

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) merupakan bahan alami yang dapat digunakan untuk pemutihan gigi dalam proses *bleaching eksternal*, karena pada penelitian ini dapat dilihat secara visual maupun analisis data bahwa terjadi perubahan warna menjadi lebih putih setelah perendaman dalam ekstrak tomat.
2. Berdasarkan perhitungan statistik menunjukkan tidak terdapat pengaruh lama perendaman gigi dalam ekstrak tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) terhadap perubahan warna gigi dalam proses pemutihan gigi secara *in vitro*.
3. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara lama perendaman gigi dalam ekstrak tomat selama 1 hari, 3 hari dan 5 hari dalam proses pemutihan gigi berdasarkan analisis *one way anova*.
4. Ekstrak tomat dengan konsentrasi 100% memberikan efektifitas pemutihan gigi yang lebih besar pada lama perendaman gigi selama 3 hari dibandingkan 1 hari dan 5 hari berdasarkan hasil analisis *post hoc*.
5. Berdasarkan dengan hasil analisis *post hoc*, lama perendaman gigi dalam ekstrak tomat selama 3 hari sudah cukup maksimal.

B. Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan untuk menguji seberapa besar kandungan hydrogen peroxide yang terdapat dalam ekstrak tomat tersebut dengan metode titrasi.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang efek dari ekstrak tomat pada proses pemutihan gigi terhadap gigi dan jaringan pendukung gigi.
3. Sebaiknya dalam penelitian lanjutan digunakan gigi yang telah dipotong pada bagian yang akan diteliti agar mudah untuk menentukan posisi penyinaran dengan tepat pada penggunaan *spektrofotometer*.
4. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan tentang perbedaan antara gigi vital dan non vital pada proses pemutihan gigi dengan menggunakan ekstrak tomat.
5. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan untuk menentukan waktu yang tepat dalam proses pemutihan gigi dengan menggunakan ekstrak tomat secara *in vivo*.