

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Edisi 4. Washington, DC: American Psychiatric Association. 393-342.
- Ashadi. (2008). *Gangguan Campuran Anxietas dan Depresi*. diakses 27 Maret 2011 dari <http://www.sidenreng.com/2008/05/gangguan-campuran-anxietas-dan-depresi/>,
- Badan Pusat Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta. (2000). *Penduduk Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Hasil Sensus Penduduk 2000*. Jakarta : BPS.
- Blazer, D. G, Steffens, D.C dan Busse, E.W.(2004). *Textbook Of Geriatric Psychiatry 3th edition*. Virginia: American Psychiatric Publishing, Inc. 105-284
- Brick, Lynne. 2002. *Bugar Dengan Senam Aerobik* . Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Dahlan, Sopiudin.M. (2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel, Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, Jakarta, Salemba Medika
- Dharmady, A. (2005). *Akhir Kehidupan dan Berbagai Problematikanya*. Majalah Kedokteran Atma Jaya, Mei (4)(2), Jakarta: FK Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Dharmojo, Boedhi.dkk. (2010). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri (Edisi ke-4)*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Ditjen Olahraga Depdiknas.(2000). *Petunjuk Pelaksanaan Senam Lansia*. Yogyakarta: FK UNY.
- Fatmah. (2006). *Respon Imunitas Tubuh Yang Rendah Pada Manusia Usia Lanjut*, Jurnal Makara Kesehatan Volume 1 Juni 2006. 40-53.
- Febri. 2006. *Sistem Pengembangan Manajemen Kinerja Klinis Untuk Perawat dan Bidan di RS dan Puskesmas Indonesia*. <http://www.kinerjaklinik-perawatbidan.net> diakses 25 Maret 2011.

- Guyton, A.C. & Hall, J.E. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi ke-11)* (I.Setiawan, K.A. Tengadi & Santoso, penerjemah). Jakarta : EGC.
- Hawari, D. (2007). *Sejahtera Di Usia Senja*. Jakarta: Gaya Baru.6, 15-26,
- Hendry. (2010). *Populasi dan Sampel*. Diakses 18 Maret 2011 dari <http://teorionline.wordpress.com/2010/01/24/populasi-dan-sampel/>
- Hidayati, Ani. (2006). *Hubungan Senam Lansia dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di PTSW Budhi Luhur Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Hurlock, Elizabeth. (2004). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta, PT. Gramedia Pustaka. 381-399
- Ian P. Albery & Marcus M. (2011). *Psikologi Kesehatan: Panduan Lengkap dan Komprehensif Bagi Studi Psikologi Kesehatan*. (I. Daru W, penerjemah). Yogyakarta: Pallmall.
- Isfandari S. 2000. *Gejala Psikologis pada Lansia di Depok dan Senin*. Buletin Penelitian Kesehatan Vol. 26 No. 1.
- Kaplan & Sadock (1997). *Kaplan dan Sadock Sinopsis Psikiatri (Edisi ke-7) Jilid II* (Widjaja Kusuma, penerjemah). Jakarta : Binarupa Aksara. (Buku asli diterbitkan 1996). 1-60, 867.
- Kuntjoro S Z. 2004. *Kesehatan Jiwa dan Permasalahannya*. <http://www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia.asp>.diakses 5 April 2011.
- Kuntjoro, Z. (2004, 14 Mei). *Mengenal Gangguan Jiwa pada Lansia*. Diakses 29 Maret 2011 dari www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia.asp.
- Lenze, E. (2006). *Anxiety Common In Erderly, Yet Often Undiagnosed And Undertrheated*. University of Pittsburgh Medical Center. Diakses pada 3 April 2011 dari www.emaxhealth.com/37/5974.html
- Maramis, W.F. (2004). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa (Edisi ke-8)*. Surabaya : Airlangga University Press. 31-55, 249-275, 589-597
- Mardani, W. (2007). *Pengaruh Aktivitas Olahraga Dalam Penurunan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Meek, W. (2006). *Generalized Anxiety Disorder: Prevalence Rates for Man and Woman*. Diakses pada 20 April 2011 dari <http://gad.about.com/>
- Muhammad N. K. (2008). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya Stress pada Lanjut Usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta*. skripsi (tidak diterbitkan Surakarta). FIK Unversitas Muhammadiyah Surakarta
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahman, T. (2006). *Anxiety and Depression in Lone Erderly Living at Their Own Homes and Going to Geriatric Club versus Those Living at Geriatric Homes*. Diakses 25 Maret 2011 dari www.globalaging.org/health/world/2006/egyptelderly.pdf
- Roest, A. M, Martens, E dan Denollet, J. 2010. *Anxiety and Risk of Incident Coronary Heart Disease*. University of Groningen. Diakses pada 15 April 2011 dari <http://content.onlinejacc.org/cgi/content/short/56/1/38>
- Setiati. Siti, Kuntjoro. H dan Arya Govinda. 2007, 'Proses Menua Dan Implikasi Klinisnya', in Aru (ed), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta, FK UI: 1335-1340
- Stebbins, K. (2011). *Are Brain Neurotransmitter Affected By Excercise?*. Diakses pada 20 April 2011 dari <http://www.livestrong.com/article/413881-arc-brain-neurotransmitters-affected-by-exercise/>
- Strohle, Andreas. (2008). *Physical Activity, Exercise, Depression And Anxiety Disorder*. Diakses 3 April 2011 dari <http://www.springerlink.com/content/70ww62p57h007986/>
- Stuart, G.W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (I. Kapoh, penerjemah). Jakarta: EGC.
- Susanto, Abdi. (2009, 20 Mei). Wow, 90% Lansia Masih Produktif di Yogya. *Kompas.com*. Diakses 29 Maret 2011, dari <http://nasional.kompas.com/read/2009/05/20/18285832/wow.90.persen.lansia.masih.produktif.di.yogya>
- Tim Medis Rumah Sakit Jiwa Pusat Jakarta. (1996). *Pemuntun Praktis Pelayanan RS Jiwa, Metode Pendekatan Praktis*. Jakarta: Depkes RI.

- U.S. Sensus Bureau. (2010). *International Data Base, Demographic Indicator of Indonesia*. diakses dari <http://www.census.gov/ipc/www/idb/country.php>
- Wetherell, J.L, Lenze, E.J, Stanley, M.A. (2005). *Evidence Based Treatment of Geriatric Anxiety Disorder*. Psychiatric Clinics of North America. diakses pada 28 Maret 2011, dari www.feltoninstitute.org/.../Wetherell%20Lenze%20%20Stanley_Rx%20of%20Anx%20Dis_PCNA20051.pdf .
- Widianti, A.T. (2010). *Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.