

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang perbedaan pembersihan gigi menggunakan kayu siwak (*salvadora persica*), sikat gigi dengan pasta gigi ekstrak siwak dan non herbal terhadap perubahan pH saliva, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Bahwa kayu siwak (*salvadora persica*) mempunyai kemampuan yang lebih besar dalam meningkatkan pH saliva dibandingkan dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak siwak dan non herbal maupun kontrol, Dengan demikian kandungan yang terdapat dalam tanaman herbal yang digunakan untuk menyusun pasta gigi menyebabkan perbedaan dalam mempertahankan kestabilan saliva.

B. Saran

Beberapa saran dari penulis untuk membuat dan mengembangkan hasil penelitian lebih akurat, maka penulis menyarankan perlunya dilakukan penyuluhan terhadap calon probandus tentang cara membersihkan gigi menggunakan kayu siwak (*salvadora persica*), karna untuk masyarakat indonesia sendiri belum cukup mengetahui tentang penggunaan kayu siwak, dengan begitu cara membersihkan dapat dikendalikan, karena penelitian ini menggunakan pasta gigi yang sudah dipasarkan dimasyarakat penulis jga menyarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan pasta gigi yang dibuat sendiri oleh peneliti, sehingga dapat dikendalikan formula pembuatan pasta gigi, kandungan pasta gigi yang akan digunakan terutama kandngan antibakteri yang laian dan konsentrasi ekstrak yang digunakan didalam pasta gigi.