

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Prevalensi anemia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur” sebanyak 12 orang (40%) dengan jumlah laki-laki 6 orang (50%) dan perempuan 6 orang (50%).
2. Karakteristik anemia berdasarkan morfologi darah tepi, didapatkan hasil berdasarkan nilai MCV, yaitu: 2 orang (16,7%) mengalami anemia mikrositik, 10 orang (83,3%) mengalami anemia normositik, dan 0 orang (0%) mengalami anemia makrositik.
3. Jenis anemia berdasarkan kemungkinan etiologinya, yaitu: anemia penyakit kronik pada 5 orang, anemia penyakit kronik atau perdarahan kronik pada 1 orang, anemia perdarahan kronik pada 1 orang, anemia aplastik pada 1 orang, anemia karena defisiensi nutrisi pada 1 orang, dan terdapat 3 orang mengalami anemia yang tidak diketahui penyebabnya.

B. SARAN

1. Perlu kiranya upaya menurunkan prevalensi kejadian anemia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budhi Luhur” melalui upaya preventif seperti mengetahui

2. Sebaiknya dilakukan penyesuaian menu makanan sesuai dengan kebutuhan per individu lansia.
3. Menangani penyakit–penyakit yang mendasari terjadinya anemia melalui pelacakan penyebab anemia dan melakukan penanganan secara komprehensif.
4. Penelitian ini jauh dari sempurna, diharapkan masukan agar mendapatkan hasil