

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian didapatkan kesimpulan, diantaranya:

1. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara karbamid peroksida 10%, jus buah anggur 100% dan aquades sebagai bahan pemutih gigi (bleaching) dengan nilai  $p=0.854$  ( $p>0.05$ )
2. Jus anggur konsentrasi 100% (*Vitis Vinifera L*) memiliki efek memutihkan yang hampir sama dengan gel karbamid peroksida 10%.

#### **B. SARAN**

1. Pada saat menggunakan shade guide sebaiknya menggunakan pada tempat yang lebih terang agar lebih akurat.
2. Dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak anggur.
3. Melakukan penelitian secara *in vivo* yang aman dan baik dalam pemutihan gigi menggunakan buah anggur.