

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN POPOK SEKALI PAKAI
TERHADAP KEJADIAN *DIAPER RASH* BAYI USIA 0 - 24 BULAN
DI BATURETNO**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Nama : Retno Cahyani
No. Mahasiswa : 20080310219

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN POPOK SEKALI PAKAI
TERHADAP KEJADIAN *DIAPER RASH* BAYI USIA 0-24 BULAN
DI BATURETNO**

Disusun Oleh:

**Nama : Retno Cahyani
No. Mahasiswa : 20080310219**

Yogyakarta, 11 Desember 2012

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

(dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes.)

(dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes.)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan:

KEPADA

Allah SWT dan Rasulullah SAW,

Kedua orang tuaku,

dr. H. Suwardi, M.Kes. dan Hj. Purwaningsih

Kakak-kakakku,

Almh. Naratri Febriani

Dewi Setyawati

Tiara Kusumawati

Kakek dan Nenekku,

Sastrowihardjo dan Almh. Kartinah

Alm. H. Karyadi dan Almh.Hj. Fatimah

Sahabat, saudara, dan keluarga besar Pendidikan Dokter 2008

MOTTO

'Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan'
Q.S. Al-Insyirah: 5

'...Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah...'
Q.S. Yusuf: 87

'Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...'
Q.S. Al-Baqarah: 286

'Barangsiapa menuntut ilmu, lalu ia mendapatkannya, maka Allah menulis untuknya dua bagian pahala. Dan barangsiapa menuntut ilmu tetapi tidak mendapatkannya, maka Allah menulis untuknya satu bagian pahala'
SR. Thabrani, Majma'uz-Zawa'id

Teruslah bergerak, hingga Kelelahan itu lelah mengikutimu
Teruslah berlari, hingga Kebosanan itu bosan mengejarmu
Teruslah berjalan, hingga Keletihan itu letih bersamamu
Teruslah bertahan, hingga Kefuturan itu future menyertaimu
Tetaplah berjaga, hingga Kelesuan itu lesu menemanimu
KS. Rahmat Abdullah

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Retno Cahyani
NIM : 20080310219
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan kehendak-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Pengaruh Lamanya Penggunaan Popok Sekali Pakai terhadap Kejadian *Diaper Rash* Bayi Usia 0-24 Bulan di Baturetno**". Tak lupa shalawat dan salam penulis panjatkan kepada junjungan besar kita, Rasulullah SAW.

Pada kesempatan ini, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah, rahmat, dan hidayahNya.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes., selaku dosen pembimbing penulis yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan serta memberi petunjuk dan saran sejak awal penyusunan karya tulis ilmiah sampai selesai.
4. dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes., selaku dosen penguji penulis yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Eni dan mba Ika, yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian

6. Ibunda Hj. Purwaningsih dan Ayahanda dr. H. Suwardi, M.Kes atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan moril serta materi yang diberikan kepada penulis juga kakakku almh. Naratri Febriani, Dewi Setyawati, dan Tiara Kusumawati, terima kasih atas dukungan, pengertian dan doanya.
7. Atika Putri Pratiwi, Bella Donna Bitasari, Rahma Wijanarti, dan Yunita Dwi Herwati terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama bimbingan KTI.
8. Nur Rachmawati Hanafiah, Yustisia Ayu Pusparatri, Nurul Emma Nurdina, Lia Amaliah, dan Atik Diyah Megasari terima kasih atas persahabatan dan persaudaraan selama ini, tetap semangat ya!
9. Teman-teman angkatan 2008.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan ke depannya. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KTI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. <i>Diaper rash</i>	7
a. Definisi	7
b. Epidemiologi	8
c. Etiologi	9
d. Faktor risiko	10
e. Patofisiologi dan patogenesis	11
f. Cara menegakkan diagnosis	12

g. Klasifikasi.....	12
2. Popok.....	13
a. Definisi	13
b. Klasifikasi.....	13
B. Kerangka Konsep	15
C. Hipotesis.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	18
1. Variabel Penelitian.....	18
2. Definisi Operasional.....	19
E. Instrumen Penelitian	19
F. Cara Pengumpulan Data	20
G. Analisa Data	20
H. Alur Penelitian.....	21
I. Kesulitan Penelitian	21
J. Etika Penelitian.....	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	23
Tabel 2. Kejadian <i>Diaper Rash</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	24
Tabel 3. Tabel Analisis Data Kejadian <i>Diaper Rash</i> Bayi Usia 0 - 24 bulan yang Menggunakan Popok Sekali Pakai	24

Pengaruh Lamanya Penggunaan Popok Sekali Pakai terhadap Kejadian *Diaper Rash* Bayi Usia 0 - 24 Bulan di Baturetno

Retno Cahyani¹, Siti Aminah TSE²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Kulit dan Kelamin,
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Latar Belakang: *Diaper rash* merupakan gangguan iritasi kulit yang banyak terjadi pada bayi. Prevalensi kejadian *diaper rash* 7 - 35% dan puncak insidennya usia antara 9 - 12 bulan. *Diaper rash* ini dapat dicegah dengan cara mengganti popok saat basah atau kotor dan frekuensi pergantian popok setiap 3 - 4 jam.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh lamanya penggunaan popok sekali pakai terhadap kejadian *diaper rash* pada bayi usia 0 - 24 bulan.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *convenient sampling* dan data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Fisher (Fisher's Exact Test)* berdasarkan pada derajat kemaknaan 0,05.

Hasil Penelitian: Jumlah sampel 10 bayi dengan 5 bayi yang menggunakan popok sekali pakai lebih dari 4 jam mengalami *diaper rash*, sedangkan 5 bayi menggunakan popok sekali pakai kurang dari 4 jam tidak mengalami *diaper rash*. Analisis uji statistik *Fisher's Exact Test* menunjukkan pengaruh yang signifikan antara lamanya penggunaan popok sekali pakai terhadap kejadian *diaper rash* dengan nilai $p = 0,008$.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara lamanya penggunaan popok sekali pakai terhadap kejadian *diaper rash* pada bayi usia 0 - 24 bulan.