

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL JUMLAH DAN HITUNG JENIS LEUKOSIT
DARAH TEPI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
“BUDI LUHUR” DAN HUBUNGANNYA DENGAN MANIFESTASI
KLINIS PENYAKIT**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

TRIYANITA SUSANA

20090310008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PROFIL JUMLAH DAN HITUNG JENIS LEUKOSIT DARAH TEPI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA "BUDI LUHUR"
DAN HUBUNGANNYA DENGAN MANIFESTASI KLINIS PENYAKIT**

Disusun Oleh :

TRIYANITA SUSANA

20090310008

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 November 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Adang M. Guguh, Sp.PK., M.Kes

dr. H. Suryanto, Sp.PK

NIK : 173034

NIK : 173016

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 173027

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Ard Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triyanita Susana
NIM : 20090310008
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulisilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 November 2012

Yang membuat pernyataan,

Triyanita Susana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Allah S.W.T

Atas segala karunia dan nikmat Nya

Nabi Muhammad S.A.W

Atas segala cintanya

Bapak dan Ibu

Atas doa dan restunya

Atas segala bentuk pengorbanannya

Keluarga besar Sholikhin Jazuli

Atas segala perhatian, cinta dan kasih sayangnya

Tanpa Mereka Penulis tak bisa menjadi seperti sekarang

HALAMAN MOTTO

La haula wala quwwata illa billah

“Tiada daya dan tiada kekuatan, melainkan dengan pertolongan Allah”

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka Apabila

Engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras

(untuk urusan yang lain).”

(QS. Asy-Syarh Ayat 6-7)

“Sungguh, orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan, mereka

... .. menjadi dikalahkan sungai-sungai

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **PROFIL JUMLAH DAN HITUNG JENIS LEUKOSIT DARAH TEPI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA "BUDI LUHUR" DAN HUBUNGANNYA DENGAN MANIFESTASI KLINIS PENYAKIT**. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan penting dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia terutama dibidang kesehatan.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat waktu.
2. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter

4. dr. H. Adang M Gugun, Sp.PK., M.kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terimakasih atas bimbingan, nasehat dan bantuannya selama ini.
5. dr. H. Suryanto, Sp.PK., selaku dosen penguji dalam seminar KTI, terimakasih atas saran dan masukannya.
6. Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur”, terima kasih atas kontribusinya sebagai tempat penelitian.
7. Bapak (Sholikhin) dan Ibu (Nur Laila) tercinta terimakasih atas segala cinta, kasih sayang dan pengorbanan yang sudah diberikan. *What a great parents you are ! And I'm pround become your child.*
8. Kakak – kakak tersayang Herry Susanto beserta istri (Neni Novianti) dan Dwi Putri Susanti, beserta keponakan tercinta (Hernita Febriana Sari dan Hernita Indah Kirana) terimakasih untuk doa, dukungan dan dorongannya.
9. *My Best friend* “So Peace” tercinta, Ayoh, Rifda, Nida, Feni, Iphe, Duyung, trimakasih atas cinta dan kebersamaannya di keluarga kecil ini.
10. Sahabat – sahabat ku tersayang, Sakinah, Amalia, Fitri, Venny terimakasih untuk persahabatan dan canda tawanya.
11. Rekan penelitian saya, Mbak Maria Ulfa, terimakasih untuk bantuan dan kerjasamanya.
12. Seluruh teman seperjuangan, CADAVER (*Calon Dokter Angkatan Suver*) 2009.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan kesehatan.

Wassalamuallahum Wassalamuallahum Wassalamuallahum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<i>Intisari</i>	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TINJAUAN PUSTAKA	9
1. LANJUT USIA (LANSIA)	9
2. LEUKOSIT	16
3. PROFIL LEUKOSIT PADA LANSIA	21
B. KERANGKA KONSEP	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. DESAIN PENELITIAN	23
B. POPULASI DAN SAMPEL	23
C. LOKASI DAN WAKTU	24
D. VARIABEL PENELITIAN	25
E. DEFINISI OPERASIONAL	26
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	26
G. JALANNYA PENELITIAN	27
H. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS	28
I. ANALISA DATA	29
J. ETIKA PENELITIAN	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	30
1. Jalannya Penelitian	30
2. Karakteristik subyek	30
3. Profil jumlah lekosit, hitung jenis leukosit dan manifestasi klinis	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	42
B. SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
TAMBAHAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Normal dan Rata – Rata Jumlah Leukosit	18
Tabel 2. Nilai Normal dan Nilai Rata – Rata Hitung Jenis Leukosit	20
Tabel 3. Jadwal Penelitian	25
Tabel 4. Definisi Operasional	26
Tabel 5. Cara Pengukuran Data dan Skala	28
Tabel 6. Karakteristik Sampel Menurut Jenis Kelamin	31
Tabel 7. Karakteristik Sampel Menurut Kelompok Usia	31
Tabel 8. Karakteristik Sampel Menurut Profil, Jumlah, Hitung Jenis Leukosit dan Manifestasi klinis Penyakit	32
Tabel 9. Karakteristik Sampel Menurut Jumlah leukosit	33
Tabel 10. Manifestasi Klinis Penyakit Yang Berhubungan Dengan Tingkat Perubahan Profil Leukositnya	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Morfologi Darah Tepi Hitung Jenis Leukosit	19
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian	28

PROFIL JUMLAH DAN HITUNG JENIS LEUKOSIT DARAH TEPI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA “BUDI LUHUR” DAN HUBUNGANNYA DENGAN MANIFESTASI KLINIS PENYAKIT

Triyanita Susana¹, Adang M Gugun²

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Intisari

Lansia merupakan sekelompok orang dengan usia lanjut yang mengalami proses penuaan yang terjadi secara bertahap. Perubahan dari fungsi sistem imun ini akan berkontribusi pada kerentanan seseorang untuk terkena penyakit, seperti infeksi, penyakit kronis, autoimun dan kanker. Perubahan pada sistem imun juga akan mempengaruhi gambaran profil jumlah dan hitung jenis leukosit dimana pemeriksaan ini bisa dilakukan untuk menegakkan diagnosis pada penyakit infeksi.

Jenis penelitian yang dilakukan pada penelitian ini adalah berupa penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*, untuk mengetahui profil jumlah dan hitung jenis leukosit darah tepi dan hubungannya dengan manifestasi klinis penyakit gangguan imunitas pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur”. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan sampel darah tepi dan alat yang digunakan adalah spuit 3 cc dan *Hematology Analyze*.

Penelitian melibatkan 30 orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur”. Setelah lansia menyetujui dan mengisi lembar *informed consent*, didapatkan subyek untuk penelitian ini berjumlah 30 orang lansia, yaitu laki-laki sebanyak 15 orang (50%) dan perempuan sebanyak 15 orang (50%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan jumlah leukosit pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur” terdapat 1 orang lansia (3,3%) mengalami leukopenia dan 29 lansia (96,7%) dengan jumlah leukosit dalam range normal. Profil hitung jenis leukosit terdapat 20/30 lansia (66,7%) dengan hitung jenis leukosit normal, neutrofilia segmen relatif sebanyak 6/30 lansia (20%), neutrofilia segmen absolut 1/30 lansia, monositosis absolut 1/30 lansia (3,3%), monositosis relatif 1/30 lansia (3,3%) dan limfositosis relatif 1/30 lansia (3,3%). Jenis manifestasi klinis yang berhubungan dengan infeksi antara lain dermatitis dengan 1 lansia (3,3%) mengalami monositosis, artritis gout dengan 1 lansia (3,3%) leukopenia, 1 lansia (3,3%) monositosis, dan 1 lansia (3,3%) limfositosis, gastritis dengan 1 lansia (3,3%) neutrofilia, osteoarthritis dengan 2 lansia (6,7%) neutrofilia, bronkhitis dan suspek ISK profil jumlah dan hitung jenis leukositnya masih dalam batas normal. Perubahan profil jumlah, hitung jenis leukosit dan manifestasi klinis yang terjadi dikarenakan adanya proses kronis.