

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil rata-rata skor CSI untuk kelompok siswa yang minum susu botol sebagai pengantar tidur adalah 2,69 dan yang tidak minum susu botol sebagai pengantar tidur adalah 1,97.
2. Terdapat hubungan antara pemberian susu botol sebagai pengantar tidur terhadap tingkat keparahan karies pada anak usia 4-6 tahun.

#### **B. Saran**

Dari penelitian di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk ilmu pengetahuan dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan pemberian susu botol sebagai pengantar tidur terhadap tingkat keparahan karies pada anak usia 4-6 tahun dengan lebih banyak variabel yang dikendalikan, contohnya merk susu yang digunakan, durasi, frekuensi menyikat gigi dan pola makan anak.
2. Untuk masyarakat
  - a. Disarankan untuk tidak memberikan susu botol sebagai pengantar tidur kepada anak karena dapat memperparah karies anak.
  - b. Orang tua harus mengerti akibat yang ditimbulkan dari pemberian susu botol menjelang tidur agar orang tua dapat mencegah terjadinya keparahan karies dengan memberikan air minum,

kumur–kumur air setelah minum susu formula atau menggosok gigi.

- c. Orang tua sebaiknya ikut memelihara gigi anaknya lebih dini seperti memeriksakan gigi anak atau mengunjungi dokter gigi tiap 6 bulan sekali.