

## Daftar Pustaka

- gus Priyadi, "Pelatihan Efikasi Diri Untuk Mengurangi Tingkat Stres Kerja Karyawan", tesis tidak diterbitkan, Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada, 2008.
- gus M. Hardjana. *35 Cara Mengurangi Stres*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius. 1997.
- mru Badran, *Bebas dari Stres dengan Rileksasi dan Olahraga*, Jakarta: Khalifa, 2006.
- \_\_\_\_\_, *Senyum Obat Stress*, Jakarta: Khalifa, 2006.
- anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: PT Raja grafindo persada, 2000
- \_\_\_\_\_, *Pengantar Evaluasi pendidikan*, Jakarta: PT Raja grafindo persada, 1998.
- Asma' binti Abdul Aziz Al Husein, *Don't Worry Be Happy (Tips Agar Terhindar dari Kegelisahan Hidup)*, Mohammad Muhtadi (Penj), Jakarta: Darus Sunnah Press, 2009.
- Coky Bayu Wibowo, "Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pada Perawat RSU Muhammadiyah Yogyakarta", Skripsi tidak diterbitkan, Yogyakarta: UMY.
- Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1997.
- \_\_\_\_\_, *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*, Jakarta: FK UI, 2002.
- Danang Dwi Wardana, "Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Stres Pada Anggota Kepolisian Poltabes Yogyakarta. Skripsi tidak diterbitkan, Yogyakarta: UAD, 2007.
- Dea Rahma Sari, "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat", skripsi tidak diterbitkan, Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada, 2008
- Dr. NB. Susilo., MT, *Cara Hebat tangkal Stres*, Yogyakarta: SOLOMON Publisher, 2007.
- Dwi Kurniawati, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Profesi Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Di Stase

Keperawatan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Magelang 2005", Skripsi tidak diterbitkan, Yogyakarta: UMY, 2005.

Saisal Sanapiah, *Format-Format Penelitian Sosial*. Jakarta: Rajawali Pers, 2007.

<http://all-about-stress.com/sumber-sumber-stres/>

<http://id.wikipedia.org/wiki/Stres>

<http://library.gunadarma.ac.id/index.php?appid=penulisan&sub=detail&npm=10503226&jenis=skripsi>

<http://dutamasyarakat.com/1/02dm.php?mdl=dtlartikel&id=12295>

<http://news.okezone.com/index.php/ReadStory/2008/01/16/1/75585/stres-urus-skripsi-mahasiswa-bunuh-diri>

Kamus Besar Bahasa Indonesia, Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa, DepDikBud, Balai Pustaka, Jakarta, 1995.

Kartini Kartono (Pen.), *Dictionary of Psychology*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1997.

Looker, Terry & gregson, olga, *Managing Stress Mengatasi Stress secara Mandiri*, Yogyakarta: BACA!, 2005.

Moh. Nazir, *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 2003.

M. Shalih Al Munajjid, *22 Kiat Mengatasi Stres*, alih bahasa Futuhul Arifin, Jakarta: Darus Sunnah Press, 2008.

Muhammad Fatahillah, *Bahagia Tanpa Stress*, Surakarta: Smart media, 2006.

Muhibbin Syah, *Psikologi Belajar*, Jakarta: PT Logos Wacana Ilmu, 1999.

Mulyadi. *10 Tanda Orang Terkena Stress untuk orang yang ingin tenang dalam menjalani hidup*. Bandung: Garis Publishing. 2007.

Philip L. Hunsaker, *Training in Management Skills*, Prentice Hall Upper Saddle River New Jersey 07458.

Rizki Joko Sukmono. *Training Meditasi "NSR" natural stress reduction meredam stress, menyembuhkan, menyukseskan hidup, dan menggali potensi alam bawah sadar*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. 2009.

Samsul Munir Amin, Haryanto Al-Fandi, *Kenapa Harus Stres Terapi Stres Ala Islam*, Jakarta: Amzah, 2007.

igit Suryadi, Perbedaan Insomnia Pada mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi dan Belum Mengerjakan Skripsi, skripsi tidak diterbitkan, Surakarta: UMS, 2008.

iswantoro, *Metode Penelitian Sastra: Analisa Psikologi*, Surakarta: Sebelas Maret University Press, 2004.

iti Munawaroh, "Stressor Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengusun Skripsi", Universitas Gunadarma, 2007.

uharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta, 2006.

Suyanti, "Hubungan Antara Persahabatan Dengan Stres Menghadapi Ujian Akhir Semester Pada Siswa Kelas XI SMA N 1 Ngaglik Yogyakarta", skripsi tidak diterbitkan, Yogyakarta: UAD, 2005.

Yusuf Qardhawi, *Hidup Islami Tanpa Stres*, Solo: Era Intermedia, 2008.