

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH SMS ( *Short Message Service* ) DAN KONSELING BERHENTI  
MEROKOK SELAMA 2 BULAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 3  
YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**DIANA INTAN CANDRADEWI**

**20080310164**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH SMS ( *Short Message Service* ) DAN KONSELING BERHENTI  
MEROKOK SELAMA 2 BULAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 3  
YOGYAKARTA**

**Disusun Oleh :**

**DIANA INTAN CANDRADEWI**

**NIM 20080310164**

**Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 3 Maret 2012**

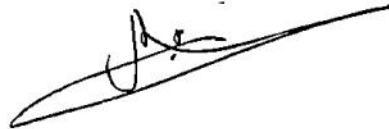
**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing**



**dr. Titiek Hidayati, M.Kes**


**Dosen Penguji**



**dr. Ratna Indriawati, M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**  
  
**dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Diana Intan Candradewi

NIM : 20080310164

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Maret 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Diana Intan Candradewi

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :*

**Allah S.W.T**

Terima kasih atas kasih sayang dan ridho-Mu untukku. Terima kasih telah menunjukkan jalan yang lurus dan selalu memberikan yang terbaik untukku.

**Ayahanda dan Ibunda Tercinta**

**Drs. Paryono, MM. dan Niken Siti Nurbaya S.Pd**

Terima kasih atas segala cinta dan kasih sayang serta doa yang selalu hadir dalam setiap nafas ku untuk mencapai cita-cita dan kesuksesan. Terima kasih atas pengorbanan, jerih payah, kesabaran, dukungan, dan motivasi yang tidak akan pernah terlupakan dan akan selalu menjadi semangat dalam hidupku.

**Eyang Kakung dan Eyang Putri tersayang**

**Tolchah dan Umi Kulsum ; Marto Suwarno dan Supini**

Terima kasih atas doa, motivasi dan nasehat yang selalu mengiringi setiap langkahku.

**Adinda tersayang**

Praba, Gagas, Tika, Tosca, Febriyan, Nisa, Novan, dan Yoga yang menjadi motivasi ku untuk selalu sukses agar bisa menjadi contoh yang baik sebagai kakak terbaik.

**Sahabat Tersayang**

Putri, Deas, Noe terima kasih atas motivasi dan semangat yang telah menghiasi hidupku.

Niken, Rosita, Andre, Agung, Jamil, Fathur, Kak Ayu, Kak Kamal, dan Willy terima kasih atas semua jasa, doa, perhatian, bimbingan dan motivasi yang tidak akan pernah terlupakan. Terima kasih sudah menjadi orang-orang yang hebat untuk ku dan memberikan arti hidup yang sangat luar biasa.

Naya, Zhafi, Shika, Bitu, Anna, Aida, dan Miqo terima kasih sudah menjadi keluarga yang sangat berarti untukku.

Eightion dan Mjo terima kasih sudah menjadi pelangi dalam hidupku yang selalu mewarnai hari-hariku, teruskan berjuang jangan pernah menyerah dan yakinlah kita pasti bisa sukses bersama meraih kemenangan untuk menguasai dunia.

## **HALAMAN MOTTO**

**Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan kepada-Ku**

**(QS Adz-Dzaariyaat :56)**

**Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri**

**(QS Ar-Ra'd :11)**

**Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.**

**(QS Al-Baqarah : 216)**

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS Al-Inshirah :6)**

**Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. (QS Al-Baqarah :286)**

**Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.**

**(QS Al-Ashr :1-3)**

**Sesungguhnya mereka yang beriman dan beramal saleh, tentulah kami tidak akan menyia-nyiakkan pahala orang-orang yang mengerjakan amalan (nya) dengan yang baik.**

**(QS Al-Kahfi :30)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh SMS (*Short Message Service*) dan Konseling Berhenti Merokok Selama 2 Bulan terhadap Pengetahuan dan Perilaku Merokok pada Siswa di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta” untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaan S1 di FKIK UMY. Shalawat serta salam, penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Illahi sebagai pedoman dalam segala aspek kehidupan.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes
3. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini.
4. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., selaku dosen penguji seminar KTI.
5. Seluruh dosen, asisten dosen, dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
6. SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan penelitian kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Siswa-siswa SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Pimpinan Pusat Muhammadiyah, terima kasih atas ijin yang telah diberikan kepada peneliti.
9. Ibunda tercinta (Niken Siti Nurbaya, S.Pd) dan Ayahanda tercinta (Drs. Paryono, M.M) yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang, dukungan dan perhatian tanpa henti kepada anak-anaknya
10. Teman satu payung penelitianku Galih Oktriasari, dan teman-teman satu bimbingan KTI (Putri, Qitza, Imam, Ramadhan, Doni, Joko, Fitri, Pipit, Dara, mbak Chervis, Firda, Ayu) terima kasih atas kerjasamanya, pengetahuan dan bantuannya dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Teman-teman Mahasiswa KU UMY angkatan 2008, terima kasih atas dukungannya.
12. Sahabat-sahabat ku dari tim 1 sampai tim 4, terima kasih atas segala doa, semangat, dukungan dan bantuannya dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu-persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dan selesai.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Yogyakarta, 3 Maret 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	11
C. TUJUAN PENELITIAN.....	11
D. MANFAAT PENELITIAN.....	12
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	13
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
1. Perilaku Merokok.....	16



2. Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan.....	25
3. Layanan Pesan Singkat (Short Message Service).....	27
4. Peran Short Message Service sebagai Media Pendidikan Kesehatan.....	29
5. Konseling Berhenti Merokok 5A.....	30
6. SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	32
A. KERANGKA TEORI.....	34
B. KERANGKA KONSEP.....	35
C. HIPOTESIS.....	36
<b>BAB III</b>	
METODE PENELITIAN.....	37
A. DESAIN PENELITIAN.....	37
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	38
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	39
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	42
1. VARIABEL.....	42
2. DEFINISI OPERASIONAL.....	42
E. INSTRUMENT PENELITIAN.....	44
F. CARA PENGUMPULAN DATA.....	46
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	49
H. ANALISIS DATA .....	51
I. ETIKA PENELITIAN.....	54
<b>BAB IV</b>	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil.....	56

1. Karakteristik Subyek Penelitian dan Kondisi Awal Subyek Penelitian.....	56
2. Perbedaan Pengetahuan Pre-test dan Post-test.....	60
3. Perbandingan Nilai Post-test.....	62
B. Pembahasan.....	64
<b>BAB V</b>	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka teori penelitian tentang pengaruh SMS (*Short Message Service*) dan konseling berhenti merokok terhadap pengetahuan dan perilaku merokok.....34
- Gambar 2. Kerangka konsep penelitian tentang pengaruh SMS (*Short Message Service*) dan konseling berhenti merokok terhadap pengetahuan dan perilaku merokok.....35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Desain Penelitian Ekperimental Kelompok Kontrol, SMS, dan Konseling pada <i>Pre-test</i> , Intervensi dan <i>Post-test</i> .....	37
Tabel 2. Gambaran umum karakteristik responden.....	57
Tabel 3. Perbandingan Nilai Rerata Pretest Pengetahuan pada Kelompok Kontrol, SMS dan Konseling.....	58
Tabel 4. Perbandingan Nilai Rerata Pretest Perilaku pada Kelompok Kontrol, SMS, dan Konseling.....	59
Tabel 5. Perbandingan Nilai Rerata Pengetahuan dan Perilaku Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol, SMS, dan Konseling.....	60
Tabel 6. Perbandingan Nilai Rerata Posttest Pengetahuan pada Kelompok Kontrol, SMS, dan Konseling.....	62
Tabel 7. Perbandingan Nilai Rerata Posttest Perilaku pada Kelompok Kontrol, SMS, dan Konseling.....	62

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. *Informed consent*

Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Merokok dan *Fagerstrom*

Lampiran 3. Isi SMS Berhenti Merokok

Lampiran 4. Surat Etika Penelitian

Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Spss.16

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian