

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Jumlah sel darah putih pada orang dengan lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur menunjukkan range normal sebanyak 29 orang (97,3%) dan leukopenia sebanyak (3,3%).
2. Jumlah hitung jenis leukosit pada orang dengan lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur menunjukkan 20/30 lansia (66,7%) dengan hitung jenis leukosit masih dalam batas normal, neutrofilia segmen relatif sebanyak 6/30 lansia (20%), neutrofilia segmen absolut 1/30 lansia (3,3%), monositosis absolut 1/30 lansia (3,3%), monositosis relatif 1/30 (3,3%) lansia dan limfositosis relatif 1/30 lansia (3,3%).
3. Manifestasi klinis yang berhubungan dengan imunitas pada lansia antara lain arthrititis gout sebanyak 7/30 (23,3%) lansia, osteoarthritis 4/30 (13,3%) lansia, gastritis 4/30 (13,3%) lansia, dermatitis 3/30 (10%), , bronkhitis 1/30 (3,3%) lansia, ISK 1/30 (3,3%) lansia.

#### **B. SARAN**

1. Sistem imun pada tubuh lansia perlu dilaga dan dipertahankan agar tetap

2. Manifestasi klinis yang banyak terjadi pada lansia perlu untuk dikontrol sehingga akan membantu menurunkan angka mortalitas dan morbiditas pada lansia.
3. Deteksi dini adanya penyakit – penyakit pada lansia perlu dilakukan agar penyakit dapat segera ditangani dan prognosis menjadi baik.
4. Sebaiknya dilakukan penyesuaian menu makanan sesuai dengan kebutuhan per individu masing – masing lansia.
5. Penelitian ini jauh dari sempurna dikarenakan mungkin saja mendapatkan