawarkan rokok, temen yang sering ngumpul sama saya tuh malah ga nawarkan rokok. Malah ketika saya ada niat pengen merokok, malah mereka yang melarang... udah jangan ngerokok kamu udah berhenti gitu.. terus saya ngerasa sewaktu saya ga ngerokok itu saya punya banyak energi, saya punya nafsu makan yang lebih banyak, saya ngerasa punya waktu luang, saya ga ngerasa cepet lemes, saya ngerasa kita terlalu banyak buang2 waktu kalau seandainya saya hanya merokok. Karena biasanya kalo kita ngerokok tuh rasanya lemes terus kalo udah lemes males ngapa-ngapain, baring maen hp tidur, bangun lemes ngerokok lagi tidur..

Peneliti: jadi efek yang anda rasakan setelah berhenti merokok itu gmn?

R : saya ngerasa ada perbaikan pada semua segi hidup saya, baik sosial, baik secara religi, secara keilmuan, semuanya tuh punya efeknya, jadi saya ngerasa saya punya waktu lebih banyak untuk mengejar semua itu. Saya bisa berolahraga dengan baik, saya bisa beribadah dengan baik, saya bisa belajar dengan baik, itu sih..

Peneliti: ada lagi yang ingin anda sampaikan mengenai berhenti merokok?

R : kalo waktu berhenti tuh saya juga ngerasa kaya dapet mm gimana ya, saya ngerasa banyak feedback positif juga ketika saya berhenti merokok tuh.. banyak yang “oh.. keren bisa berhenti gimana caranya?” saya ngerasa lebih punya nilai gitu waktu itu.. itu sih

Peneliti: siapa saja yang memberi feedback tersebut?

R : teman2 terdekat, teman2 yang... kadang mereka tuh yang satu amphi tapi saya tuh ga tau kok bisa mereka punya kabar kaya gitu, kaya “eh dar kamu sekarang berhenti merokok ya?” padahal saya juga biasanya jarang tegur sapa dengan mereka.

Peneliti: disini saya ingin menanyakan kenapa anda bisa *relaps*?

R : mmm.. kapan saya ngerokok lagi itu, ketika saya mm ada waktu remidiasi.. jadi waktu remidiasi akhir tahun itu saya pulang lebaran dari rumah orang tua saya lebih cepet dari teman2 yang lain, karena saya pengen

memperbaiki nilai praktikum.. terus selama beberapa lama itu saya juga ga ada orang yang nemenin, saya ngerasa sepi sendiri, saya ngerasa nggak ada apa2 gitu, bener2 saya cuman bangun, baca, terus ga ngapa-ngapain lagi karena waktu itu juga mm gimana ya, saya ngerasa sendiri(0.0)(2.0).. nah terus saya pertama kali nyoba merokoknya itu saya ngerokok di angkringan, jadi saat itu saya bener2 sendiri malem ga ada kerjaan dimana2 saya duduk di angkringan saya makan terus kaya saya pengen merokok gitu..(0.0)(1.0)(2.0) terlintas dipikiran gitu, karena saya ngerasa “aduh kok sepi banget gini” terus saya coba ngerokok(0.0)(1.0)(2.0), dan itu yang ngebuat saya masih ngerokok sampai tadi. Itu saya ngerasa waktu saya narik asap rokoknya itu ada rasa rileks dikepala saya, kaya saya tuh ngerasa lebih enak gitu loh..(1.0) mm tiba2 tuh saya ngerasa enak banget waktu ngerokok itu.. saya ngerasa kok gini gitu loh.. mm saya ngerasa lebih rileks, saya ngerasa lebih ga peduli sama apapun, sama sepiya saya waktu itu.. tapi waktu itu saya masih belum berani merokok banyak, jadi saya membatasi setiap malem Cuma satu, saya batasi ngerokok Cuma satu batang satu batang tiap malem, supaya saya bisa tidur.. karena selama beberapa lama saya nggak ada orang itu saya bener2 ngerasa sendiri dan saya tuh ga bisa tidur. Saya ga bisa tidur, saya ngerasa lemes, terus waktu malemnya itu saya ngerokok, saya tuh ngerasa enak, terus saya ngerokok terus saya bisa tidur. Saya ngerasa nggak peduli sama apapun itu. Awalnya seperti itu... terus mm lama kelamaan saya mulai kaya ga enak lagi ngerokok, saya ngerasa aduh udah deh kayanya ini udah, pokoknya udah.. tapi balik lagi waktu itu masih sepi dan saya balik ngerokok lagi.. saya pergi ke angkringan itu.. saya usahakan ngerokok Cuma disitu, karena jauh dari rumah saya juga, saya ngerokok lagi saya berantakan lagi, terus udah sambil nunggu orang2 yang temen2 saya pulang lagi setelah liburan panjang.. karena waktu itu setelah remediasi selesai itu masih ada waktu satu bulan libur.. dan itu satu bulan yang bener2 saya kosong.. orang ga ada dikampus itu, sepi, dikota juga sepi, dimana2 juga sepi dan itu bener2 ga enak tuh perasaannya.

Peneliti: jadi anda Cuma merokok ditempat itu saja? Kenapa?

R : jadi saya Cuma ngerokok ditempat itu saja untuk membatasi saya ngerokok Cuma satu batang dan Cuma satu kali dimalam itu.. itu loh.. jadi saya ga

mau beli di warung.. jadi saya harus kesana jauh-jauh.. kalo saya males kan saya mikirnya jadi saya ga bakalan ngerokok malem itu. Tapi ternyata malah saya tuh makin kuat niatnya kesana, da saya jadi rajin terus ke warung itu walaupun tempatnya jauh.

Peneliti: kalo menurut anda ini tuh merupakan efek dari adiksi atau enggak?

R : enggak.. tapi saya tuh kaya “aku pusing banget, aku ngerasa kok otakku tuh aneh” terus saya ngerokok dan saya ngerasa ngelepasin semuanya.. saya ngerasa ga nginget lagi kalo saya sendiri, yaudah biasa aja ngerokok.. rasanya lega dan saya bisa tidur.

Peneliti: jadi anda ga kepikiran pengen ngerokok gitu?

R : enggak...

Peneliti: apa lagi yang ingin anda sampaikan mengenai proses *relaps* anda?

R : mm apa ya? Kaya kalo sekarang saya itu nyesel.. mm kenapa waktu itu sesepi itu, kenapa waktu itu saya ga mikir, sekarang saya baru kepikiran lagi kalo seandainya saya ngerasa deket sama orang2 disekeliling saya, saya seharusnya tetep enggak kaya gitu, apalagi apa ya, waktu saya mulai ngerokok lagi tuh saya bener2 saya ngerasa ga ada satupun orang yang bisa saya ajak bicara, saya ga ada temen untuk buka pikiran atau apa, padahal saya sangat membutuhkan itu waktu itu, karena mm bener2 saya ngerasa waktu itu sedang menghadapi remidiasi, tapi waktu itu saya ga bisa apa2, jadi karena waktu itu belum masuk jadwal kuliah, saya ga bisa memperbaiki apapun, saya nggak bisa memperbaiki diri saya sendiri waktu itu, yaudah saya ngerasa itu beban lagi buat saya gitu loh. Saya ngerasa kok terlalu banyak beban saya saat ini, dan mungkin ga tau ya waktu itu terlintas diotak saya “ah aku coba ngerokok aja” tapi itu pas waktu saya lagi makan, dan itu saya bukan baru berhenti merokok satu dua hari, waktu itu saya sudah ga ngerokok lama, dan saya ngerasa kok saya pengen nyoba lagi.. karena saya inget rasanya ketika saya ngerokok, saya bisa tidak memperdulikan apapun yang ada disekeliling saya waktu itu.

Peneliti: ada keraguan ga saat anda akan kembali merokok ?

R : yaa saya ragu sih pertama.. saya ga pengen ngerokok waktu itu, cuman waktu udah saya bilang pengen beli, saya ambil, kaya “mas, beli rokoknya satu”

nah aku ambil rokoknya satu itu saya masih ragu itu rokoknya saya isep atau enggak. Tapi saya lebih ngerasa bakalan mungkin saya bakalan bisa ngerasa lebih ngerilekskan ini semua gitu loh. Ya setidaknya saya tidur aja malam ini. Terus ya besoknya saya gitu lagi satu batang lagi.. besoknya saya ngerokok lagi, besoknya saya jadi nyoba dua batang, besoknya saya nyoba jadi tiga batang, terus lama2 saya balik lagi ngerokok.

Peneliti: terus apa lagi yang ingin anda sampaikan di proses *relaps* ini? mungkin faktor lain yang mendorong anda ingin kembali merokok gitu?

R : nah, setelah saya yang pertama kali nyoba ngerokok itu, kan saya ngerasa lebih enak, nah setelah itu tuh satu batang tuh udah ga cukup lagi, jadinya tuh terus terus terus sampai ketika orang2 udah kembalipun orang2 udah kembali kelingkungan saya, saya ngerasa masih ngerasa sepi. Mm bukan ngerasa sepi sih tapi kaya saya masih belum bisa ngelepas ini, karena ada rasa nikmatnya dikepala saya yang membuat saya tidak ingin ngelepasin “dia” dulu. Karena saya ngerasa saya butuh ini. Dan ketika saya gak mau ngerokok lagipun, saya ngerasa dorongannya pun lebih kuat ketika saya udah pernah berhenti terus ngerokok lagi dan pengen berhenti lagi tuh jauh lebih berat.

Peneliti: jadi anda ngerasa waktu anda sekarang ingin berhenti dibanding waktu dulu anda berhenti tuh jauh lebih sulit sekarang ya?

R : iya..

Peneliti: apa kira2 penyebabnya?

R : mungkin saya bisa nyalahin kandungan rokoknya yang bikin saya ngerasa lebih enak, atau saya nyalahin diri saya sendiri yang sebenarnya lebih jelas2 udah tau ya bakalan kaya gitu sebenarnya bisa aja nahan sehari dua hari tiga hari terus terus terus balik lagi kaya dulu. Bisa aja saya dipikiran saya sendiri itu masih menolak untuk berhenti, tapi ya seperti itu.

Peneliti: bagaimana kondisi merokok anda saat ini?

R : saya saat ini tuh udah beberapa minggu ini saya ngerokok tuh cuman sehari tuh maksimal 3 atau 2 batang. Dan saya ga ngerokok banyak lagi. Dan saya kaya udah niat mau berhenti merokok lagi. Saya pengen nyoba ngerasa hidup enak lagi. Karena saya udah ngedapetin semua yang saya inginkan saat ini, saya

dapetin temen2 saya lagi, saya udah dapetin sense belajar saya lagi, saya udah ngedapetin usaha saya lagi, saya udah berusaha terhadap sesuatu yang saya ga bisa rubah. Jadi saya mulai bisa berusaha lagi, saya mulai diperhatikan oleh orang2 yang saya sayangi dan orang2 yang dekat dengan saya, jadi saya ngerasa ga ada alasan lagi saya ngerokok gitu.. jadi saya udah habis alasan untuk ngerokok lagi. Saya udah ga punya alasan apa2 untuk ngebuat saya ngerokok, jadi sebaiknya saya berhenti lagi saja.

Peneliti: ada lagi yang ingin anda sampaikan? Mungkin untuk kedepannya?

R : yaa.. saya bukan tipe orang yang berhenti merokok tuh mengurangi rokok perhari, tapi udah kalo mau besok ga ngerokok ya gak ngerokok. Dan itu udah efektif di dulu waktu saya berhenti merokok, karena saya ngerasa pasti kalo kita masih tau ada rasa enak nya kemaren, masih tau enak nya kemaren, kemaren, kemaren, mau dikurangi juga cuman satu batang, itu tetep bakalan balik lagi, kaya saya punya alasan “yaudah deh, kayanya kalo satu hari cuman dua batang gak sakit2 banget, besoknya satu hari 3 batang yaa ga sakit2 banget, terus kaya gitu dan saya ga mau balik seperti dulu lagi gitu loh, karena saya ngerasa keluarga saya sudah sangat sayang kepada saya, teman2 saya juga sayang sama saya, orang2 yang ada disekeliling saya tuh sangat menyayangi saya dan saya ga punya alasan lagi untuk mengecewakan mereka dengan saya merusak diri saya sendiri.

Peneliti: ada lagi ga yang ingin anda sampaikan mengenai rokok secara umum?

R : saya ngerasa mm apa ya, pendidikan saya selama ini tuh ada nilai pentingnya, contoh kaya yang tadi saya bilang tentang mm kita berhenti merokok itu.. kalo orang2 tau teori ketagihan itu, saya merasa pikiran orang2 akan lebih mudah terbuka, kaya kalo saya bilang mmm orang yang ketagihan sesuatu itu dikarenakan kurangnya dia koneksi dengan orang lain, atau dia mungkin bisa ilang koneksi dengan orang lain tapi kalau seandainya dia kuat koneksinya dengan tuhan atau dia menguatkan agamanya, atau dia mendekatkan diri, meningkatkan kualitas sosial dengan orang tua dan teman2 atau apa, itu bakalan meningkatkan balik untuk menguatkan mereka berhenti merokok. Jadi untuk kaya ketagihan apapun. Kaya jadi lebih punya nilai makna mereka berhenti merokok tuh mereka bakalan berpikir “oh iya ya, selama ini saya merokok tuh buat apa sih?” dan

kenapa orang merokok tuh orang2 harus tau, mereka harus menyadari psikologis mereka sendiri, mmm setiap orang saya yakin pasti punya alasan mereka merokok, terserah mereka mau bilang hanya sekedar ikut2an temen atau apa, tapi saya ga yakin itu, temen2 itu ga bakalan terlalu berpengaruh kalau menurut saya. Karena kalo diri kita sendiri punya pagar yang kuat, temen2 tuh ga bakalan itu, tapi kadang kita menjadikan mereka alasan untuk kita merokok, kaya eh temen2 saya ngerokok saya ngerokok aja. Padahal dasarnya kita emng pengen merokok. Kalo menurut saya seperti itu. Terus kaya mereka bisa menyalahkan apa aja kaya seperti saya nyalahin saya tidak punya koneksi sama siapapun, tapi saya sebenarnya masih bisa menelpon orang tua saya kalo saya pengen saya bisa nelpon teman2 saya, jadi saya ngerasa kesalahan itu loh saat ini, mm sebenarnya saya bisa menghubungi siapapun, dan berkoneksi lagi dengan siapapun gitu loh pada waktu itu. Tetapi karena saya mengisolasi diri saya sendiri, bukan orang2 yang mengisolasi saya, saya ngerasa yaudah kaya gitu. Alasan saya balik ngerokok tuh ya karena itu dan sekarang saya sedang berusaha untuk berhenti lagi dari hal itu, karena saya ngerasa kalau orang punya insight yang baik, ketika kita menjelaskan seperti ini kan meningkatkan kemampuan insightnya sendiri, itu akan jauh lebih baik mereka bakalan mengerti.

Peneliti: jadi proses anda *relaps* itu seperti anda membuat alasan untuk anda sendiri gitu ya?

R : iya.. jadi kaya saya memberi alasan aja, kaya yaudah lah ga ada orang disini saya ngerasa sepi, saya bisa nyalahin keadaan saya, padahal keadaan saya ga salah juga, karena masih bisa kalo mau gunain akal ya saya bisa ngumpul di masjid, saya bisa ikut acara ceramah pagi.. jadi kita tuh sebenarnya punya aja cara untuk mengkoneksikan diri dengan orang lain tapi kita menolak itu karena kita merasa takut. Karena kita belum tau ngelakuinnya gimana, padahal kalo kita udah mencoba itu mungkin akan jauh lebih baik hasilnya.

Peneliti: waktu anda pertama kali merokok itu terlintas ga upaya2 untuk melawan alasan anda sendiri tersebut?

R : sekarang saya berpikir seperti itu tapi pada waktu itu saya menikmati kesalahan saya sendiri. Jadi kaya mm saya ga mau terlalu berpikir tentang

masalah itu. Ya balik lagi sih, kaya dengan kita merokok tuh kita ngerasa lemes dan kita punya kurang waktu gitu loh. Kalo udah lemes kerjanya kita maen HP gitu, bakalan balik lagi, mungkin balik lagi sih gitu.. jadi kalo kita ga ada insight yang baik, kan insight yang baik itu butuh waktu kaya kita punya perenungan, kalo waktu perenungan diri sendiri aja kita ga punya, kita terlalu sibuk dengan segala macam hal, kita bakalan balik lagi kaya gitu. Karena saya ngerasa waktu saya juga jadi lebih sedikit, ketika saya ngerokok tuh pasti ngerasanya seperti itu. Waktu saya jadi sedikit, waktu berjalan terlalu cepat, semua itu terlalu banyak yang menumpuk, padahal kalau kita ga lagi ngerokok tuh badan enak, tubuh sehat pikiran tenang, itu semua itu bakalan waktunya panjang banget, kita banyak banget yang kita sia2kan waktu itu.

Peneliti: ada lagi yang ingin anda sampaikan?

R : sudah cukup.

Lampiran 3. Hasil wawancara informan 3

Peneliti: kapan anda memulai merokok dan kenapa?

R : smp kelas 2, kenapa ya? Karena temen saya merokok jadi saya juga ikut merokok.

Peneliti : kenapa mengikuti temennya merokok ?

R : ya kalo ga ngikutin ngerokok ya ga enak, terus karena ingin mencoba sesuatu yang baru.. karena teman2 banyak yang merokok, sementara saya juga penasaran.. didorong rasa penasaran itulah saya mencobanya. Itu temen sekolah..

Peneliti: kapan biasanya merokok?

R : biasanya pulang sekolah mampir ke warung kopi.. disana makan sama ngerokok disana ngumpul-ngumpul gitu..

Peneliti: biasanya kalo pulang sekolah itu rutin datang ke tempat itu?

R : rutin, tiap hari..

Peneliti: kenapa ga langsung pulang aja atau ikut kegiatan ekskul ?

R : soalnya abis pulang sekolah itu yaa kadang kan suntuk terus pengen yang seger2, lapar gitu kan, yauda mampirlah ke warung kopi.

Peneliti: itu warungnya dekat sama sekolah?

R : ada yang deket ada yang jauh..

Peneliti: berarti lokasinya banyak ya?

R : iya.. tergantung keinginan teman2.

Peneliti: selain karena teman2mu merokok dan penasaran, alasan lain kamu merokok itu apa?

R : ga ada sih mas, gitu aja.. setau saya kan kebanyakan orang ngerokok karena *stress*, klo saya enggak.. ingin mencoba karena penasaran sama ikut temen2 yaudah abis itu jadi kebiasaan.

Peneliti: itu smp kelas 2 baru mulai, setelah itu berlanjut sampai kapan?

R : sampai kuliah semester 6

Peneliti: sempat berhenti ga?

R : sempat berhenti sih mas, berhentinya semester 2 kuliah karena ingin berubah menjadi yang lebih baik..

Peneliti: terpikir ingin berubah jadi lebih baik itu gimana, karena apa?

R : karena wanita(sambil ketawa)..

Peneliti: itu gimana awalnya?

R : dia ga suka cowok merokok, yaa mungkin itu kode atau apa saya ga tau.. terus saya mencoba saja..

Peneliti: selain itu yang mendorong anda berhenti merokok?

R : kalo yang terbaru sih karena sodara saya ada yang meninggal karena kanker paru, padahal beliau perokok pasif..

Peneliti: itu alasan yang semester 2 berhenti juga?

R : enggak, itu alasan yang semester 6

Peneliti: oh berarti sempat berhenti 2 kali?

R : iya..

Peneliti: selain yang tadi karena wanita, ada lagi ga yang mendorong anda berhenti merokok?

R : karena ternyata merokok itu gaya hidup yang mahal.. ya ternyata setelah saya merokok saya merasakan lebih bisa berhemat daripada sebelumnya. Eh setelah saya berhenti merokok maksud saya.. saya merasa lebih bisa berhemat..

Peneliti: itu anda menyadarinya setelah semester 2 itu? Kok bisa kepikiran?

R : iyaa.. setelah berhenti merokok, akhir bulan kok saya sih ngerasanya jadi lebih banyak uang gitu, uang saya ga habis2 setelah itu..

Peneliti: waktu smp sma sempat berhenti merokok ga?

R : enggak..

Peneliti: terus yang semester 6 itu anda berhenti merokok karena ada sodara yang meninggal karena kanker paru? Itu prosesnya kamu kepikiran berhenti gimana?

R : iya karena kanker paru.. ya sebenarnya udah kepikiran lama buat berhenti, tapi semakin menguatkan alasan2 saya yang lain..

Peneliti: nah kan yang semester 2 itu berhenti.. terus kapan mulai merokoknya lagi?

R : semester 3, sekitar 4 bulan berhenti..

Peneliti: kenapa saat itu anda merokok lagi?

R : karena sudah tidak ada wanita..

Peneliti: selain itu ?

R : ya balik lagi.. karena temen2 juga merokok saya kembali merokok lagi..

Peneliti: dulu pas semester 2 anda berhenti, anda sempat memberitahu teman2 anda?

R : iya

Peneliti: terus respon teman2 anda seperti apa?

R : bagus.. terus lanjutkan, jangan Cuma karena wanita..

Peneliti: terus kok kamu malah jadi merokok lagi?

R : karena wanita tidak ada..

Peneliti: jadi tetap ya motivasi utamanya..

R : iyaa.. ternyata itu

Peneliti: pas semester 6 berhenti itu gmna? Udah total ga merokok?

R : iya udah total ga merokok.

Peneliti: terus kok ga merokok lagi kenapa? Padahal kan udah ga ada wanitanya lagi?

R : itu tadi, karena ada sodara yang meninggal.. terus yang jelas ya motivasi utamanya ya udah kerasa sih merokok gak baik buat kesehatan, sama ga baik buat keuangan..

Peneliti: Terus itu saudara anda dulunya merokok juga?

R : enggak, karena teman2nya merokok..

Peneliti: jadi sampai saat ini anda tidak merokok?

R : enggak..

Peneliti: sekarang anda ada ngerasa pengen ngerokok lagi ga kalo liat teman2 merokok?

R : pasti godaan pasti ada.

Peneliti: tapi cara anda menangani itu gimana?

R : ya kembali ke motivasinya.. sebelum saya menjadi tenaga kesehatan tentunya saya harus menjaga kesehatan saya dulu menjadi lebih baik.

Peneliti: pemahaman anda tentang rokok secara umum itu gimana?

R : ya kalo secara umum sih yang tadinya Cuma sebagai gaya2an aja ternyata bisa sebagai sarana melepas *stress*.

Peneliti: kenapa anda bisa mengatakan seperti itu?

R : yaa mungkin karena waktu merokok kumpul sama temen.. terus ada kegiatan yang dilakukan gitu loh.. karena menurut saya yaa merokok bukan cuman merokok saja.. tapi kaya udah sebagai teman waktu saya merokok.. kalo misal ga ada teman main, yauda rokok sendirian.. itu aja udah cukup..

Peneliti: jadi itu buat nemenin ya kalo lagi sendiri gitu? Emang gimana rasanya?

R : iyaa.. tentu saja karena kebiasaan yang sudah dilakukan berulang ulang ya akhirnya jadi ketergantungan mas.. dan akhirnya sesuatu yang awalnya biasa lama2 menjadi teman..

Peneliti: apa lagi yang ingin disampaikan?

R : yaa, ternyata pengaruh untuk seorang merokok itu yang terbesar karena teman.. jadi karena teman itu bisa muncul persepsi misal karena temen itu make merokok itu keren karena merokok itu bisa mengumpulkan teman, karena merokok itu bisa melepas *stress*, jadi emang harus sebaik mungkin waktu usia remaja mencari teman yang baik agar tidak terjerumus.

Peneliti: mungkin ada yang ingin disampaikan lagi? Pengalaman berhenti ?

R : ya mungkin awalnya berhenti merokok itu berat, tapi setelah mengetahui efek kedepannya agak jauh lebih menyenangkan daripada ketika kita merokok.. menyadari bahwa kita berhenti itu adalah suatu keberhasilan karena tidak semua orang bisa berhenti total masih banyak yang berhenti lalu merokok lagi..

Peneliti: terus apa lagi?

R : yaa.. yang penting niat dan motivasinya untuk melakukan suatu hal harus dipertanyakan berulang kali.. apakah ada manfaat dan apakah ada kerugiannya.. jika suatu hal lebih banyak kerugiannya maka janganlah dilakukan.. seperti itu..

Peneliti: jadi alasan utamanya anda berhenti itu apa saja ya tadi?

R : yang pertama dari segi kesehatan, kemudian dari segi keuangan kemudian dari sisi psikologisnya karena ada keluarga yang meninggal karena rokok, itu memacu saya untuk lebih menghindari rokok.

Peneliti: jadi anggapan anda tentang rokok itu gimana tadi?

R : ya rokok itu tidak baik untuk kesehatan, terus ya pengaruh merokok itu datang dari lingkungan, maka pilihlah lingkungan yang baik ketika seseorang usia remaja karena dia memiliki rasa ingin tau yang tinggi. Yang paling penting

pilihlah lingkungan yang baik untuk anak anda nanti, hindari lingkungan yang mengajak merokok.. pilihlah lingkungan yang menghargai perbedaan.. merokok dan tidak merokok sama2 keren..

Peneliti: sudah cukup ya, mungkin jika nanti ada sesuatu yang perlu ditanyakan lagi saya akan langsung menanyakan lagi kepada anda ya.. terimakasih

Lampiran 4. Hasil wawancara informan 4

Peneliti : assalamualaikum

R : waalaikumsalam

Peneliti : saya akan melakukan wawancara mengenai merokok, saya akan menanyakan beberapa hal yang berhubungan dengan merokok.. apakah anda bersedia?

R : ya bersedia

Peneliti: pertanyaan pertamanya kapan anda mulai merokok?

R : saya mulai merokok sejak saya smp mungkin ya mas..

Peneliti : itu awalnya gimana anda bisa mulai merokok?

R : itu awalnya saya suka nongkrong sama temen2 diwarnet ya maen game gitu awalnya sih Cuma coba2 merokok tuh kaya gimana sih rasanya, terus lama2 kok ketagihan.. terus kok rasanya maen game online itu ga sambil ngerokok itu ga nikmat gitu..

Peneliti : itu merokoknya pas bareng temen aja apa dirumah juga merokok?

R : awalnya beraninya Cuma waktu bareng temen aja, Cuma lama kelamaan mulai memberanikan diri keliatan kalo dirumah tuh merokok juga.. itu pas sma lebih tepatnya..

Peneliti : terus ada lagi yang ingin diceritakan?

R : mulainya sih awalnya mikir kalo ngerokok tuh keren banget cowok banget gitu.. kaya gitu aja..

Peneliti : terus biasanya itu waktu dulu smp itu ngerokoknya itu sehari bisa sampai berapa banyak rokok yang dikonsumsi?

R : kalo waktu smp tuh satu bungkus bisa habis seminggu sih paling.. ga terlalu sering.. tapi kalo waktu udah sma tuh lama-lama mm bisa satu bungkus tuh bisa buat satu hari..

Peneliti: waktu smp sampai sekarang sempat berhenti merokok?

R : sempat berhenti mas..

Peneliti : berapa kali berhentinya mas?

R : berhentinya udah dua kali.. dua kali itu pertama awal smp.. pas smp itu awal memulai terus ketahuan orang tua dimarahin ya akhirnya berhenti kisaran 6

bulan... terus liat lingkungan teman2 sekitar masih merokok akhirnya balik lagi ngerokok lagi...

Peneliti : jadi merokoknya mulai smp kelas satu, terus berhenti pas mau masuk kelas 2 smp sampai mau masuk kelas 3 gitu?

R : iyaa..

Peneliti : itu kembali merokoknya karena?

R : banyak temen2 gitu diledekin “ah kamu nih so so ga ngerokok ga keren tau ga ngerokok tuh..” temen2 pada ngeledekin kaya gitu..

Peneliti : terus pas temen2 ngeledekin kaya gitu kamu jawabnya gimana?

R : awal2 sih jawabnya “ ah udah ngerokok tuh jelek.. ngabisin uang “ tapi lama2 dipikir2 iya juga sih keren juga ngerokok tuh terus asik juga terus rasanya kalo udah ngerokok tuh tenang aja gitu rileks..

Peneliti : emng kerasa tenang beneran?

R : iya rileks gitu..

Peneliti : terus berhenti yang kedua itu kapan?

R : itu pas sma kelas dua, itu gara2 saya ngerasa batuk, batuknya tuh udah satu bulan tuh bener2 ga berhenti.. tiap hari pasti batuk terus... jadi ngerasa kaya disitu tuh apa ini gara2 efek merokok ya? Batuk ini ga berhenti-berhenti.. akhirnya coba coba browsing kaya gitu, ternyata katanya emang efek dari merokok itu bisa ya istilahnya bisa ngerusak paru kita.. terus bikin imun kita tuh drop gitu mas... nah disitu tuh mulai sadar mencoba lagi untuk berhenti, bukan berhenti sih waktu itu lebih ke mengurangi... terus lama lama bisa berhenti... bisa berhentinya itu malah disaat itu ga nyampe 6 bulan.. Cuma bisa bertahan 4 bulanan..

Peneliti : mulai merokok laginya itu gimana?

R : mulai ngerokok laginya itu ya sama mas.. lingkungan juga... terus karena ada masalah di keluarga juga ya istilahnya.. ditambah emang dulu orang tua nantang gitu mas... “kalo kamu udah bisa ngasilin uang sendiri, kamu boleh ngerokok dirumah” bilang kaya gitu... nah ga tau kenapa saya itu malah menjadi termotivasi untuk saya bisa ngasilin uang terus saya bisa ngerokok dirumah kaya gitu.. istilahnya saya dari smp tuh udah jualan kecil2an kaya gitu kaya jualan

clothingan costum bikinan sendiri kaya gitu... nah itu ntar hasilnya tuh saya tunjukkan ke orang tua segala macem.. berarti saya udah bisa ngerokok dirumah.. dan akhirnya orang tua juga udah geleng2 kepala udah didiemin aja...

Peneliti : jadi tetep ya mulai merokoknya tuh karena memang ada temen yang merokok juga... terus ditambah ada masalah keluarga juga... akhirnya kembali merokok.. terus yang mendorong mas buat merokok lagi itu apa? Kan tadi udah tau juga bahaya merokoknya..

R : terdorong merokok lagi ya balik lagi ke lingkungan .. pokoknya lingkungan itu yang paling utama sih mas... kalo emang temen2nya udah ga ada yang ngerokok lama2 ya bakal ngerasa malu sendiri sih.. intinya kaya gitu... tapi kalo dilingkungannya masih banyak yang ngerokok dan kesadaran saya untuk tidak merokok itu kurang yaa masih sulit sih untuk berhenti...

Peneliti : sempet ga pas mau memulai merokok lagi itu ragu?

R : awalnya sih sempet ragu juga mas.. tapi karena ketambahan ada suatu masalah itu tadi... ya akhirnya malah menjadi mendorong saya untuk lebih merokok lagi gitu...

Peneliti : ada lagi yang ingin disampaikan mengenai proses kembali merokoknya?

R : malah istilahnya saya gara2 udah berhenti terus ngerokok lagi... malah ngerasanya ngerokoknya tambah kenceng.. kadang2 bisa sampe dua bungkus rokok habis satu hari... tapi ga nyampe segitu juga sih.. karena dimintai temen2 gitu juga kan ngerokok bareng2 juga sih kaya gitu...

Peneliti : malah sekarang jadi tambah kenceng gitu ya?

R : iya mas..

Peneliti : kira2 menurut mas itu bisa kaya gitu kenapa?

R : ga tau juga sih mas bingung juga... kenapa kok bisa setelah berhenti merokok malah tambah kenceng ngerokoknya...

Peneliti : apa karena udah lama ga ngerokok gitu ya?

R : nah iya mungkin kaya pembalasan gitu bisa jadi...

Peneliti : bagaimana kondisi merokok anda saat ini?

R : saya saat ini sebenarnya udah mengurangi merokok sih mas.. istilahnya yang biasanya sebungkus habis satu hari.. sekarang satu bungkus bisa dua atau tiga hari baru habis... ga kaya dulu lagi... karena mungkin sekarang lebih sadar sih lebih aware sama diri sendiri... namanya juga semakin tua penyakit semakin banyak muncul... apalagi penyakit yang disebabkan rokok itu kan banyak banget gitu kan..

Peneliti : anggapan kamu mengenai rokok secara umum itu gimana ?

R : merokok tuh intinya lebih banyak merugikannya sih daripada keuntungannya.. paling keuntungan yang didapat itu ya kita ngerasa rileks, kita bisa kenal banyak orang... ya karena rokok itu istilahnya kaya sarana komunikasi kita dengan segala kelas gitu istilahnya.. mau sama siapapun juga rokok bisa sebagai suatu alat komunikasi biar kita bisa semakin dekat... terus kalo secara umum sih rokok tuh memang merugikan juga... udah tertera juga dibungkus rokok itu sendiri.. apa lagi sekarang itu ada gambar2nya... itu menurut saya sebenarnya udah bagus sih mas... tapi ada yang nakutin dan ada yang engga juga gitu kan mas... kadang2 orang kalo ga suka sama gambarnya gitu nyari “ah aku nyari rokok yang bungkusnya ga nyeremin gitu” kan.. kadang2 malah itu jadi alternatif mereka buat mereka tetap merokok. Kalo emang merokok ini bisa ditekan angkanya... orang yang merokok akan berkurang... buktinya indonesia sampai saat ini masih belum mau menyetujui kenaikan pajak tembakau.. karena menurut mereka industri tembakau adalah industri yang keuntungannya paling tinggi untuk saat ini.

Lampiran 5. Hasil wawancara informan 5

Peneliti : assalamualaikum

R : waalaikumsalam

Peneliti : awal anda merokok itu kapan dan kenapa?

R : awal saya merokok itu pas kelas 3 smp, untuk kenapa ya karena saya Cuma ikut-ikutan temen gitu.. terus ya itu dari ikutan karena ruang lingkup temennya pada merokok jadi ikut ikutan dulu..

Peneliti : selain itu?

R : ya sebenarnya dorongan yang paling besar sih dari temen2 itu...

Peneliti : kalo dari diri sendiri gitu ada ga dorongan ?

R : nah iya ada juga sih jadinya ujung2nya ya kaya gitu.. diajakin temen terus ya pas dirumah jadi pengen nyobain sendiri

Peneliti : pertama kalinya kamu merokok tuh dimana dan sama siapa aja?

R : itu di sekolah malah.. pas bareng temen2.. terus dirumah pernah juga...

Peneliti : itu gmna ceritanya?

R : itu awalnya sama temen2 disuruh “ayo ngerokok2 “ gitu.. awalnya kan ga mau soalnya saya belum bisa merokok.. pas ngerokok langsung batuk batuk.. terus akhirnya nyoba nyoba nyoba lama2 lancar.. terus dulu belinya belum per bungkus gitu,, masih eceran.. kadang saya beli berapa terus saya lebihin.. buat nanti ngerokoknya dirumah(sambil ketawa)...

Peneliti : kkan kamu berhenti merokok? Kenapa?

R : awanya itu dulu pas smp terus sampe sma kelas 3 semester akhri kalo ga salah baru berhenti.. kenapa mungkin karena kepikiran unas gitu ya jadinya mungkin kesempatan buat merokok tuh udah ga ada... udah ga ada kesempatan main2 lagi sama temen2 juga kan, disitu saya ngerasa kaya udah lah merokoknya nanti dulu.. ada yang lebih penting kaya gitu..

Peneliti : itu pas mau ujian gitu iya?

R : iya itu lumayan saya berhenti hampir satu tahun sampe pas mau kuliah tuh baru mulai merokok lagi..

Peneliti : selain itu pernah berhenti merokok lagi ga?

R : ga ada Cuma satu kali itu aja...

Peneliti : kapan kamu mulai merokok lagi dan kenapa?

R : ya karena saya ketemu sama temen2 yang gitu lagi(sambil ketawa).. dilingkungan baru tuh ketemu temen yang kebiasaanya sama lagi... akhirnya ya lama2 mulai merokok lagi .. merokok yang kedua kan udah bukan perokok pemula karena udah pernah merokok sebelumnya.. yaudah akhirnya keterusan malah jadinya malah lebih parah dari yang dulu pas smp..

Peneliti : pas kamu mulai merokok itu ragu?

R : ga ada ragu.. langsung aja gitu ikut2an merokok...

Peneliti : terus waktu dulu pertama berhenti tuh emng beneran niat berhenti apa karena kebetulan aja?

R : itu ada niatan pengen berhenti.. yauda terus tiba2 kok jadi pengen merokok lagi aja gitu..

Peneliti : terus itu bisa muncul pengen lagi itu kenapa?

R : bingung juga yaa (sambil tertawa).. karena ada temen juga kayanya, kalo *stressor* menurutku ga ada sih.. terus ya enak buat bersosialisasi gitu (sambil tertawa).. ya kan dari temen2 kan kalo misalnya kumpul2 kalo ada rokok tuh biasanya pembahasannya tuh bisa jadi panjang gitu.. ngumpulnya juga bisa jadi enak..

Peneliti : terus pas kamu mulai kembali merokok itu kamu ada upaya untuk mencegah agar kamu ga ngerokok gitu?

R : ya awalnya ada.. kepikiran ”aduh kok malah merokok lagi ya? Dibatesin aja deh ngerokoknya dikit2 aja deh” tapi malahan jadi keterusan.. malah tambah parah dari merokok waktu dulu.. dulu kan belinya eceran, klo sekarang belinya per bungkus..

Peneliti : bagaimana kondisi merokok anda saat ini?

R : kalo sekarang saya sudah berhenti.. itu berhentinya udah sekitar 7 bulan kurang lebih..

Peneliti : selama 7 bulan itu ada kaya rasa pengen merokok lagi ga?

R : ga ada.. kalo diawal2 bulannya tuh iya ada tapi lama2 saya mulai terbiasa...

Peneliti: itu kamu bisa berhenti merokok itu karena apa dan bagaimana?

R : yang pertama dulu kan sempat sesek2 gitu... yang pertama tuh ya itu sih motivasinya pengen berhenti.. sama terus biasanya kan suka maen olahraga itu kok jadi cape, cepet cape nah itu juga jadi kepikiran.. yaudah nyoba berhenti..

Peneliti : sekarang kalo lagi bareng temen2 tuh suka pengen merokok ga?

R : sekarang jadi biasa aja.. lama2 jadi ga ngaruh gitu sih.. tambah motivasi dari diri sendiri juga kan...

Peneliti : anggapan kamu mengenai merokok secara umum itu gmna?

R : kalo menurut saya sih orang2 merokok tuh berawal dari coba2 gitu.. karena pengen tau juga sih rasanya tuh kaya gimana.. terus lama kelamaan merokok tuh jadi kaya gaimana ya.. karena melihat lingkungan sekitar merokok nih.. jadi kaya jembatan buat sosialisasi gitu... nah terus kalo bahayanya jelas bahaya kan sesuai dengan apa yang dikatakan di bungkus rokok itu.. kanker dll, tapi itu ga dirasakan secara langsung.. jadi orang tuh ngerasa ya merokok tuh biasa aja baik-baik aja karena ga ngerasa dampak buruknya secara langsung..

Peneliti : tips kamu mempertahankan tidak merokok?

R : yang pertama karena ngerasa ga nyaman gitu.. terus timbul motivasi dari diri sendiri ingin sehat gitu.. terus juga ada motivasi dari orang2 disekitar kita juga.. nah dari temen2 ada yang bilang udah jangan merokok gitu...

Lampiran 6. Hasil wawancara informan 6

Peneliti : assalamualaikum

R : waalaikumsalam

Peneliti : disini saya akan melakukan wawancara mengenai proses anda merokok sampai saat ini.. apakah anda bersedia?

R : ya bersedia

Peneliti : pertanyaan pertama, kapan anda memulai pertama kali merokok ? kenapa?

R : saya merokok mulai kelas 1 smp, kenapa saya merokok ya karena lingkungan yang mendukung saya untuk merokok kemudian ada istilah mm "cowok kok ga ngerokok".. karena temen2 saya waktu smp tuh hampir semuanya merokok ya dari situ saya berlatih untuk merokok.. akhirnya merokok gitu..

Peneliti : apakah anda ada upaya untuk tidak merokok saat itu?

R : ya saya coba2 saja sih.. dari coba2 itu jadinya kecanduan..

Peneliti : bagaimana proses anda pertama kali merokok ?

R :ya dulu itu awalnya klo ada uang sisa gitu... beliin rokok.. atau enggak ambil rokok punya pakde.. terus rokok punya bapak juga(sambil tertawa) ya gitu lah... gimana intinya bisa merokok aja lah...

Peneliti: saat anda ingin merokok itu apakah selalu bersama teman2 atau gmna?

R : bisa saat ada teman bisa juga saat sendiri.. yang penting ga ada orang tua atau sodara yang lebih tua..

Peneliti : jadi saat tidak ada teman anda pun anda bisa muncul keinginan untuk merokok?

R : iyaa

Peneliti : kapan anda berhenti merokok? Kenapa?

R : aku mulai berhenti merokok itu pas kelas 1 sma.. kenapanya ya saat itu ada yang menasehati kalau merokok itu nanti akibatnya bukan ke diri sendiri tetapi berakibat ke orang lain terutama adalah istri dan anak2 nanti.. nah itu motivasi yang besar yang pertama kali mendorong saya untuk berhenti merokok.

Peneliti : ketika anda mendengar nasehat itu, apakah anda langsung berhenti merokok saat itu juga?

R : saya langsung berhenti merokok tapi ada prosesnya juga gitu... karena nasehat yang diberikan itu malah kena ke hati dari pada dia nasehati akibat rokok tuh bikin mati, jantungan.. sebetulnya hal itu orang2 tau kan tapi ga mengena gitu kan.. tetapi ketika seseorang itu nasehatin aku pakai bilang ini akan berdampak pada keluarga istri dan anak, itu malah mengenai lubuk hati yang paling dalam sehingga saya langsung berhenti..

Peneliti : kesulitan saat berhenti?

R : kesulitan yang jelas itu saat kumpul bersama teman2 yang merokok.. makanya saat itu saya sedikit menghindari untuk bergaul dengan teman2 merokok..

Peneliti : kapan anda memulai merokok lagi dan kenapa?

R : saya mulai merokok lagi tuh ga lama ya sekitar 1 bulanan yaitu pas tahun ke 3 kuliah... karena pada saat itu aku lagi *stress*, merasa kesepian, ga ada teman yang bisa dipercaya buat cerita ya akhirnya biar rileks mengingat kembali apa yang saya lakukan dulu akhirnya saya mencoba untuk merokok dan menikmati selama 1 bulan..

Peneliti : jadi anda sudah berhenti selama kurang lebih 5 tahun?

R : ya sekitar 5 tahun

Peneliti : kemudian *relaps* 1 bulan itu penyebabnya adalah?

R : ya karena lagi ada *stressor* yang kuat, ga ada temen yang bisa aku percaya untuk cerita, ngerasa kesepian.. jadi pikirannya satu ya yang bisa nemenin Cuma rokok dan dengan merokok tuh emang agak rileks, jadi ga terlalu kepikiran..

Peneliti : jadi kenapa anda memilih rokok itu karena rokok itu bikin rileks gitu ya?

R : iyaa.. menurunkan *stress*

Peneliti : mungkin hal lain yang mendorong anda kembali merokok pas kuliah itu apa? Misal temen gitu yang ngajakin ngerokok?

R : ga ada.. jadi memang murni dari keinginan sendiri gitu..

Peneliti : selain yang barusan anda sebutkan, ada lagi ga faktor yang mendorong anda untuk kembali merokok?

R : ga ada sama sekali.. memang keinginan sendiri

Peneliti : apakah anda merasa ragu pas pertama kali akan merokok lagi?

R : pertamanya ragu sih, apakah saya ingin mengulang lagi.. tapi saya lagi *stress* berat, ga ada siapa2 yang bisa bantu saya untuk cerita.. akhirnya saya coba.. dan akhirnya merokok juga.. enak bikin rileks..

Peneliti : setelah satu bulan aktif merokok kemudian bagaimana?

R : ya setelah satu bulan merokok itu saya mulai sadar lagi, *stress*ornya ilang perlahan, terus saya sadar kenapa saya ngulang ngerokok lagi.. akhirnya mm sisa rokok yang ku punya tuh aku patahin buang..

Peneliti : dan yang menyadarkan anda saat itu siapa?

R : tidak ada siapa2, jadi saya berfikir sendiri... jernih,, jadi saya mulai berniat untuk berhenti.. jadi untuk kedepannya lebih baik.. tapi *relaps* kemudian saya mikir ke diri saya sendiri kenapa saya mengulangi kesalahan tersebut dan akhirnya saya berhenti. Dan itu cukup susah karena saya sudah pernah berhenti jadinya langsung bisa stop.

Peneliti : apakah setelah anda berhenti merokok sekarang ini, apakah anda ngerasa ingin ngerokok lagi?

R : jadi gini, namanya orang yang pernah ngerokok liat orang lain merokok tuh pasti jadi kepengen.. tapi bagaimana dia bisa kontrol diri dia sendiri untuk menghentikan rokok.. jadi ini sebenarnya masih kepengen karena kita tau rasanya seperti apa.. tapi kontrol diri mengatakan ga usah ngerokok aja..

Peneliti : bagaimana kondisi merokok anda saat ini?

R : saya udah ga ngerokok..

Peneliti : pendapat anda mengenai rokok secara umum?

R : merokok itu secara kesehatan memang ga baik sih ya punya efek samping yang buruk tapi secara sosial merokok itu udah kaya mendarah daging dengan masyarakat.. terus tadi karena paradigma ga ngerokok tuh ga keren.. jadi pandangan saya mengenai merokok itu ya ga baik.. tetapi karena lingkungan di indonesia banyak yang merokok, ditambah lagi iklan2 rokok itu kaya kesannya merokok itu keren, merokok itu adventure dst... jadi anak muda gampang tertarik.. terus kan rokok itu dapat merangsang dopamine.. dimana dopamine ini bisa bikin

rileks, membuat orang itu enjoy dan santay.. ketika mendapat *stressor*, rokok ini bisa menolong..

Lampiran 7. Hasil wawancara informan 7

Peneliti : assalamualaikum

R : waalaikumsalam

Peneliti : disini saya akan melakukan wawancara mengenai proses anda merokok sampai saat ini, apakah anda bersedia?

R : ya bersedia

Peneliti : pertanyaan pertama, kapan anda memulai untuk merokok ? kenapa?

R : kira2 SD... itu gara2 diajakin kakak sama karena orang tua juga ngerokok kan..

Peneliti : itu waktu sd tuh anda aktif merokok apa hanya nyoba2 aja?

R : ga, itu nyoba2 aja...

Peneliti : dan anda mulai aktif merokok itu pada saat?

R : aktifnya itu pas smp, smp kelas 1.. karena teman2 juga merokok...

Peneliti : itu prosesnya gimana sampai jadi perokok aktif waktu smp?

R : mm.. karena sering maen bareng sama temen2 gitu sering ke game net.. jadinya pada merokok kan ya terus jadi merokok semua...

Peneliti : apakah saat anda aktif merokok itu.. apakah selalu merokok dengan teman apa bisa saja sendiri juga merokok?

R : kalo waktu smp sih seringnya sama temen.. kalo dirumah soalnya belum berani merokok.. tapi kalo waktu sma itu udah.. sendiri juga merokok..

Peneliti : adakah keraguan saat memulai merokok?

R : keraguan sih awal ada waktu sd tuh kalo mau ngerokok.. takut dimarahin orang tua lah, tapi ga takut penyakitnya apa kan berlum tau gitu.. tapi ya tetep nyoba2 juga sih...

Peneliti : pertanyaan kedua, kapan kamu berhenti merokok ? kenapa?

R : awal berhenti tuh ditahun ke 2 kuliah...

Peneliti : itu pertama kali berhenti ?

R : kalo pertama kali berhenti sih.. jadi sempet berhenti waktu sma kelas 3 paling 2-3 bulan.. itu gara2 sakit, terus yaitu jadi sesek gitu kan.. jadinya ga ngerokok.. tapi pas udah sembuh, liat temen ngerokok ya ngerokok lagi...

Peneliti : apakah anda ada niatan untuk berhenti merokok saat itu?

R : mmmm. Mungkin karena sakit aja sih waktu itu.. terus karena buang2 duit gitu... uang saku berkurang... terus waktu kuliah lumayan lama tuh yang tahun ke 2 tuh sampe tahun ke 3 berhenti.. kurang lebih satu tahun...

Peneliti : itu gimana prosesnya bisa berhenti?

R : gpp pengen nyoba berhenti aja..

Peneliti : itu awal pertama kalinya kepikiran?

R : ini, pas bangun pagi tuh sesek, nah terus akhirnya coba ngurang2in terus berhenti setahun terus balik lagi ngerokok...

Peneliti : ada faktor lain ga yang mendorong kamu untuk berhenti saat itu?

R : yaa,, mungkin orang tua.. terus pacar.. udah itu sih..

Peneliti : terus kamu mulai merokok lagi itu karena apa?

R : yang waktu sma tuh gara2 ya sering maen lagi... bareng sama anak2 yang lain pada ngerokok ya ngerokok lagi...

peneliti: selain itu? Mungkin karena kamu ngerasa gelisah gitu?

R : engga juga sih... ga ada. Terus untuk yang pas kuliah itu ya sama juga.. karena bareng temen2 yang merokok ya akhirnya merokok lagi...

Peneliti : itu karena teman2 nawarin rokok kamu jadi pengen apa gimana?

R : kalo temen nawarin sih ya ada.. tapi ya emang karena ngeliat yang lain ngerokok terus lagi ga ada kerjaan yaudah ikut ngerokok juga..

Peneliti : apakah saat ini anda masih merokok atau sudah berhenti?

R : masih merokok tapi ya jarang2.. ya kalo sekarang sih pas lagi gabut ga ada kerjaan gitu ya merokok.. tapi ya kalo engga.. ya udah ga ngerokok.. soalnya kalo waktu dulu tuh ngerokok sehari tuh bisa sampe sebungkus habis... tapi sekarang sebungkus bisa habis dua sampe tiga hari gitu...

Peneliti : bagaimana anggapan anda mengenai rokok secara umum?

R : kalo menurut saya sih kenapa di indonesia banyak yang merokok itu karena ya rokok itu murah, ga ada larangan atau batasan usia untuk merokok.. ya

walaupun ada, yang dibawah umur pun ga dikasih hukuman ya jadinya tetep banyak yang merokok.. kalo kaya diluar negeri kan rokok tuh mahal bahkan lebih mahal daripada alkohol.. jadi ya kalo diluar negeri kebanyakan jadinya drunker. Ya menurutku sih yang lebih murah itu ya yang jadi incaran sih.. kalo adiksinya sih tiap orang beda2.. jadi menyikapinyapun beda2.. kaya saya waktu dulu tuh ngerasa waktu ga ngerokok tuh ngerasa ada yang kurang gitu.. tapi kalo sekarang ya ga ngerokok juga ga apa apa sih..

Peneliti : apakah anda niatan untuk berhenti merokok untuk kedepannya?

R : ada, tapi entah kapan (sambil tertawa)

Peneliti : ada lagi yang ingin disampaikan?

R : sudah tidak ada..