

### BAB III

## METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional yang bersifat analitis dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Rancangan penelitian ini bertujuan mencari hubungan antar variabel yang sifatnya bukan hubungan sebab akibat, biasanya dilakukan penelitian secara deskriptif terlebih dahulu untuk mencari data dasarnya (Hidayat, 2007).

#### B. Populasi dan Sampel Penelitian

##### 1. Populasi

Populasi adalah setiap subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2003). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post operasi persalinan di RS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede Yogyakarta. Populasi yang didapat dari bulan Maret 2009 hingga Maret 2010 adalah 293 pasien. Populasi harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

##### a. Kriteria inklusi

- 1) Tidak ada komplikasi post sectio caesarea
- 2) Melaksanakan mobilisasi dini post sectio caesarea
- 3) Tidak buta huruf

b. Kriteria eksklusi

- 1) Diketahui tidak menjalankan aturan penelitian dengan benar
- 2) Diketahui gagal dalam menjalankan penelitian

2. Sampel

Sampel adalah bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2007). Penelitian ini mengambil sampel dari ibu-ibu *post sectio caesarea* diRS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede Yogyakarta.

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan jenis pengambilan sampel *purposive sampling* (Hidayat, 2007). Sampel bertujuan dilakukan dengan cara mengambil subyek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu (Arikunto, 2006). Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu *post sectio caesarea* yang melakukan mobilisasi dini.

Perhitungan sampel menghasilkan jumlah 30 sampel menggunakan rumus Arikunto (2006), yaitu apabila jumlah populasi  $< 100$  sampel, maka semua dijadikan sampel, apabila populasi  $> 100$  sampel maka dapat diambil 10-15% atau 20-25%. Hasil dari jumlah sampel didapat dari jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 293 pasien dan peneliti

### C. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di RS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede Yogyakarta. Kegiatan penelitian dilaksanakan pada bulan April-Mei 2010.

### D. Variabel Penelitian

Variable adalah sebuah ukuran atau karekteristik, yang nilainya tidak dapat diramal secara pasti, artinya nilai tersebut berbeda dariqq satu individu ke individu lain, atau dari satu masa ke masa lain pada individu yang sama (Supadi, 2000). Penelitian ini terdapat dua jenis variabel yaitu:

1. Variable Tergantung (dependen) : Sikap ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini
2. Variable Bebas (independen) : Pengetahuan tentang mobilisasi dini ibu *post sectio caesarea*

### E. Definisi Operasional

#### 1. Pengetahuan

Pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini *post sectio caesarea* adalah segala sesuatu yang diketahui ibu mengenai mobilisasi dini *post sectio caesarea* meliputi pengertian, tujuan, manfaat, dampak dan aktivitas yang akan dilakukan. Pengetahuan ini diukur menggunakan kuesioner. Hasil ukur dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tinggi, sedang dan rendah dengan menggunakan skala 1-5.

## 2. Sikap

Sikap ibu tentang mobilisasi dini *post sectio caesarea* adalah sikap ibu mengenai aktivitas sesegera mungkin setelah *sectio caesarea* meliputi beberapa aktivitas yang dimulai setelah 6 jam pertama dilanjutkan 6 hingga 10 jam, setelah 24 jam hingga ibu dapat duduk dan berjalan seperti biasa. Aspek sikap diukur dengan sangat setuju (SS), setuju (S), sangat tidak setuju (STS) dan tidak setuju (TS), Hasil ukur dikategorikan menjadi sikap baik, cukup dan kurang. skala ukur yang digunakan adalah skala ordinal.

## F. Instrumen Penelitian

Alat ukur pengumpulan data penelitian ini berupa kuesioner dengan jenis kuesioner tertutup, yaitu memilih satu jawaban yang disediakan dan responden hanya diminta untuk memberikan tanda (√) pada jawaban yang diyakini kebenarannya oleh responden.

Instrument pengetahuan terdiri dari 12 item pertanyaan yang berisi tentang 2 item pertanyaan pengertian, 2 item pertanyaan tujuan, 3 item pertanyaan manfaat, 2 item pertanyaan dampak dan 3 item pertanyaan aktivitas yang dilakukan. Menurut Arikunto (2006), penilaian pengetahuan dikategorikan menjadi:

Tinggi	: 76%-100%
Sedang	: 56%-75%
Rendah	: ≤55%

Instrumen sikap terdiri atas 9 item pertanyaan yang masing-masing mencakup tentang sikap yang akan dilakukan ibu setelah *post sectio caesarea*.

Menurut Arikunto (2006), penilaian sikap dikategorikan menjadi adalah

Baik	: 76%-100%
Cukup	: 56%-75%
Kurang	: $\leq 55\%$

#### G. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan melalui proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik yang diperlukan di dalam penelitian ini. Selama penelitian ini berlangsung peneliti mengumpulkan data yang berfokus pada penyediaan subjek yang akan diteliti, memperhatikan prinsip validitas dan reliabilitas serta menyelesaikan masalah-masalah yang terjadi agar data yang terkumpul sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.

#### H. Uji validitas dan reliabilitas

##### Uji validitas

Alat ukur penelitian harus dapat mengukur dengan baik dan benar, oleh karena itu digunakan untuk penelitian, peneliti melakukan uji coba terlebih dahulu. Uji validitas teknik korelasi yang digunakan adalah *Correlation Pearson Product Moment*. Hasil uji validitas dengan metode *correlation pearson product moment* didapatkan bahwa kuesioner yang

butir dari 26 butir pertanyaan. Item pertanyaan memiliki nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05.

Rumus korelasi pearson product moment yaitu:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} - \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan

$r_{xy}$  = nilai validitas tiap *item* instrument

N = jumlah responden

X = skor jawaban dari masing-masing pertanyaan

Y = skor total dari tiap responden

Menurut Arikunto (2005), sebuah instrument dikatakan sah (valid) apabila mampu mengukur apa yang diinginkan dan mampu mengungkapkan data yang diteliti secara tepat sebelum digunakan untuk penelitian. Instrument pengetahuan dan instrument sikap di uji cobakan kepada 15 ibu *post sectio caesarea* di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan alasan bahwa kriteria yang diinginkan peneliti mudah didapat dan karakteristik yang hampir sama dengan subyek peneliti.

Jumlah item pertanyaan sebelum dilakukan uji validitas dan reliabilitas

sikap. Peneliti mengambil 15 responden ( $n=15$ ) untuk uji validitas dan reliabilitas dan didapatkan hasil hanya 21 saja yang valid. Pengetahuan berjumlah 11 item dan sikap berjumlah 9 item.

### Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah ukuran konsistensi penelitian. Instrument dikatakan reliabel jika alat ukur tersebut menunjukkan hasil yang konsisten, sehingga instrument dapat digunakan dengan aman karena dapat bekerja dengan baik pada waktu dan kondisi yang berbeda. Penelitian ini penulis melakukan uji reliabilitas dengan menggunakan *Cronbach Alpha*. Rumus dari koefisien reliabilitas *Cronbach Alpha* yaitu:

$$r_1 = \frac{k}{(k-1)} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right\}$$

Dimana;

$\sum s_i^2$  = mean kuadrat kesalahan

$s_t^2$  = varians total

$k$  = mean kuadrat antar subyek

Hasil uji realibilitas instrument pengetahuan yang diperoleh dari nilai alpha sebesar 0.821 dan instrument sikap 0.780, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa instrument pengetahuan dan sikap pada penelitian ini

tingkat pengetahuan terhadap sikap ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini.

## I. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data

### 1. Pengolahan data

Menurut Arikunto (2006), proses analisa data meliputi tiga langkah yaitu persiapan, tabulasi dan analisa data. Langkah yang dilakukan dalam persiapan adalah memilih data sedemikian rupa sehingga hanya data yang terpakai saja yang tinggal.

Budiarto (2001) dalam Setyaningsih (2009), menjelaskan bahwa pengolahan data merupakan salah satu bagian dari rangkaian kegiatan penelitian setelah kegiatan pengumpulan data. Agar analisis penelitian menghasilkan informasi yang benar, paling tidak ada empat tahapan dalam pengolahan data yang harus dilalui, yaitu:

#### a) *Editing*

Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isian formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap dan jelas untuk dibaca.

#### b) *Coding*

*Coding* merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan. Pada penelitian ini

pada saat analisis data akan lebih mudah dan mempercepat pemasukan data.

c) *Processing*

*Processing* yaitu memproses data dengan memasukkan data dari kuesioner ke paket program komputer, seperti paket program SPSS *for window* versi 15.

d) *Cleaning*

Pembersihan data (*cleaning*) merupakan kegiatan pengecekan kembali apakah data yang dimasukkan ada kesalahan atau tidak.

## 2. Metode analisa data

Analisis univariat digunakan untuk menghitung distribusi frekuensi untuk mengetahui gambaran karakteristik responden. Uji yang digunakan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu terhadap mobilisasi dini *post sectio caesarea* adalah dengan menggunakan kolerasi *Spearman Rank* (Rho). Peneliti juga menggunakan uji *Regresi Linier* untuk mengetahui apakah karakteristik responden berhubungan dengan tingkat nyeri yang dialami oleh responden. Penelitian ini akan mencari eratnya hubungan antara antara pengetahuan dan sikap terhadap mobilisasi dini ibu *post sectio caesarea*.

Keterangan :

$\rho_{xy}$  = Koefisien korelasi tata jenjang

$d^2$  = selisih setiap pasangan rank

$n$  = jumlah pasangan rank untuk spearman

Hipotesis

$H_0$  : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap sikap ibu post *sectio caesarea* tentang mobilisasi dini

$H_a$  : Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap sikap ibu *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini

Kekuatan hubungan dapat dibedakan menjadi 5 kategori diantaranya adalah sangat rendah (0.00-0.199), rendah (0.20-0.399), sedang (0.40-0.599), kuat (0.60-0.799), sangat kuat (0.80-1.00)

#### J. Etik penelitian

Penelitian ini berpedoman pada prinsip-prinsip etika dalam penelitian antara lain: tidak membahayakan sampel, menghargai kehormatan sampel, memperlakukan sampel secara adil. Setiap sampel telah mendapat penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian serta jaminan terhadap kerahasiaan informasi yang diberikan oleh sampel kepada peneliti.

Etik penelitian dilakukan dengan jalan meminta surat ijin penelitian ke

Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Kepala RS Ibu dan Anak PKU Muhammadiyah Kota Gede Yogyakarta. Setelah itu membuat surat persetujuan responden (*inform consent*) agar responden memahami informasi tentang penelitian yang dilakukan sehingga tidak merasa dirugikan dalam mengisi kuisioner. Kemudian informasi tersebut disampaikan ke