

## BAB V

### SARAN DAN KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

1. Gambaran tingkat ADL (*Activities of Daily Living*) pada pasien *low back pain* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping berdasar subjek penelitian adalah 66 pasien tergolong dalam ketergantungan ( $ADL \leq 90$ ) dan 6 orang tergolong mandiri ( $ADL > 90$ ).
2. Terdapat pengaruh dari pemberian fisioterapi yaitu meningkatnya tingkat ADL pada pasien LBP di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

#### B. Saran

1. Saran untuk masyarakat

Saran untuk masyarakat luas adalah untuk selalu menjaga kesehatan secara umum, agar terhindar dari resiko terkena penyakit *low back pain*.

Untuk pasien *low back pain* saran dari peneliti adalah untuk selalu patuh instruksi dari dokter, dan mempertimbangkan fisioterapi sebagai salah satu terapi yang efektif untuk penyembuhan yang lebih optimal.

2. Saran untuk penyedia layanan kesehatan

Saran untuk penyedia layanan kesehatan adalah untuk memperbaiki fasilitas seperti penyediaan peralatan dan tenaga fisioterapi yang memadai. Juga memperbaiki sistem penjadwalan bagi pasien sebagai peningkatan mutu pelayanan untuk pasien.

3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah lebih menyempurnakan lagi penelitian ini dengan memperhatikan/mengontrol variabel-variabel lain agar hasil penelitiannya lebih baik sehingga dapat diterapkan pada tempat-tempat layanan kesehatan.