

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini berjenis observasional analitik dan menggunakan desain penelitian retrospektif yaitu dengan menggunakan metode *case control*. Data berupa pola pemberian ASI, tipe kepribadian, dan, kejadian *bullying* pada remaja usia 13-16 tahun.

#### B. Populasi Sampel

- Populasi Penelitian
  1. Populasi target dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki dan perempuan berusia 13-16 tahun.
  2. Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 13-16 tahun (kelas 1-3 SMP) di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.
- Subjek Penelitian

Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Caranya yaitu dengan menghitung dulu jumlah populasi yang akan dipilih sampelnya, kemudian diambil sebagian dengan cara mempergunakan undian atau tabel angka random. Sedangkan dalam

$$n_1 = n_2 = \frac{\left[ \frac{z_{\alpha}}{2} \sqrt{2\bar{p}(1-\bar{p})} + z_{\beta} \sqrt{p_1(1-p_1) + p_2(1-p_2)} \right]^2}{(p_1 - p_2)^2}$$

Dimana:

$n$  = ukuran sampel yang akan digunakan,  $n_1$  = ukuran sampel untuk sampel 1,  $n_2$  = ukuran sampel untuk sampel 2

$p_1$  = presentase atau proporsi pada sampel 1

$p_2$  = presentase atau proporsi pada sampel 2

$\bar{p}$  = rata-rata  $p_1$  dan  $p_2$

$\frac{z_{\alpha}}{2}$  = nilai yang diperoleh dari tabel normal standar

$z_{\beta}$  = nilai yang diperoleh dari tabel normal standar

$$n = \frac{\left[ 1,96 \sqrt{2 \times 0,055(1-0,055)} + 0,84 \sqrt{0,09(1-0,09) + 0,02(1-0,02)} \right]^2}{(0,09-0,02)^2} = 90$$

- **Kriteria Inklusi**

1. Remaja laki-laki dan perempuan berusia 13-16 tahun
2. Bersedia mengikuti seluruh prosedur penelitian
3. Tinggal bersama orang tua

- **Kriteria Eksklusi**

1. Pengisian instrumen (kuisisioner) tidak lengkap

### **C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

- **Variabel Penelitian**

## 2. Variabel terikat: Kejadian *bullying*

- Definisi Operasional

1. Pemberian ASI yang dimaksud dalam penelitian ini adalah pola pemberian ASI selama masa kecil dengan kriteria eksklusif dan non eksklusif.
2. Tipe kepribadian yang dimaksud dalam penelitian ini adalah tipe kepribadian remaja dengan kriteria *introvert* dan *ekstrovert*.
3. Kejadian *bullying* yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kejadian *bullying* yang pada remaja dengan kriteria kejadian *bullying* (pelaku atau korban) dan bukan kejadian *bullying* (tidak terlibat).
4. Umur, yaitu remaja berusia 13-16 tahun atau sekitar kelas 1-3 SMP dimana pada fase ini adalah fase pembentukan kepribadian remaja dimana emosi mereka masih labil dan kejadian *bullying* diantara umur tersebut cukup tinggi.
5. Jenis kelamin, yaitu subjek penelitian berjenis kelamin remaja laki-laki dan perempuan.

### D. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah kuesioner yang terdiri dari kuesioner pola pemberian ASI, tipe kepribadian, dan kejadian

1. Definisi Operasional Pola pemberian ASI akan dibagi oleh empat tipe subjek

sedangkan untuk kuesioner tipe kepribadian dan kejadian *bullying* akan diisi oleh subjek penelitian sendiri.

#### **E. Cara Pengumpulan Data**

Pengambilan data dilakukan secara *self assessment* yaitu dengan kuesioner yang diisi sendiri oleh subjek penelitian. Pengumpulan data dilakukan dalam beberapa tahap yaitu:

1. Pemberian kuesioner tipe kepribadian dan kuesioner *bullying* kepada subjek remaja yang terpilih untuk diisi langsung di tempat dan hari itu juga, kemudian kuesioner yang telah diisi lengkap dikumpulkan kepada peneliti.
2. Sementara informed consent dan kuesioner pola pemberian ASI dibawa pulang untuk diisi dan ditandatangani oleh orang tua subjek, kemudian dikumpulkan sehari setelahnya kepada peneliti.
3. Semua kuesioner yang telah terkumpul masing-masing dikelompokkan menjadi 2 yaitu: subjek yang mendapat ASI eksklusif dan subjek yang mendapat ASI non eksklusif, subjek yang bertipe kepribadian *introvert* dan subjek yang bertipe kepribadian *ekstrovert*, dan subjek yang terlibat sebagai pelaku atau korban (kejadian *bullying*) dan subjek yang tidak terlibat (bukan kejadian *bullying*).

#### **F. Analisis Data**

Data skor dari seluruh kuisisioner yang telah terkumpul akan dianalisis dengan menggunakan analisis uji *chi square*. Uji *chi square* disini digunakan

untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan (asosiasi) atau kaitan antara 2 faktor. Faktor yang dimaksud disini adalah hubungan antara pola pemberian ASI dengan kejadian *bulimia* dan hubungan antara tingkah laku dengan kejadian