

**PROFIL ANEMIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
"BUDHI LUHUR" DAN HUBUNGANNYA DENGAN FAKTOR-FAKTOR
RESIKONYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

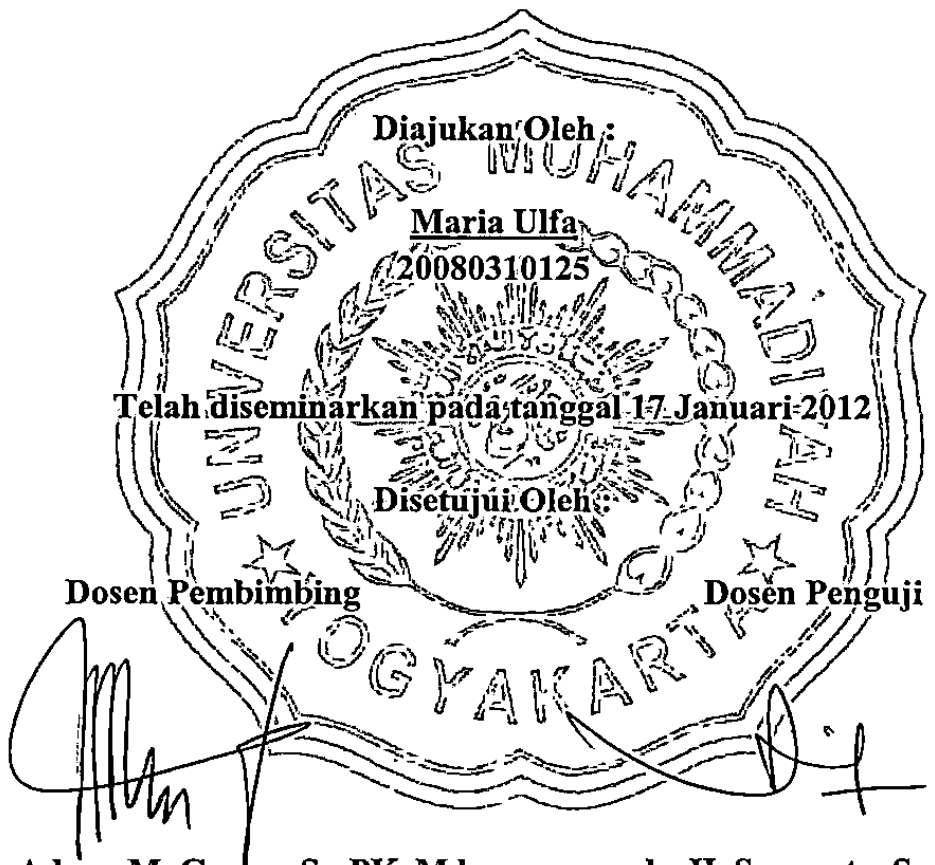
MARIA ULFA
20080310125

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL ANEMIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
"BUDHI LUHUR" DAN HUBUNGANNYA DENGAN FAKTOR-FAKTOR
RESIKONYA**

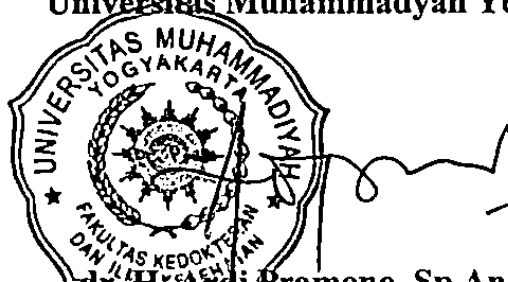


dr. H. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.kes

dr. H. Suryanto, Sp.PK

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dr. H. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maria Ulfa
NIM : 20080310125
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya / pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah SWT

Nabi Muhammad saw

Bapak dan Ibu Tercinta

Atas segala kesabaran dan pengorbanan

Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan

Atas perjuangan beliau

Atas segala sesuatu yang diberikan

Atas segala kepercayaan....

Ribuan terimakasih penulis ucapkan....

HALAMAN MOTTO

"kebenaran yang tidak diperjuangkan akan kalah oleh kelemahan lembutaan kejahatan"

(Noerudin M. Djani)

**"Katakanlah, seluruh pertolongan itu milik Allah semata. Kepunyaan-Nya kekuasaan langit dan bumi, kemudian kepada-Nyalah kamu dikembalikan."
(Q.S Az-zumar (39) :44)**

"Dan hamba-hamba Tuhan Yang Maha Penyayang itu (ialah) orang-orang yang berjalan di atas bumi dengan rendah hati, dan apabila orang-orang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul PROFIL ANEMIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA "BUDHI LUHUR" DAN HUBUNGANNYA DENGAN FAKTOR-FAKTOR RESIKONYA. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Adang M Gugun, SpPK., M.kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingannya dan bantuannya selama ini.
4. dr. H. Suryanto, SpPK., selaku dosen penguji seminar KTI.
5. Panti Sosial Tresna Werdha "Budhi Luhur", terima kasih atas izinnya karena telah

6. Bapak (H. Badarudin), Ibu (Hj. Fahnur) tercinta, yang selalu ingin anaknya menjadi manusia yang berguna, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan semuanya. Semoga Allah membalas keridloan-Nya. *"You are the best parents that I have and I am grateful to have you mom, dad. Love you."*
7. Kakak-kakak tersayang Mas Wijdan Hilal beserta Istri (Mbak Latifah), Mas Wildan Fu'adi beserta Istri (Mbak Nurul Ulfa) dan keponakan tercinta (Kireina Thohirrotunnida dan Khanza Indra Alvaro), terima kasih atas semangat dan doanya.
8. Keluarga besar Bani Kasbollah dan Bani Dahlan, terima kasih untuk semangat, masukan serta doanya.
9. Rekan seperjuangan sekaligus sahabat saya, *"my BFF"* (Mayang, Nopi, Shorea, Sari, Lintang, Fetty) terima kasih untuk persahabatannya, terima kasih sudah membuat hari-hari saya indah bersama kalian.
10. Sahabat saya Rizqi Novita Hudy, terima kasih atas kebersamaannya selama 4 tahun ini dan selalu ada untuk saya dalam suka maupun duka.
11. Rekan saya Triyanita Susana, terima kasih untuk kerjasama dan bantuannya *"sukses KTInya ya dek"*.
12. Mas dr. Febri Ahmad Belinda terima kasih untuk saran, kritikan, dan kejahilannya selama ini.
13. Teman-teman yang sudah membantu dalam penelitian dan pembuatan KTI ini (Aa Wowo Masthuro, Kurnia Eka, Alfina, Sakinah, Dina Eka, Doni Revai, Laboratorium "PRIMA"), terima kasih atas bantuannya.

14. Seluruh teman-teman seperjuangan KU 2008.

15. Semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
Intisari.....	xiv
Abstract	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. ANEMIA	8
B. LANSIA	17
C. FAKTOR-FAKTOR RESIKO ANEMIA PADA LANSIA.....	18
D. JENIS-JENIS ANEMIA PADA LANSIA	19
E. KERANGKA KONSEP	23
F. METODENIS	24

BAB III.....	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. DESAIN PENELITIAN.....	25
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	25
C. SUBYEK PENELITIAN.....	25
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI PENELITIAN.....	26
E. VARIABEL PENELITIAN.....	27
F. DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN.....	27
G. INSTRUMEN PENELITIAN.....	29
H. RENCANA KERJA ATAU PENGUMPULAN DATA.....	30
I. ANALISIS DATA.....	31
J. RENACANA PENELITIAN.....	32
BAB IV.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. HASIL.....	33
B. PEMBAHASAN.....	37
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prevalensi anemia di Amerika.	9
Tabel 2. Klasifikasi anemia berdasarkan morfologi eritrosit	12
Tabel 3. Klasifikasi anemia berdasarkan berat-ringan anemia.....	13
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian.....	27
Tabel 5. Rencana Penelitian	32
Tabel 6. Karakteristik sampel menurut jenis kelamin.....	33
Tabel 7. Hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	34
Tabel 8. Hasil penelitian berdasarkan kategori usia dan jenis kelamin.....	34
Tabel 9. Hasil penelitian berdasar berat-ringannya	35
Tabel 10. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik anemia.....	35
Tabel 11. Hasil penelitian berdasarkan kemungkinan etiologi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prevalensi kejadian anemia menurut NHANES III; WHO, 1988-1994 (Steensma, Tefferi, 2007).....	10
Gambar 2. Retikulosit (<i>pewarnaan brilliant cresyl blue</i>) dengan untai RNA berwarna biru.....	16
Gambar 3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Diagram Alir Penelitian	21

PROFIL ANEMIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA “BUDHI LUHUR” DAN HUBUNGANNYA DENGAN FAKTOR-FAKTOR RESIKONYA

Maria Ulfa¹, Adang M Gugun²

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Intisari

Lansia merupakan keadaan alamiah yang dialami oleh setiap orang ketika telah mencapai umur tertentu. Menurut UU no. 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia yang dimaksud dengan kelompok lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun atau lebih. Anemia terjadi ketika tidak cukupnya sel darah merah yang sehat dalam tubuh. Kondisi ini bisa dideteksi ketika ada angka hemoglobin dalam darah dibawah normal. Oleh Badan Kesehatan Dunia telah ditetapkan batasan anemia yaitu untuk wanita apabila konsentrasi hemoglobinnya di bawah 12 gr/dL (hematokrit 38%) dan untuk pria apabila konsentrasi hemoglobinnya di bawah 13 gr / dL (hematokrit 36%).

Jenis penelitian yang dilakukan pada penelitian ini adalah berupa penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*, untuk mengetahui prevalensi, jenis dan faktor resiko kejadian anemia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur”. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan sampel darah dan alat yang digunakan adalah spuit 3 cc dan *ABX Micros 60 Hematology Analyze*.

Penelitian berhasil mendapatkan 30 orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur”. Setelah para lansia menyetujui dan mengisi lembar *informed consent*, didapatkan subyek untuk penelitian ini berjumlah 30 orang lansia, yaitu laki-laki sebanyak 14 orang (46,7%) dan perempuan sebanyak 16 orang (53,3%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan prevalensi anemia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur” sebanyak 12 orang (40%) dengan jumlah laki-laki 6 orang (50%) dan perempuan 6 orang (50%). Karakteristik anemia berdasarkan morfologi darah tepi, didapatkan hasil berdasarkan nilai MCV, yaitu: 2 orang (16,7%) mengalami anemia mikrositik, 10 orang (83,3%) mengalami anemia normositik, dan 0 orang (0%) mengalami anemia makrositik. Jenis anemia berdasarkan kemungkinan etiologinya, yaitu: anemia penyakit kronik pada 5 orang, anemia penyakit kronik atau perdarahan kronik pada 1 orang, anemia perdarahan kronik pada 1 orang, anemia aplastik pada 1 orang, anemia karena defisiensi nutrisi pada 1 orang, dan terdapat 3 orang mengalami anemia yang tidak diketahui penyebabnya .