

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari survey yang telah dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan uji statistika yang sudah dilakukan, dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu :

1. Penyandang diabetes tipe 2 dengan depresi didominasi oleh wanita lansia.
2. Penyandang diabetisi tipe 2 dengan Body Mass Index normal.
3. Ptatus pada penyandang tertinggi adalah menikah.
4. Beragama muslim.
5. Kebanyakan mempunyai pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.
6. Dengan penghasilan rata-rata perbulan kurang dari Upah Minimum Regional (UMR) daerah Yogyakarta dengan tingkat pendidikan bervariasi.
7. Skor depresi setelah diberikan terapi Self Help Group mengalami penurunan yang bermakna dibandingkan dengan tidak diberikan terapi.
8. Dalam penelitian ini terdapat pengaruh positif.

#### B. SARAN

Dalam penelitian ini masih banyak factor lain yang mungkin berpengaruh tapi belum diketahui. Peneliti selanjutnya bisa menganalisis lebih banyak factor lagi serta lebih memperdalam pengaruhnya terhadap skor depresi dan perbaikan skor depresi. Waktu untuk intervensi yang

dilakukan peneliti belum cukup panjang, peneliti selanjutnya bisa melakukan intervensi yang sama dengan jangka waktu yang lebih panjang.