

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah lebih tinggi daripada tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti sosial. Dan terdapat hubungan antara tempat tinggal dengan tingkat depresi pada lansia.

B. Saran

Agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah dengan yang tinggal di panti sosial dengan jumlah responden yang lebih besar.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah dengan yang tinggal di panti sosial dengan waktu yang lebih lama.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai cara yang tepat untuk mendeteksi dan menangani depresi pada lansia secara dini.

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

a) Kekuatan penelitian

Penelitian mengenai perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di rumah dengan yang tinggal di panti sosial belum banyak dilakukan di Indonesia, khususnya di Jogjakarta.

b) Kelemahan penelitian

1. Jumlah subjek penelitian yang tidak begitu banyak dan tempat penelitian yang tidak begitu luas menyebabkan hasil yang tidak beragam.
2. Kuisisioner untuk menilai stressor psikososial sebagai variabel pengganggu pada penelitian ini kurang sesuai dengan kondisi lansia.