

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

1. Sebagian besar Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMY memiliki BMI normal (39%), sedangkan overweight (35%), dan underweight (26%).
2. Sebagian besar responden memiliki siklus menstruasi yang teratur berjumlah 51 orang (66%), sedangkan siklus menstruasi tidak teratur berjumlah 26 orang (34%).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna ( $R = -0,153$ ,  $P = 0,183$ ) antara Body Mass Index dengan pola siklus menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMY.

#### B. SARAN

1. Bagi remaja putri di FKIK UMY

Remaja putri diharapkan untuk melakukan pencatatan terhadap siklus menstruasinya, sehingga apabila jika ditemukan adanya ketidakteraturan pola siklus menstruasi dapat segera berkonsultasi dengan tenaga kesehatan.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi dokter dan paramedis diharapkan untuk memberikan penyuluhan dan konseling mengenai kesehatan reproduksi khususnya dalam masalah siklus menstruasi bagi para remaja.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi siklus menstruasi seperti asupan gizi, usia ginekologis, aktifitas fisik dall.