

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) merupakan bahan alami yang mengandung hidrogen peroksida yang dapat digunakan untuk pemutihan gigi dalam proses *bleaching* secara eksternal, karena pada penelitian ini dapat dilihat secara visual maupun analisis data bahwa terjadi perubahan warna menjadi lebih putih setelah perendaman dalam ekstrak tomat.
2. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara konsentrasi ekstrak tomat 100%, 75% dan 50% dalam proses pemutihan gigi berdasarkan hasil analisis dengan uji *One Way Anova*.
3. Berdasarkan perhitungan statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh perbedaan konsentrasi ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) terhadap perubahan warna gigi dalam proses pemutihan gigi secara *in vitro*.
4. Ekstrak tomat dengan konsentrasi 100% memberikan efektifitas pemutihan gigi yang lebih besar dibandingkan dengan konsentrasi 75% maupun 50%, yang dapat dilihat dari uji *Post Hoc*.

B. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan yaitu titrasi untuk menguji seberapa besar kandungan hidrogen peroksida yang terdapat dalam ekstrak tomat tersebut.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang efek dari ekstrak tomat pada proses pemutihan gigi terhadap gigi dan jaringan pendukung gigi.
3. Sebaiknya dalam penelitian lanjutan digunakan gigi yang telah dipotong pada bagian yang akan diteliti agar mudah dalam menentukan posisi penyinaran dengan tepat pada penggunaan *spectrophotometer*.
4. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang perbedaan antara gigi vital