

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan dan penurunan perilaku merokok yang bermakna pada siswa-siswa di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta sebelum dan sesudah diberi SMS berhenti merokok.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan dan penurunan perilaku merokok yang bermakna pada siswa-siswa di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta sebelum dan sesudah dilakukan konseling berhenti merokok.

#### B. Saran

1. Layanan SMS (*Short Message Service*) bisa digunakan sebagai media *alternative* yang cukup efektif untuk *reminder* informasi dan nasehat berhenti merokok pada remaja dimana telepon seluler berperan aktif dalam kegiatan komunikasi sehari-hari.
2. Untuk meningkatkan pengetahuan dan penurunan perilaku merokok pada siswa SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dapat menggunakan layanan konseling berhenti merokok.
3. Penelitian ini hanya melihat perubahan tingkat pengetahuan dan perilaku, diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melihat dari variabel yang lain serta metode yang berbeda juga untuk menghentikan kebiasaan merokok.