

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kemampuan daya ingat pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. Lansia yang berpikir positif memiliki skor daya ingat yang lebih baik dibandingkan lansia dengan pola pikir negatif.

B. Saran

Disarankan pentingnya untuk perawatan kemampuan daya ingat dan pola berpikir pada lansia.