

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH RINITIS ALERGI TERHADAP KELELAHAN  
BERSUARA PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ERIKA ZAHRA FRISTY PRAJA PUSPITA**

**20090310061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH RINITIS ALERGI TERHADAP KELELAHAN BERSUARA  
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :


**ERIKA ZAHRA FRISTY PRAJA PUSPITA**

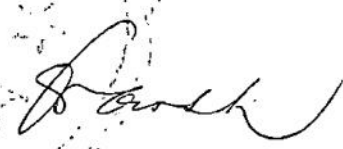
**20090310061**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Desember 2012

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

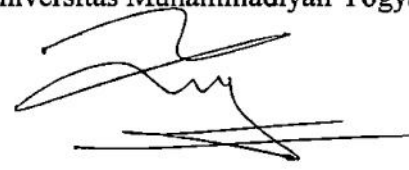
  
dr. Asti Widuri, Sp. THT  
NIK : 173071

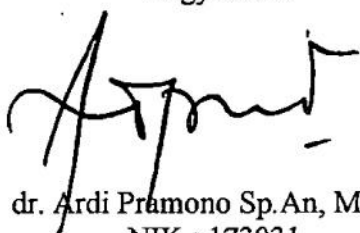
  
Prof. dr. Soewito, Sp. THT-KL

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

  
dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M. Kes  
NIK : 173027

  
dr. Ardi Pramono Sp. An, M. Kes  
NIK : 173031

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Rinitis Alergi terhadap Kelelahan Bersuara pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai referensi dalam bidang THT.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lancar tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ayahanda & Ibunda tercinta, Dwi Suryanto dan Laili Lastuti yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.
2. Subyek atau sampel penelitian ini karena tanpa mereka penelitian tidak akan terlaksana dengan baik.
3. dr. Asti Widuri, Sp.THT selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Adik penulis Sani Satriangga Atmaja, rekan penelitian Eka Yoga Wiratama dan sahabat-sahabat tersayang yang telah memberi dukungan, dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Meskipun demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

Yogyakarta, 26 Desember 2012

Penulis

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Erika Zahra Fristy Praja Puspita

NIM : 20090310061

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Desember 2012

Yang membuat pernyataan,

**Erika Zahra Fristy Praja P**

## **MOTTO**

Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan; jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan; tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran.

(James Thurber)

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu; seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.

(Tom Bodett)

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.

- Abu Bakar Sibli

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO.....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kualitas Bersuara .....	7
1. Anatomi Larings .....	7
2. Fisiologi Larings.....	12
3. Mekanisme Kelelahan Bersuara .....	16
4. Faktor Resiko Kelelahan Bersuara .....	18
5. Identifikasi Gangguan Kualitas Bersuara .....	19
B. Rinitis Alergi .....	22
1. Pengertian Rinitis Alergi .....	22
2. Etiologi Rinitis Alergi .....	23
3. Klasifikasi Rinitis Alergi .....	24
4. Prevalensi Rinitis Alergi.....	25
5. Patofisiologi Rinitis Alergi.....	26
6. Diagnosis Rinitis Alergi .....	27

7. Penatalaksanaan Rinitis Alergi.....	29
8. Pengaruh Rinitis Alergi pada Kualitas Bersuara .....	29
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	34
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Cara Pengumpulan Data.....	36
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
G. Analisa Data .....	37
H. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Karakteristik Subyek.....	38
B. Tes Voice Handicap Index .....	39
C. Pengaruh rinitis alergi terhadap kelelahan bersuara.....	41
D. Pengaruh variabel lain terhadap kelelahan bersuara .....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>
A. KUISIONER PENELITIAN .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pembagian Kartilago (Ballenger, 1994).....	8
Tabel 2. Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas suara (Lundy, 1999).....	20
Tabel 3. Gejala Kelelahan Bersuara (Welham, et al., 2003).....	21
Tabel 4. Data karakteristik umum subyek penelitian dengan uji homogenitas.....	39
Tabel 5. Skor VHI pada kedua kelompok.....	40
Tabel 6. Uji Chi- Square pengaruh rinitis alergi terhadap kelelahan bersuara .....	41
Tabel 7. Uji multinomial regresi untuk mengetahui risiko relatif.....	42
Tabel 8. Uji regresi logistik.....	43