

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEMAMPUAN DAYA INGAT PADA LANJUT USIA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
DIAN HARSIWI INDRIANI
20110310198

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN
KEMAMPUAN DAYA INGAT PADA LANJUT USIA**

Disusun oleh:
DIAN HARSIWI INDRIANI
20110310198

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 05 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Dr. Tri Pitara Mahanggoro S.Si. M.Kes
NIK : 19680606199509 173 012

dr. Ratna Indriawati, M.Kes
NIK : 197208200101 173 038

Mengetahui,

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M.Kes
NIK : 19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Harsiwi Indriani

NIM : 20110310198

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Dian Harsiwi Indriani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga dapat terselesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kemampuan Daya Ingat pada Lanjut Usia” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
2. dr. Ratna Indriawati, M.kes., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
3. Kedua orang tuaku tersayang, Hartono, A.Md., Tasyah, S.P dan adikku tercinta Cynthia Dwi Mayayustika yang selalu memberi dukungan setiap saat.
4. Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budhi Luhur yang telah bersedia untuk menjadi tempat pengambilan data responden.
5. Pratifi Nurleili, Fajar Megasari S.ked, Zedda Mia Kautsari S.ked, Esty Mampuni Pangastuti S.ked, dan Farah Fauzia S.ked yang senantiasa selalu mendukung dan membantu.
6. Teman-teman kelompok Karya Tulis Ilmiah ; Fajar Megasari S.Ked, Kania Agustina S.Ked, Nafi Udin S.ked dan Zidna Salma Nahdia.
7. Operalis Tri Widyaningsih, S.P., Renyka Sucipta Kadhi S.Pd., Pinta S.H.I dan dr. Novita Wulandari yang senantiasa mendukung.
8. Teman-teman Pendidikan Dokter UMY angkatan 2011.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin.

Yogyakarta, 05 Agustus 2016

Peneliti

Dian Harsiwi Indriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Berpikir Positif	6
1. Definisi Berpikir Positif	6
2. Manfaat Berpikir Positif	7
3. Ciri-Ciri Individu Yang Berpikir Positif	7
B. Kemampuan Daya Ingat	8
1. Definisi Kemampuan Daya Ingat.....	8
2. Bentuk-Bentuk Daya Ingat.....	8
3. Jenis-Jenis Daya Ingat.....	10
4. Bentuk-Bentuk Daya Ingat.....	11
5. Teori-Teori Daya Ingat	13
6. Peran Fasilitas Simpatik dan Inhibisi Simpatik	13
7. Proses Pemasukan Memori Jangka Panjang	14
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Memori	15
C. Lanjut Usia	15
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	21
G. Jalannya Penelitian.....	21
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23

I. Analisis Data.....	23
J. Etik Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. HASIL PENELITIAN.....	27
B. PEMBAHASAN	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Usia Responden di PSTW	27
Tabel 4.2. Distribusi Jenis Kelamin Responden di PSTW.....	28
Tabel 4.3. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden di PSTW	28
Tabel 4.4. Distribusi Jenis Pekerjaan Responden di PSTW	29
Tabel 4.5. Kelompok Berpikir pada Responden Penelitian	30
Tabel 4.6. Hasil Perhitungan Daya Ingat Lansia	31
Tabel 4.7. Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	32
Tabel 4.8. Uji Beda <i>Mann Whitney</i>	32
Tabel 4.9. Hasil Uji Hubungan Variabel dengan <i>Pearson Test</i>	33

HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN KEMAMPUAN DAYA INGAT PADA LANJUT USIA

Dian Harsiwi Indriani¹, Tri Pitara Mahanggoro²

¹Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Ilmu Fisiologi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

INTISARI

Seseorang dikatakan lanjut usia jika telah mengalami perubahan struktur dan fungsi tubuh secara alamiah. Perubahan kognitif pada usia lanjut diakibatkan perubahan pada fungsi otak. Perubahan fungsi otak pada lanjut usia meliputi penurunan terhadap kemampuan memecahkan masalah, penurunan daya ingat, dan penurunan kemampuan dalam pengambilan keputusan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Berdasarkan latar belakang dari permasalahan tersebut maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kemampuan daya ingat pada lanjut usia.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelatif. Populasi dalam penelitian ini adalah lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budhi Luhur Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Sampel dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang memiliki rentang usia 60-70 tahun dengan jumlah 47 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling. Variabel yang digunakan di dalam penelitian ini adalah kemampuan berpikir positif dan kemampuan daya ingat pada lansia.

Perhitungan statistik hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji hubungan *Pearson Correlation* menunjukkan perolehan nilai p (sig) = 0,000. Nilai p (sig) bernilai kurang dari 0.05 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara berpikir positif dengan daya ingat pada seseorang dengan usia lanjut.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara berpikir positif dengan kemampuan daya ingat pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. Lansia yang berpikir positif memiliki skor daya ingat yang lebih baik dibandingkan lansia dengan pola pikir negatif.

Kata kunci : Lansia, Berpikir positif, Daya Ingat

RELATIONSHIP BETWEEN POSITIVE THINKING WITH THE ABILITY OF MEMORY IN THE ELDERLY

Dian Harsiwi Indriani¹, Tri Pitara Mahanggoro²

*¹Medico UMYPart of Health Sciences FK UMY²Departement of Physiology
Faculty of Medical Medical and Health Science of Muhammadiyah University of
Yogyakarta*

ABSTRACT

Elderly has complex changes in the structure and function of the body in the naturally way. Cognitive changes in the elderly due to changes in brain function. Those changes are include a decrease of the ability to solve problems, memory loss, and decreased ability in decision-making in performing daily activities. Based on the background of those problems, this research has purpose to determine the relationship between positive thinking with the ability of memory fungction in the elderly

This study uses a correlative analytic design. Population in this study were elderly in Tresna Elderly Social Institution of Budhi Luhur Yogyakarta, Bantul, Yogyakarta. Sample in this research are the elderly who had an age range of 60-70 years consist of 47 people. This study using total sampling method. Variables used in this research are the ability to think positively and the ability of memory in the elderly.

Statistic calculation of hypothesis testing using Pearson Correlation test shows the result of the acquisition p value (sig) = 0.000. The p-value (sig) value is less than 0.05, so we can conclude that there is a significant relationship between positive thinking with the ability of memory in the elderly.

Results of this study we can conclude that there is a relationship between positive thinking with the ability of memory in the elderly in Social Institutions of Tresna Werdha. Elderly who think positive has better memory score than the elderly with negative thought patterns.

Keywords : *Elderly, Positive Thinking, Memory*