

INTISARI

Saliva yang ada didalam rongga mulut kita berfungsi sebagai agen *self cleansing*, sehingga saliva mampu melindungi gigi dari karies dengan keseimbangan pH nya, seperti yang telah kita ketahui bahwa pH saliva dipengaruhi oleh aliran saliva yang dapat distimulasi dengan menyikat gigi. Siwak diketahui memiliki efek antiplak dan khasiat farmakologis lainnya seperti meningkatkan aliran saliva dan Ph saliva. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pembersihan gigi menggunakan kayu siwak (*Salvadora persica*), sikat gigi dengan pasta gigi dengan ekstrak siwak, dan sikat gigi dengan pasta gigi non herbal terhadap perubahan pH saliva. ah dengan cara menyikat gigi yang benar dan menggunakan pasta gigi.

Jenis dari penelitian ini adalah eksperimental klinis dengan *cross over within subject* yang dilakukan terhadap 12 mahasiswa Kedokteran gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dimana setiap mahasiswa menggunakan kayu siwak, pasta gigi dengan ekstrak siwak dan non herbal serta kontrol.

Hasil penelitian ini adalah kayu siwak mempunyai kemampuan meningkatkan pH saliva dalam rongga mulut dibandingkan dengan pasta gigi yang mengandung ekstrak siwak dan non herbal maupun kontrol. Hasil uji *Paired T-test* menghasilkan nilai signifikansi sebesar $p < 0.05$ pada setiap perlakuan dan *Anova* menghasilkan nilai signifikansi sebesar $p < 0.05$ pada penggunaan kayu siwak dibandingkan dengan semua perlakuan. Perbedaan perubahan pH saliva yang paling tinggi terdapat pada kayu siwak dengan mean difference : ,28333* dengan signifikansi : 0,000 dibandingkan dengan kontrol, sikat gigi dengan pasta gigi ekstrak siwak menduduki peringkat kedua dan sikat gigi dengan pasta gigi non herbal menduduki peringkat ketiga dalam merubah pH saliva.

Kata kunci: kayu siwak, pasta gigi, pH saliva.

ABSTRACT

*Saliva in our oral cavity have function as self cleansing of oral cavity, then it could protect our teeth from caries by it's pH, as we know, saliva's pH is depend on saliva's flowrate that can we stimulate by brush our teeth. Siwak is kind of tool to brush our teeth, siwak was known had antiplaque effect and the other pharmacology's usefulness that can increase saliva's flowrate and pH, so the aim of this research is to know the differencess of clean the teeth by chewing stick (*Salvadora persica*), tooth brush with extract *Salvadora persica*'s tooth paste, and tooth brush with non herbal's tooth paste for the changes of saliva's pH.*

Kind of this research is clinical eksperimental with cross over within subject by 12 subject from dentistry's student University Muhammadiyah of Yogyakarta, all of subject have to use chewing stick, tooth brush with siwak's extract paste, tooth brush with non herbal paste, and tooth brush without pasta (control).

*The result of this research is chewing stick (*Salvadora persica*) has the best effect to increase the salvia's pH than the other. the second and the third rank is Tooth brush with siwak's extract and tooth brush with non herbal tooth paste. The paired T-test result significancy's value is $p < 0,05$ for each treatment. The result of Anova test is chewing stick has significancy's value $p < 0,05$ when it compare with another treatment. The highest mean diference of saliva's pH is from chewing stick : ,28333*, with significancy's value: 0,000 than negatif control.*

Keyword: siwak (chewing stick), tooth paste, saliva's pH