

## Lampiran 1

### LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN (*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telepon rumah / HP :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Dian Harsiwi Indriani, sebagai peneliti dalam penelitian berjudul “Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kemampuan Daya Ingat pada Lanjut Usia ” dengan suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya atau berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Yogyakarta, .../.....2015

Responden

.....

## **Lampiran 2**

### **IDENTITAS DIRI**

Nama/Inisial :

Usia :

Tanggal Lahir :

Status Pekerjaan :

### **PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut ini sejumlah pertanyaan. Berikan tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran saudara dari empat pilihan yang disediakan yaitu :

SS : bila anda merasa sangat sesuai dengan pertanyaan tersebut.

S : bila anda merasa setuju dengan pernyataan tersebut.

TS : bila anda merasa tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

STS : bila anda merasa sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pertanyaan-pertanyaan ini.

### Kuesioner Berpikir Positif dan Negatif

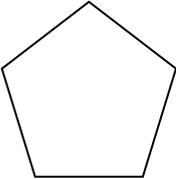
No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan menyelesaikan masalah yang saya hadapi dengan pikiran positif.				
2.	Saya tetap tenang ketika berat badan saya bertambah.				
3.	Saya melakukan perawatan wajah ke dokter kulit.				
4.	Produktivitas saya meningkat ketika saya berolahraga (senam).				
5.	Saya senang berbagi pengalaman diri dengan teman dan mendengarkan pengalaman mereka.				
6.	Meskipun pekerjaan saya banyak, saya akan menyelesaikannya dengan baik.				
7.	Stamina yang saya miliki tidak kalah dengan stamina orang yang lebih muda dari saya.				
8.	Saya tetap optimis dapat melakukan pekerjaan meskipun umur saya sudah tidak muda.				
9.	Walaupun memiliki pekerjaan yang banyak, saya yakin stamina saya tidak turun.				
10.	Saya tidak masalah dibilang tua.				
11.	Saya akan mempertimbangkan dengan matang setiap keputusan yang saya buat.				
12.	Banyak orang yang melakukan perawatan diri dan saya tertarik untuk melakukannya.				
13.	Menurut teman, minum air putih 8 gelas setiap				

	hari lebih dianjurkan dan saya melakukannya.				
14.	Saya tetap menjaga kesehatan karena saya tahu sudah tidak muda lagi.				
15.	Umur saya tidak mempengaruhi pekerjaan yang saya lakukan.				
16.	Saya lebih memilih mengalah untuk menghindari pertengkaran dengan orang sekitar.				
17.	Saya akan marah saat orang menyinggung penampilan saya.				
18.	Saya akan marah ketika orang lain mempermasalahkan berat badan saya.				
19.	Saya tidak suka diatur orang lain yang berkaitan dengan penampilan.				
20.	Saya tidak peduli dengan wajah saya yang mulai keriput.				
21.	Saya enggan menghabiskan waktu untuk merawat diri.				
22.	Saya tidak suka melihat pengalaman masa lalu.				
23.	Karena umur saya tidak muda lagi, saya malas melakukan pekerjaan yang menjadi tugas saya.				
24.	Saya tidak bisa mengatasi perubahan-perubahan fisik yang saya alami.				
25.	Ketika berjumpa dengan teman di jalan, saya tidak menegur karena malu terhadap penampilan saya.				
26.	Saya tidak mau melakukan perawatan wajah				

	meskipun terdapat keriput diwajah.				
27.	Saya tidak mau menanyakan sesuatu yang tidak dimengerti kepada orang yang lebih muda dari saya.				
28.	Saya merasa dipandang aneh oleh orang disekeliling saya.				
29.	Saya tidak peduli dengan tubuh saya saat ini.				
30.	Saya tidak mau terpengaruh melakukan perawatan tubuh seperti orang lain.				
31.	Kalau boleh memilih saya tidak mau menjadi tua.				
32.	Saya tidak yakin bisa mengerjakan pekerjaan dengan kondisi saya sekarang.				

### Kuesioner Tingkat Kognitif (Daya Ingat)

No	Pertanyaan	Jawaban Responden	Nilai	Skor
1.	Tahun berapa sekarang ? Bulan berapa sekarang ? Tanggal berapa sekarang ? Hari apa sekarang ? Musim apa sekarang ?			
2.	Dimana kita sekarang, negara apa ? Kota apa ? Kabupaten/kecamatan mana ? Di tempat apa ? Di ruangan apa ?			
3.	Sebutkan 3 buah nama benda (meja, kursi, pintu). Tiap 1 detik responden diminta untuk mengulangi ketiga nama benda tersebut.			
4.	Hitung mundur dari 10 ke bawah dengan mengurangi 2 berhenti setelah angka 2.			
5.	Tanya kembali ketiga nama benda yang telah disebutkan sebelumnya diatas.			
6.	Apa nama benda ini ? (lihat responden menunjuk dan menyebutkan nama benda, tunjukkan 2 macam benda).			
7.	Katakana kepada responden: saya akan			

	meminta anda mengulangi kata TIDAK, JIKA, DAN, ATAU.			
8.	Katakan kepada responden untuk mengikuti perintah berikut : “ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan letakkan di lantai”.			
9.	Katakan kepada responden : silahkan baca tulisan ini dan lakukan apa yang anda katakan “TUTUP MATA ANDA”.			
10.	Perintahkan pada responden untuk menulis satu kalimat.			
11.	Perintahkan kepada responden untuk menggambar dibawah ini :  			
<b>Skor Total</b>				

## Lampiran 3

### Correlations

Correlations

		Berpikir Positif	Daya Ingat
Berpikir Positif	Pearson Correlation	1	,653**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	47	47
Daya Ingat	Pearson Correlation	,653**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	47	47

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Daya Ingat	,161	47	,004	,940	47	,018

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptive Test

Descriptive Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Daya Ingat	Negatif	19	7,6842	1,00292	,23009
	Positif	28	9,4286	1,68718	,31885

## NPar Tests

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

Berpikir		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Daya Ingat	Negatif	19	32,82	623,50
	Positif	28	18,02	504,50
Total		47		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Daya Ingat
Mann-Whitney U	98,500
Wilcoxon W	504,500
Z	-3,694
Asy mp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: Berpikir