

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap sikap ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini di RS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap sikap ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini di RS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede Yogyakarta.
2. Karakteristik responden usia didominasi oleh usia produktif yaitu 20-35 tahun (25 responden), karakteristik pendidikan didominasi oleh status pendidikan terakhir SMA (14 responden) dan karakteristik status gravida didominasi oleh ibu dengan status multipara (17 responden).
3. Tingkat pengetahuan ibu terhadap mobilisasi dini ibu *post sectio caesarea* kategori sedang mendominasi dengan jumlah 14 responden. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang dimiliki responden adalah baik dalam melakukan mobilisasi dini dan menjadi lebih mudah dan benar.
4. Sikap ibu terhadap mobilisasi dini ibu *post sectio caesarea* menunjukkan hasil yang baik, hal ini ditunjukkan dengan hasil persentasi yang tinggi yaitu 66.7%

5. Kekuatan hubungan dengan kategori tingkatan sedang dan nilai $p = 0.438$, masih berada pada rentang sedang yaitu 0.400-0.599.
6. Tidak terdapatnya hubungan antara karakteristik responden terhadap tingkat pengetahuan dan sikap.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Bagi rumah sakit agar lebih mengembangkan pelayanan dan informasi mengenai mobilisasi dini sehingga pasien menjadi lebih tahu gerakan seperti apa saja yang harus dilakukan dan yang tidak boleh dilakukan ibu *post sectio caesarea*.
2. Bagi responden, diharapkan pasien dapat melakukan mobilisasi dini dengan benar sehingga resiko yang mungkin muncul pada ibu *post sectio caesarea* dapat diperkecil hingga menghilangkan resiko-resiko tersebut.
3. Bagi peneliti selanjutnya, sebagai masukan dan pertimbangan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrument yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti.

C. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dapat dijadikan panduan bagi perawat untuk mengetahui selama ini seberapa besar pengetahuan pasien dan sikap pasien mengenai mobilisasi dini, sehingga kinerja perawat dimasa yang akan datang khususnya mengenai mobilisasi dini ibu *post sectio caesarea* menjadi lebih baik dan dapat membantu

D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan penelitian

Penelitian ini dilakukan minimal 24 jam *post sectio caesarea* sehingga ibu yang seharusnya telah melakukan mobilisasi menurut informasi yang mereka ketahui, dapat peneliti teliti dengan baik seberapa besar pengetahuan terhadap sikap ibu tentang mobilisasi dini.

2. Kelemahan penelitian

Pada penelitian ini dilakukan pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner sehingga mempunyai kelemahan yaitu tidak dapat melihat secara observasi langsung ke responden. Ibu yang masih merasakan nyeri post operasi cenderung kurang konsentrasi dalam menjawab kuesioner yang telah diberikan sehingga kemungkinan jawaban tidak sesuai dengan keadaan yang