

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian didapatkan kesimpulan, diantaranya:

1. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara karbamid peroksida 10%, jus buah anggur 100% dan aquades sebagai bahan pemutih gigi (bleaching) dengan nilai $p=0.854$ ($p>0.05$)
2. Jus anggur konsentrasi 100% (*Vitis Vinifera L*) memiliki efek memutihkan yang hampir sama dengan gel karbamid peroksida 10%.

B. SARAN

1. Pada saat menggunakan shade guide sebaiknya menggunakan pada tempat yang lebih terang agar lebih akurat.
2. Dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak anggur.
3. Melakukan penelitian secara *in vivo* yang aman dan baik dalam pemutihan gigi menggunakan buah anggur.