

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI  
RUMAH DENGAN YANG TINGAL DI PANTI SOSIAL**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : Kanya Lalitya JS**

**No. mahasiswa : 20080310107**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

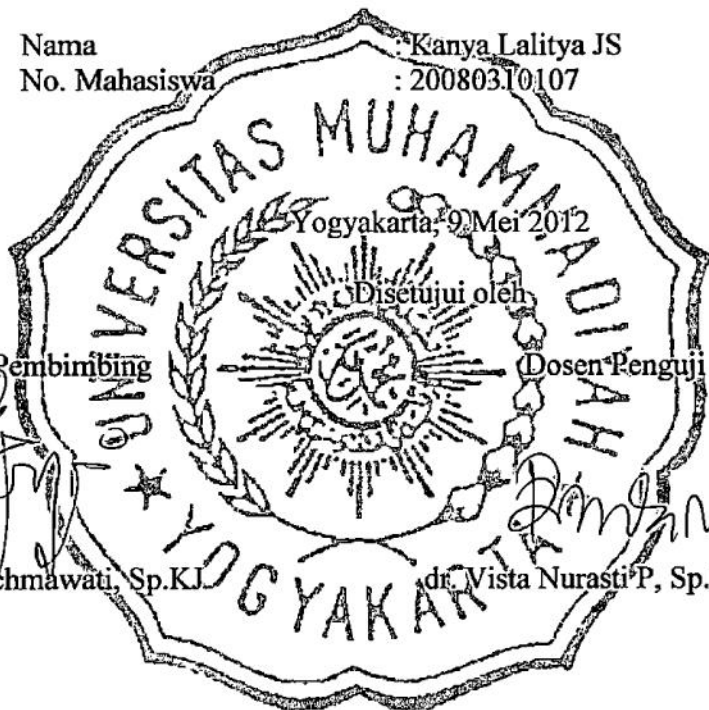
**2012**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH  
DENGAN YANG TINGGAL DI PANTI SOSIAL**

Disusun oleh:

Nama : Kanya Lalitya JS  
No. Mahasiswa : 20080310107



Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ

dr. Vista Nurasti P, Sp.KJ, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Kanya Lalitya JS  
NIM : 20080310107  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Januari 2012  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda tangan

Kanya Lalitya JS

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Di Rumah Dengan yang Tinggal Di Panti Sosial”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai referensi dalam bidang psikiatri geriatri.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Sugiyarto dan Suhartini yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis.
2. Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Priyo Wibowo dan Endah Indrawati yang telah memberikan saran, dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis.
4. Lansia yang merupakan warga Panti Sosial Tresna Werdha Kasongan Unit Budhi Luhur Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

5. Lansia yang merupakan warga RW 1 Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Pak Agus yang telah membagi ilmu tentang analisis data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bella, Dela, Anasib, Anamik, Indah, Imma Ayu, Lala, Cantya, Purry, Nana, Wina, Meita, Ranna dan sahabat-sahabat di Kampus UMY yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

Yogyakarta, 29 Juli 2012

Penulis

5. Lansia yang merupakan warga RW 1 Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Pak Agus yang telah membagi ilmu tentang analisis data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bella, Dela, Anasib, Anamik, Indah, Imma Ayu, Lala, Cantya, Purry, Nana, Wina, Meita, Ranna dan sahabat-sahabat di Kampus UMY yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

Yogyakarta, 29 Juli 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
E. Keaslian Penelitian .....	2
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Lansia.....	8
2. Keluarga.....	20
3. Rumah Jompo.....	22
4. Depresi.....	24
5. Stressor Psikososial.....	32
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis.....	37
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38

B. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
1. Kriteria Inklusi.....	39
2. Kriteria Eksklusi.....	39
D. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
1. Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Uji Validitas dan reiiabilitas.....	43
H. Cara atau Teknik Analisis Data.....	44
I. Kesulitan Penelitian.....	45
J. Etika Penelitian.....	45
BAB IV.....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	50
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	55
a) Kekuatan penelitian.....	55
b) Kelemahan penelitian.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58
Lampiran 1.....	58
Lampiran 2.....	59
Lampiran 3.....	60



Lampiran 4.....	61
Lampiran 5.....	63
Lampiran 6.....	65
Lampiran 7.....	68
Lampiran 8.....	69
Lampiran 9.....	70
Crosstab .....	71

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi tingkat depresi di panti sosial
- Tabel 2. Distribusi tingkat depresi di komunitas
- Tabel 3. Perbandingan tingkat depresi pada komunitas dan panti sosial
- Tabel 4. Distribusi tingkat depresi berdasarkan jenis kelamin
- Tabel 5. Uji hipotesis dengan metode *Chi-Square*
- Tabel 6. Uji kekuatan hubungan
- Tabel 7. Distribusi depresi dengan stresor psikososial
- Tabel 8. Distribusi depresi dengan gangguan kognitif
- Tabel 9. Uji hipotesis dengan metode *Spearman's rho*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrument Penelitian

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Surat Permohonan untuk Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 4. Mini Mental Statue Examination

Lampiran 5. Geriatric Depression Scale

Lampiran 6. Instrumen Penilaian Stresor Psikososial

Lampiran 7. Hasil Analisis